

# 豊穰の秋！！



R3.8.3

袋地にて玉葱収穫



R3.9.27

空知太小学校の稲刈り体験  
(渡邊さんの圃場)



R3.9.28

西豊沼にてそば刈り



R3.10.14

ゆめぴりか生産協議会より給食センターへ  
「ゆめぴりか特別栽培米」の寄付

小中学校では10月19日の給食に白いご飯で（石山中学校3年生は10月25日）、保育所では10月26日の3時のおやつにおにぎりとして提供されます。



R3.9.28

富平にて稲刈り

## 自由空間

『秋の味覚の代表格！栄養たっぷりの「柿」を食べよう』

柿は「柿が色づくとき医者が青くなる」といわれるほど栄養価の高い果物です。ビタミンCをはじめ、カロテンや食物繊維などの健康成分が凝縮されていますので、免疫力の向上や美肌効果、腸内環境の改善、二日酔いの予防などに効果があります。ぜひ、ご賞味ください！私も柿を食べて体調を整えたいと思います。  
【齋藤 史治】

発行 砂川市農業委員会

〒073-0195 砂川市西7条北2丁目1番1号

電話番号 74-8742

Eメール nogyo@city.sunagawa.lg.jp

ホームページ <http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp/>