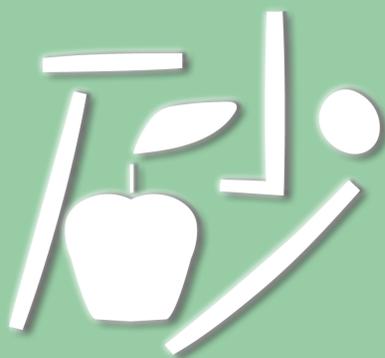


2024

3
/1

広報すながわ
第 2274 号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

ワカサギ釣り (オアシスパーク)



<市の人口 - 1 月末現在 - >

- ・世帯数 8,490 世帯 (-15)
- ・人口 15,488 人 (-32)
- ・男 7,194 人 (-13)
- ・女 8,294 人 (-19)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・戸籍制度が利用しやすくなります
- ・子ども医療費助成事業の受給者証交付
- ・チームオレンジに参加しませんか
- ・一緒に働きませんか！シルバー人材センター
- ・守ろう、心の健康

子ども医療費助成事業の受給者証を3月中に交付します

令和6年4月診療分から中学生および高校生等（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）まで医療費を無料化することに伴い、対象の方へ3月中に受給者証を郵送にて交付します。

●**受給者証交付対象者** 平成18年4月2日～同24年4月1日生まれの方

※在学・就労の有無は問いません。重度心身障がい者医療およびひとり親家庭等医療の対象者は、交付済みの受給者証を医療機関に提示することで医療費が無料となります。

受給者証の交付には【申請】が必要です！

対象者（平成18年4月2日～同23年4月1日生まれの方）には令和5年10月に申請書を送付しています。まだ申請がお済みでない方は、保険係（1階6番窓口）へ申請書を提出してください。

●**助成対象医療費** 健康保険適用の診療費

※予防接種費用や紹介状なしで一定規模以上の病院を受診した際の定額負担（初診時選定療養費）などの保険適用外の医療費や入院時の食事代などは助成対象外。

【進学などの理由により市外に子どもの住所がある場合】

子どもの住所地で医療費の助成を受けることができない場合は、砂川市で助成を受けることができます。対象となる子どもがいる場合は、下記へご連絡ください。

☎保険係Tel 74-4745

戸籍制度が利用しやすくなります

戸籍証明書の広域交付

これまで戸籍証明書などは本籍地の市区町村窓口で取得する必要がありましたが、令和6年3月1日より、他の市区町村に本籍がある場合でも、最寄りの市区町村窓口で戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）・除籍全部事項証明書（除籍謄本）、改製原戸籍謄本の請求ができるようになります。

●**請求できる人**

本人、配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）

●**請求方法**

戸籍証明書などを請求できる方が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。郵送や代理人による請求はできません。

●**手数料**

戸籍全部事項証明書（戸籍謄本） 450円 除籍全部事項証明書、除籍・改製原戸籍謄本 750円

●**請求に必要なもの**

顔写真付き本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など）

●**その他**

- ・一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。
- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
- ・相続手続きにおける請求など、複数にわたる戸籍証明書の発行には時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

戸籍届出時の戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）の添付省略

令和6年3月1日届出分から、本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う場合に必要であった戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）の添付について、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認できるようになるため、原則不要となります。

☎戸籍年金係Tel 74-4457

チームオレンジに参加しませんか？

～認知症サポーターステップアップ講座を開催します～



2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症であることが推計されています。

ご家族や周りの方が認知症の症状を理解し、対話ができると認知症当事者は困りごとを話せるようになります。また、ご本人に目標ややりたいことができると、より前向きになり笑顔でいきいきと暮らすことができます。

「チームオレンジ」は、そんな認知症当事者やご家族を応援するためのボランティアです。チームオレンジとして活動するためには、「認知症サポーター養成講座」と「認知症サポーターステップアップ講座」の受講が必要です。この度、両講座を次の日程で開催しますので、チームオレンジの活動に興味がある方はぜひご参加ください！

◇認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座修了者 1,666人 (市内)

- と き 3月18日(月) 15:00～
3月19日(火) 10:00～
3月21日(木) 10:00～
いずれか1回受講
(1時間30分程度)
- ところ 市役所2階 大会議室
- 対象 本講座を未受講の方
- 講師 地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 しみず まさし 清水 理士 氏
- 料金 無料
- 申込 地域包括支援センターまたは高齢者支援係へ

◇認知症サポーターステップアップ講座

チームオレンジの一員として、「ひだまりカフェ」などの関連事業にご協力いただくことを目的とした講座です。

- と き 3月25日(月) 15:00～ (約1時間)
- ところ 市役所2階 大会議室
- 対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
- 講師 市立病院認知症疾患医療センター
うつみ くみこ 医師 内海 久美子 先生
- 料金 無料
- 申込 地域包括支援センター
または高齢者支援係へ



◇どなたでもご参加ください！ ひだまりカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民の方など、どなたでも気軽に参加・交流できる集いの場です。介護予防に効果的な脳トレ、情報交換、世間話など、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。認知症を抱える家族の会、地域包括支援センター、市立病院などの専門職員も参加していますので、介護の悩みを相談することもできます。

- と き 毎月第1・3火曜日 13:30～15:30
(事前申込不要、入退場自由)
- ところ 市役所
- ※ 3月5日(火)のみふれあいセンターで実施。
- 料金 無料



気軽に参加してほしいリン！

高齢者見守りキャラクター
みまもりんご



☎地域包括支援センターTel 54-3077、高齢者支援係Tel 74-4452



一緒に働きませんか！



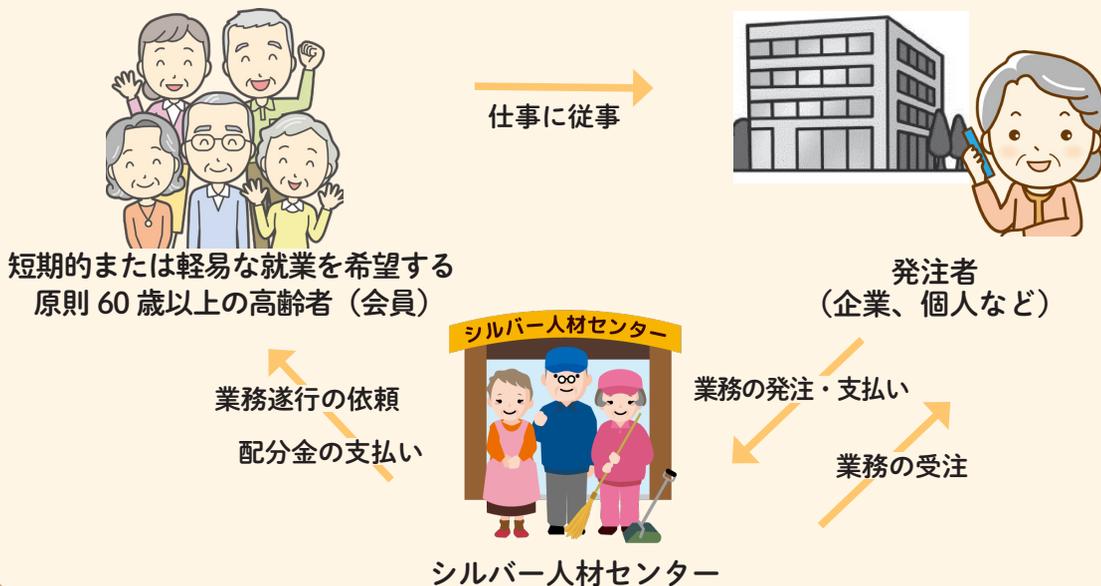
仕事を楽しみ、仲間とつながる！

シルバー人材センター



事業のしくみ

シルバー人材センターは企業、個人などから業務を受注し、それらを請負などの形態により高齢者（会員）に働く場を提供しています。



高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。高齢者のライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的またはその他の軽易な業務」を提供し、健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と活性化に貢献しています。

シルバー人材センターとは

主な仕事の内容

- ◎草刈り
- ◎室内清掃
- ◎不要品処分
- ◎家財等運搬
- ◎除雪作業
- ◎農作業
- ◎畑おこし
- ◎樹木伐採
- ◎せんてい剪定
- ◎冬囲い
- など



入会してよかった!

会員の声



いり かずとし 井利 一敏 さん (75歳)

シルバー人材センターにお世話になって5年がたちました。自分に合った仕事を自分のペースでできるということでこれまで続けることができています。会員になって多くの仲間と交流することができ、健康を維持できたのも仕事があったからだ大変ありがたいと思っています。これまで個人宅やお墓の草取りや除雪などをしてきましたが、「ありがとう」と喜ばれることがうれしく、やりがいを感じます。何かしたいと思っている方はぜひ入会を検討してほしいです。



さとう みえこ 佐藤 美枝子 さん (77歳)

入会する前は、家にずっといるだけで何かしたいなと思っていました。そんな時に知人に紹介され入会しました。今までで一番やってよかったと思うのはプールの監視員の仕事です。子どもたちの安全を第一に見守りながら交流することができ、楽しくお仕事ができています。シルバー人材センターはとても働きやすい環境であり、自分の心のよりどころにもなっています。これからも仕事を続けられたらと思います。

お気軽に

お電話ください!

会員募集中!

シルバー人材センターでは会員を募集しています。現在、市民からの仕事の依頼に対して、対応できる会員が不足し、お断りするケースが増えています。働き方や仕事の内容は自分のペースで行えるよう、センター担当者がサポートしますので「元気に活躍したい!」という方の入会をお待ちしています。特に除草、庭木剪定就業会員を急募しています!

☆市内在住のおおむね60歳以上の方で、働く意欲のある健康な方であれば登録できます☆

砂川市シルバー人材センターでは仕事の請負と会員への依頼のほか、仕事に必要な講習会や地域のボランティア活動、会員間の交流事業などを行っています!

☎シルバー人材センターTel 52-4159

仕事 通学 育児 介護 etc...

辛くなっていますか？

問ふれあいセンター Tel 52-2000



日常生活において、不安や疲労でいっぱいになっているときや無意識に頑張りすぎているときなど、何かをきっかけに感情をコントロールできなくなったり、抑うつ状態に陥ることが誰にでも起こりえます。3月は卒業、就職、転勤、進級・進学など、さまざまな事情で環境が変わるため心身の調子を崩しやすい季節です。このような背景から、3月は月別自殺者数の最も多い月とも言われており、自殺対策基本法で「自殺対策強化月間」と定められています。

また、育児や介護は、自分のペースで休憩や睡眠をとることが難しく、時に孤独な重労働となっていくます。自責感や罪悪感、漠然とした不安を抱え、苦しい・自信が持てない・辛いなどと感じたら、まずは身近な人や相談・医療機関を利用して、自分の内面を誰かに打ち明けてください。

少しの勇気を出して相談してください。

身近な人の変化にずっと声をかけてみてください。

自殺は予防できるものです。自殺に追い込まれることのない地域をつくっていきましょう。

【ライフステージ別】

心の不調につながる要因・リスク

(協力：市立病院精神科部長 畠山 茂樹 先生)

学生・若年者

- 結婚・妊娠・出産・性に関することや精神疾患、睡眠、アルコールなど、生活に直結する知識を学ぶ機会が少ない。
- 情報をたくさん入手できる半面、有用な情報にたどりつかなかったり、誤りや悪意のある情報に騙されることもある。
- コロナ禍で同年代との交流が希薄になり、居場所を失い孤立してしまいがち。情報を得る機会が減少している可能性がある。

→信頼できる情報や相談先とつながりましょう。

周産期

- 出産前後で体内のホルモンバランスが大変動し、社会的役割も大きく変化するため、精神的不調が現れやすくなる。
- 妊娠前にうつ病・うつ状態の既往がある方は周産期うつ病になりやすい。

→妊娠・出産を通して、家族や友人、医師、助産師、保健師など身近な専門家への相談も大切です。



中高年層

- 職場環境、アルコールの問題、精神疾患、身体疾患、家族の介護、貧困・多重債務、自営業の経営・承継問題、喪失体験（近親者との死別など）など、多角的な問題が絡む場合がある。



→悩みに応じた専門の相談先があります。相談先を探してみましょう。

高齢者

- 大切な人との死別、自身や身近な人の病気や介護負担、住み慣れた家や土地を離れる、経済的不安、社会的孤立など喪失体験の連続が抑うつ・うつ状態へのリスクに。
- 認知症の行動心理症状として、うつ状態がしばしば見られる。

→本人も家族も悩みや不安を抱えたままにせず、心の内を話してみましょう。

うつ病 簡易スクリーニング < 2 質問法 >

うつ病は気分の落ち込みや興味関心の喪失が長く続いている状態です。今のあなたの状態を確認してみましょう。

Q1. ここ 1 か月、気分が落ち込んだり、憂鬱な気分になりましたか？ (YES ・ NO)

Q2. ここ 1 か月、何をしても楽しくないと感じますか？ (YES ・ NO)

✓ 1 つでも [Yes] があるなら相談を！

✓ 長く続く頭痛、頭重感、不眠、肩こり、疲労感、食欲低下など身体症状が現れている場合も多いです。

お気軽にご相談ください



● こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおうまろうよこころ

Tel 0570-064-556 【平日】 9:00 ~ 21:00 【土・日曜日、祝日】 10:00 ~ 16:00

※ 12月29日～1月3日を除く。

● よりそいホットライン (一般的な生活上の悩み・生活困窮・DV・心の悩みなど)

Tel 0120-279-338 【24時間対応、年中無休】

電話のほか、FAX・チャット・SNSによる相談にも対応

● 子供の SOS の相談窓口 (子どもの SOS 全般・いじめ・不安・悩みなど)

なやみいおう

24時間子供 SOS ダイヤル Tel 0120-0-78310 【24時間対応、年中無休】

● 女性のための相談窓口 (詳細は下記 QR コード)

● 北海道いのちの電話 (心の悩み・自殺問題など)

Tel 011-231-4343 【24時間対応、年中無休】

● 滝川保健所 (心の悩み・うつ病・自殺・ひきこもり・自死遺族の悩みなど)

Tel 24-6201 【平日】 8:45 ~ 17:30 ※年末年始、祝日を除く。

● ふれあいセンター (心や体などの相談)

Tel 52-2000 【平日】 8:30 ~ 17:15 ※年末年始、祝日を除く。

● まもろうよ こころ (相談窓口、自殺対策の取り組みなどをまとめたサイト。詳細は下記 QR コード)

● いのちと暮らしの相談ナビ (人間関係やお金、仕事など、さまざまな分野の相談先を検索可。詳細は下記 QR コード)



よりそいホットライン



子どもの SOS の
相談窓口



女性のための
相談窓口



まもろうよ こころ



いのちと暮らしの
相談ナビ

2 / 7 認知症って知ってる？ 認知症サポーター養成講座

砂川小学校にて、「認知症サポーター養成講座」が行われました。参加した子どもたちは、講師のささえあいセンター職員の説明を聞き、認知症クイズでは、講座内で学んだことをいかして回答していました。終了後には「認知症がどのような病気か知ることができました。」と感想を話す児童もおり、認知症に対する正しい知識と理解を身に付けていました。



2 / 7 みんなで野球をしよう！ 大谷翔平選手からのグローブ寄贈

市内各小学校に、メジャーリーガーの大谷翔平選手からグローブが寄贈されました。これは、「子どもたちに野球に興味を持ってもらいたい」と全国の小学校に寄贈されたものです。砂川小学校では、代表5人が実際にグローブを手にして「砂小にも来てうれしい！」「大事に使いたい！」と話しながらキャッチボールを行っていました。



1 / 29 国際現代書道展記念大賞受賞！ 第55回国際現代書道展 受賞報告

1月17日から札幌市で行われた「国際現代書道展」の受賞報告のため、井澤美舟さんが市長室を訪れました。横2尺縦8尺、大字書で「延寿萬歳」と書かれた作品で、漢字や仮名、篆刻などの7部門と国際部門で合わせて1,906点の応募の中から、一般応募作品で最高賞となる記念大賞を受賞しました。



2 / 8 落雪事故を想定した訓練 雪害対応関係機関合同訓練

消防署にて、人が屋根からの落雪に埋まった場合を想定し、滝川警察署と消防署、市による「雪害対応関係機関合同訓練」が行われました。要救助者がどこに埋まっているか棒で雪中を探すゾンデ検索訓練や雪の中から掘り出す救助活動の訓練などを通して、効率の良い救助ができるよう各関係機関で意見交換をするなど細部まで確認しました。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

2 / 8 空き家等対策で安全なまちづくりを 札幌司法書士会との協定締結式

市長室にて、砂川市と札幌司法書士会との「砂川市における空き家等対策に関する協定締結式」が行われました。この協定は、市内の空き家等が管理不全な状態にならないよう対策を進め、安全なまちづくりを推進することを目的とするものです。今後は、司法書士会の会員との法律・相続・登記などに関する相談や双方が行う空き家等に関する業務等を行います。



2 / 10 冬の風物詩を楽しもう！ ジャリン子冬体験塾

オアシスパークにて、「ジャリン子冬体験塾」が開催され、子どもたち28人が参加しました。最初はなかなか釣れずに苦戦していましたが、徐々に「釣れたー！」と喜びの声があがっていました。釣った後は、皆でわかさぎのから揚げを試食しました。「美味しい、釣れて良かった」と話す子や「また参加したい」とワカサギ釣りを好きになった子がいました。



2 / 14 硬式野球全国大会出場 日本リトルシニア全国選抜野球大会

3月25日から行われる「第30回日本リトルシニア全国選抜野球大会」の出場報告のため、まつおかそうすけ松岡宗助さん（砂川中2年）、たかだいき高田一輝さん（砂川中2年）、たかだまさと高田雅人さん（砂川中1年）が市長室を訪れました。3人は滝川市の「空知滝川リトルシニア球団」に所属し、昨年9月に開催された北海道予選の決勝トーナメントでベスト4となり全国大会出場を決めました。



2 / 16 頼りになる若い力 砂川中学校除雪ボランティア

砂川中学校の1・2年生の生徒約100人が、放課後に高齢者などを支援しようと住宅の除雪ボランティアを行いました。6グループに分かれて、固くなった雪で埋まった住宅の窓付近などをスコップやスノーダンプで雪をかき出し、汗を流して地域に貢献していました。声をかけ合いながら、短時間で掘り出す若い力は頼りになりますね！





お知らせ

指定ごみ袋の配付

次の要件に該当する世帯に指定ごみ袋を配付します。なお、4月1日以降に申請すると配付枚数が少なくなりしますので、お早めにお手続きください。

対象

- ・生活保護世帯
- ・申請時に同居する全ての世帯員が市税非課税である世帯
- ・砂川市紙オムツ利用券交付事業実施要綱に基づく支給対象の方と同居する世帯

持ち物 印鑑

- 申請 3月1日(金)から環境衛生係(1階7番窓口)にて受け付け

☎環境衛生係Tel 74-4769

退去時は必ず水抜きを!

借家などを退去する際は、必ず使用者が水道の水抜きをしてください。すでに空き家になっている建物の水道の維持管理は、所有者の責任になりますので、所有者または管理者が再確認してください。

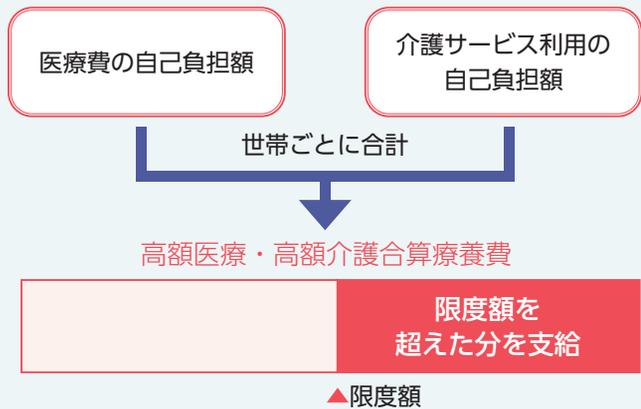
☎中空知広域水道企業団

Tel 53-38031

後期高齢者医療制度 ~高額介護合算療養費について~

高額介護合算療養費とは、医療保険と介護保険の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、支給対象の方には、3月下旬頃に申請のお知らせを郵送しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、保険係(1階6番窓口)へご提出ください。



自己負担限度額表 (令和4年度分)

【1年分の自己負担額の計算期間 (令和4年8月1日~同5年7月31日)】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得 690万円以上】	212万円
		【課税所得 380万円以上】	141万円
		【課税所得 145万円以上】	67万円
2割	一定以上所得者	【課税所得 28万円以上】	56万円
1割	一般	—	—
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ (※1)	31万円
		区分Ⅰ (※2)	19万円

(※1) 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

(※2) 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)または老齢福祉年金を受給している方

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合には支給されません。

☎北海道後期高齢者医療広域連合Tel 011-290-5601 または保険係Tel 74-4745

中空知交通災害共済受付開始

万一の交通事故に備えて、家族そろって加入しませんか。

●**共済期間** 令和6年4月1日（4月1日以降に加入した場合）は加入日）～同7年3月31日

●**年会費** 1人400円

●**対象** 中空知管内に住民登録している方（就学のため管外に居住している方も可）

●**申込** 生活交通係（1階8番窓口）、北門信用金庫窓口、または町内会へ

☎生活交通係係74・4758

軽自動車などの各種変更手続きは3月中に！

軽自動車税（種別割）は4月1日現在で軽自動車などを所有している方に課税されます。軽自動車などの取得・廃車・譲渡や住所の変更があった場合は3月中に各窓口で手続きをしてください。手続きを行わない場合は、そのまま課税されますのでご注意ください。

●各手続き窓口

△二輪・四輪の軽自動車
軽自動車検査協会 札幌主管事務所

TEL 050・3816・1763

△一輪の軽自動車・二輪の小型自動車
札幌運輸支局

TEL 050・5540・2001

〈原動機付自転車・小型特殊自動車〉

資産税係（1階2番窓口）

※詳細は各窓口へお問い合わせください。

☎資産税係係74・5637

新型コロナウイルス対策資金の受付を終了します

新型コロナウイルス感染症などにより影響を受けている事業者に対して運転資金貸付の保証料・利子の全額補給を行う砂川市独自の「新型コロナウイルス対策資金」は、令和5年度末で新規申請受付を終了します。

当資金の利用をご希望の事業者は3月31日までに融資の貸付が実行される必要がありますので、お早めに市内の取扱金融機関にご相談ください。

●取扱金融機関

北洋銀行、北海道銀行、北門信用金庫、空知商工信用組合の各砂川支店
☎商工振興係係74・8382

上下水道料金の助成

●対象

・生活保護受給世帯
・寡婦またはひとり親世帯（母親または父親の収入で生計を維持し、20歳未満の子や一定の障がいのある子を扶養する

世帯）で、住民税非課税世帯

・70歳以上の単身者または夫婦のいずれかが70歳以上の世帯、または70歳以上の方が同居する親族を扶養している世帯で、住民税非課税世帯

・重度身体障害者（1・2級）の収入で生計を維持している住民税非課税世帯

※申請時に身体障害者手帳の写しが必要。

●**申請** 左記へ

☎土木課管理係
TEL 74・8743

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度により遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんを防止できます。また、遺言者が死亡した場合には、指定した方へ通知がされるので、相続人も遺言書が保管されていることを知ることができます。制度の詳細は法務省ホームページ（QRコード）をご覧ください。

お問い合わせは、左記へお問い合わせください。

※法務局で遺言書を保管する場合、1件当たり3900円の手数料がかかります。

※手続きは要予約。

☎札幌法務局滝川支局
TEL 23・2330



健康・福祉

献血にご協力を

【3月28日（水）】

・年金事務所 10時～10時50分

・北海道三井化学㈱ 12時10分～13時10分

・市役所 13時40分～16時30分

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係係74・8103

後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

4月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●**とき** 4月1日（月）～10日（水）

●**ところ** 細谷医院、明田医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック

●**対象** 後期高齢者医療保険加入者

●**料金** 400円

●**申込** 3月1日（金）～11日（月）までに左記へ

☎ふれあいセンター
TEL 52・2000



子育て・教育

北海道お米・牛乳子育て応援事業 (第2弾)

- 対象 平成17年4月2日～令和6年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯
- 申請 4月30日(火)までに本事業特設ページ(QRコード)から

※紙の申請書が必要な方は子育て支援係(1階13番窓口)へお越しください。

聞申請手続者用



コールセンター
TEL 011-350-7371

母子家庭等自立支援給付金制度

市では、母子家庭の母および父子家庭の父の就業を支援するため、次の給付金を支給します。ご希望の方は受講申し込み前にご相談ください。

【自立支援教育訓練給付金制度】

就業に役立つ資格・技能を取得するため、指定された講座を受講した場合、受講料の一部を支給し自立を支援します。

- 対象 児童扶養手当受給者など
- 対象講座 雇用保険制度の指定教育訓練講座など
- 支給額 修了した講座の受講料の60%

料の60%
●申込 子育て支援係へ
【高等職業訓練促進給付金制度】
資格取得のために1年以上養成機関を受講する場合、期間中の生活費や交通費の一部を4年を上限に支給します。

- 対象 児童扶養手当受給者など
- 対象資格 看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士など
- 申込 左記へ
子育て支援係TEL 74-8369

イベント

アナログゲーム・クラブ

- とき 3月23日(土) 10時～12時
- ところ 公民館4階 大会議室
- 定員 20人
- 申込 3月21日(木)までに左記QRコードから
聞社会教育係
TEL 74-8379



講座・講習

第36回がんの市民講座

- すながわ健康ポイント対象事業
- とき 3月17日(日) 13時～14時30分(予約不要)
- ところ 市立病院2階 多目的ホール

的ホール
●内容 みんなで学ぶ遺伝性腫瘍とゲノム医療～遺伝情報を医療に生かす～
●料金 無料
聞市立病院がん相談支援センター
TEL 54-2131

募集

会計年度任用職員募集

- 職種・募集人員 公民館等業務員 1人
- 資格・要件 普通自動車免許
- 任用予定期間 令和6年4月1日～同7年3月31日
- 業務内容 公民館の施設管理、窓口対応など
- 勤務時間など
①7時45分～16時15分 ②7時45分～18時15分 ③12時45分～21時15分 ④9時45分～18時15分(週5日、シフト制)
- 報酬 月給17万419円～18万9870円
- 申込 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、3月1日(金)～15日(金)までに左記へ
聞公民館管理係
TEL 52-2339

ふれあいセンター 令和6年度サークル会員募集

入会をご希望の方には各サークルの代表者をご紹介しますのでご連絡ください。また、新たにサークルとして施設の利用を考えている方もお問い合わせください。

- 対象 おおむね60歳以上の市民
- 内容 太極拳、健康体操、社交ダンス、フォークダンス、カラオケ、陶芸、麻雀、料理、オカリナ
- ※1人当たり1000円の入館料が必要です。

聞ふれあいセンター
TEL 52-2000

北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員募集

- 資格 道内在住の満18歳以上の方(議員や公務員などを除く)
- 募集人員 5人
- 任期 令和6年7月から2年間(開催は年2回予定)
- 報酬 1日当たり5000円と旅費を支給
- 申込 4月30日(火)までに左記へ
※応募方法の詳細は保険係(1階6番窓口)にある応募要領をご確認ください。

聞北海道後期高齢者医療広域連合
TEL 011-290-5601

保険係TEL 74-4745

北海道警察官募集 (令和6年度第1回)

- 試験日 一次：4月28日(日)、二次：6月上旬～中旬
- 申込 3月1日(金)～29日(金)17時まで原則インターネットから
- ※受験資格などの詳細は北海道警察採用案内(QRコード)をご確認ください。

聞滝川警察署
TEL 24-0110



河川愛護モニター募集

- 資格 20歳以上の方
- 募集人員 1人
- 任期 令和6年5月1日～10月31日
- 区間 砂川築堤と豊沼築堤との合流点から砂川大橋まで(左岸)
- 報酬 月額4000円
- 申込 3月21日(木)まで(必着)
- ※詳細は札幌開発建設部ホームページをご確認ください。

聞札幌開発建設部公物管理企画課
TEL 011-611-0328



みまもいんご通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

▶在宅高齢者配食サービス事業

65歳以上の高齢者のみの世帯などに、昼食の配達と声かけ安否確認を行います。利用者は配食事業者を選択でき、1食300円で希望の曜日（配食事業者の休日を除く）にお届けします。

▶緊急通報装置設置事業

急病・災害などの緊急時に迅速かつ適切な救急救助体制をとり、生活不安の解消と人命の安全を確保するため、在宅の病弱な65歳以上の高齢者のみの世帯または重度心身障害者などの住宅に、消防署に直接通じる緊急通報装置を設置することができます。

・利用者負担 毎月の利用料、通話料、電池交換費など
 岡高齢者支援係Tel 74-4452

3月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	ひらやま歯科 Tel 72-2323 (新十津川町字中央 83-22)
10 (日)	市立病院 Tel 54-2131	杉澤歯科クリニック Tel 0164-32-2832 (妹背牛町字妹背牛 385 番地)
17 (日)	細谷医院 Tel 52-3057	啓南歯科医院 Tel 24-1020 (滝川市中島町 4 丁目 1-1)
20 (祝)	/	
24 (日)	市立病院 Tel 54-2131	いち花歯科クリニック Tel 0124-22-2207 (芦別市本町 28 番地 18)
31 (日)		河村歯科 Tel 74-6332 (滝川市幸町 4 丁目 5 番 19 号)
備考	診療は 9:00～17:00 で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00

市の情報をもっと身近に

砂川市公式 LINE

友だち追加は
こちら！



広報
すながわ

ハザード
マップ

ごみの
出し方



災害時など
重要な情報が届く

"もしも"の時に危険から身を守るために。

あなたに合わせた
情報を発信

受信設定をすることで、欲しい情報だけを受け取ることができます。

3月の定例行事予定

- ☐ ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日 (5、19日)
※5日はふれあいセンターで実施
- ☐ 無料法律相談 13:00～ 1日(金) ※予約は前日まで。
- ☐ おはなしのいずみ 11:00～ 9日(土)
- ☐ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 28日(休)
- ☐ ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日 (4、7、11、14、18、21、25、28日)
※4、11、18、25日は11:00～
- ☐ 健康教室「ふまねっと」 10:00～ 6日(休)、20日(休)
- ☐ いきいきひろば 10:00～ 5日(火)、15日(金)、25日(月)

☐市役所 ☐図書館
☐地域交流センターゆう



砂川市フリー Wi-Fi (公衆無線 LAN) サービスの提供

市内公共施設にてフリー Wi-Fi (公衆無線 LAN) サービスを提供しています。パソコンやスマートフォン、タブレットなどの無線 LAN (Wi-Fi) に対応した機器があれば、誰でも無料でインターネットを利用できます。

- 施設一覧 市役所、公民館、図書館、ふれあいセンター、地域交流センターゆう
- SSID sunacity-free (各施設共通)

※接続パスワードは各施設に掲示しているポスターをご確認ください。

問情報推進係TEL 74-8783



オアシスパークにて行われた「MACHI FESTA」すながわ冬まつり。仮装滑り台コンテストや「氷のメリーゴーランド」とも呼ばれるアイスカールセル、スノーラフティング、スコップ三味線の披露などたくさんのお客様が行われました。会場には約3000人が足を運び、多くの家族連れや子どもたちでにぎわいを見せていました。

まくらでは、イスに座り仲良く楽しそうな2人の女の子。キッチンカーで買ったクレープを手にパシャリ。冬のすてきな思い出になったかな？

編集後記

▼私が子どもの頃にも教科書にあった「走れメロス」がいまだに載っていました▼文中にメロスが一生懸命に走った表現で「少しずつ沈んでいく太陽の、十倍も早く走った」と描写されていますが、物理的に計算するとマッハ11で走ったと解釈でき、100m走なら0.02秒だそうです▼文章の表現って自由でおもしろい④

声 (カセットテープ) で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などもご利用ください。

問広報広聴係TEL 74-8763



← 広報紙について皆さんのご意見をお待ちしています。