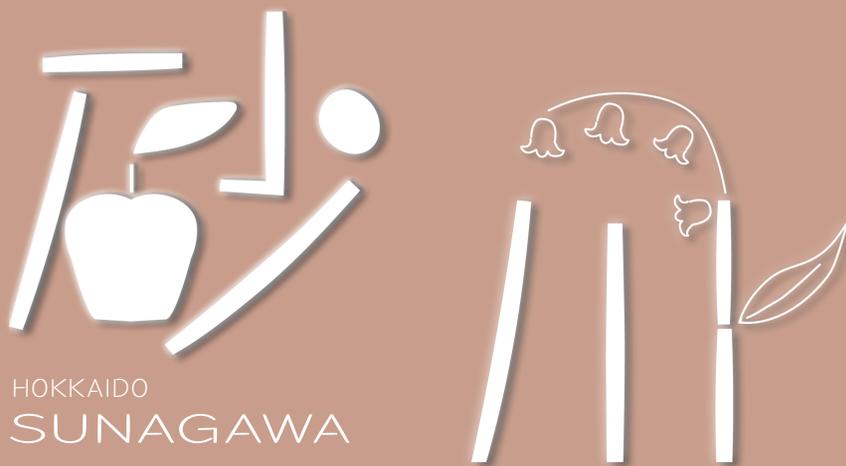


2024

11
/1

広報すながわ
第 2290 号



HOKKAIDO
SUNAGAWA

Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能



＼砂高生が撮影しました！／

(cover)

白熱したポッチャー！
(高齢者軽スポーツフェスティバル)



<市の人口 - 9月末現在 ->

- ・世帯数 8,455 世帯 (-9)
- ・人口 15,287 人 (-27)
- ・男 7,088 人 (-13)
- ・女 8,199 人 (-14)

※ () 内は前月比。

砂川市公式 LINE アカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・市政功労者表彰

市政発展の功績をたたえて

市政功労者表彰

市政の振興・発展に功績のあった方々を表彰する「市政功労者表彰式」が11月3日(祝)、地域交流センターゆうで行われます。今年度は、市政功労表彰として1社、貢献表彰として2名1団体の方々を表彰します。

問秘書係TEL 74-8761

市政功労表彰



産業振興部門

ソメスサドル株式会社

国内唯一の馬具メーカーとして、平成7年本市に砂川ファクトリー・ショールームを開設してから現在まで、上質なハンドメイドの革製品を提供することにより、本市の知名度向上やイメージアップに寄与するなど、本市の産業振興に大きく貢献されています。

貢献表彰



おち とよこ
越智 豊子氏

平成10年5月から現在まで26年の長きにわたり、広報委員として広報紙等を各家庭に配布し、市民と行政をつなぐパイプ役として尽力され、市政の発展に貢献されています。



くさか ひろこ
日下 裕子氏

昭和63年から現在まで統計調査の行われた35年の長きにわたり、統計調査員として国勢調査をはじめとする各種統計調査に尽力され、正確な統計調査の実施に貢献されています。



砂川市認知症を抱える家族の会 (ひだまりの会)

平成19年3月の設立から現在まで、認知症を抱える家族の介護負担の軽減と介護しやすい地域づくりを目的に、毎月の定例事業の実施、認知症に関する交流の場（認知症カフェ）に継続して参画するなど、本市における地域福祉の推進に貢献されています。

永住功労者

永年にわたり郷土の発展に尽くされてきた方々（80歳以上で60年以上市内在住の方）に永住功労者として感謝状を贈呈します。（敬称略、希望者のみ掲載）

阿部 榮子	安部 政義	栗野 廣治	井戸坂 隆	井上ヒデ子	岩田 隆吉	上野 和恵	上原 重雄
後木 幹子	梅澤 秀明	梅本 正實	遠藤 正章	及川 敏夫	大谷 芳市	大西 勝美	大渡 徳政
大渡リツ子	岡本 光子	沖野 邦子	沖野 利雄	長内美枝子	越智 誠一	小原 貞治	小原 良夫
葛西美津子	片桐 定二	加藤 笑子	金子 定男	鎌田由美子	香山 玉子	川村 祥子	菊崎 敏子
北地 春雄	木森まわ子	経塚 輝美	櫛引 優子	櫛引 義晴	工藤 春子	高坂 孝恵	後藤スエ子
小林 俊	駒澤 紀子	今 宣子	斉藤 勲	齊藤 紀子	坂下 満子	相良 靖寛	佐藤 哲
佐藤 彰	佐藤キヨ子	澤田 英勝	四反田孝治	志水紀佐子	庄司エイ子	菅原日出子	鈴木 勝夫
鈴木 政美	大学 豊子	高澤 廣志	高島 高志	高橋 新治	高橋 敏明	高橋 敏子	瀧 幸吉
瀧 千代子	竹越 牧夫	武沢 正彦	武田 英夫	武田 ヤス	田澤 良晴	壘 榮子	立石 智子
田村 強	對馬 京子	釣部 順子	東藤 邦夫	外川 恵子	戸田 顯	富澤 和子	土門 淑子
中川 久子	中村 英俊	中山 松枝	那須 康子	野田 時子	野呂 幸子	畑山 哲雄	林 秀昭
林 博和	平井 勝子	平塚 幸子	廣瀬美智子	藤田 英子	藤田 正	藤田 義輝	堀下 義雄
本田日出雄	前田 敏孝	前田 政敏	増井十百子	松田 高禱	松田シズ子	松葉 静子	松本 恵子
三浦真知子	三影八重子	宮下 恵子	宮島 員夫	宮本 節子	村中 シマ	宿村 数直	山形マリ子
山田 一枝	山田 達朗	山田ハル子	吉田 隆美	吉田十三子	鷲尾恵美子	(五十音順)	

★イベントやニュースは市ホームページ
「すながわ TOPICS」でも紹介中！

10/3 中村氏ら広報委員に感謝状 広報委員永年勤続表彰式

永年にわたり広報委員として尽力されてきた方々へ、市長から感謝状と記念品が贈られました。

- ・20年勤続 なかむらきょうこ 中村京子氏
- ・15年勤続 やまぶきみやこ 山吹美弥子氏、いけだこ 池田ふみ子氏
- ・5年勤続 さとうさおり 佐藤沙織氏、やまかめかつみ 山亀克己氏、あずまひでお 東英男氏、
なかむらまなみ 中村愛美氏、やまうちかずえ 山内一枝氏、はらだみつえ 原田美津恵氏、
くろだまりこ 黒田万里子氏



10/5 練習の成果を披露！ 中央小学校学習発表会

中央小学校で低学年の部と高学年の部に分かれ「学習発表会」が行われました。5・6年生による総合劇では「ライオンキング」が披露され、始まる前に円陣を組み、「親を感動させるぞー！」と気合の入った声で気持ちを高めていました。少し緊張した面持ちの子も見られましたが、保護者の皆さんの前で一生懸命取り組み、練習の成果を存分に披露していました。



10/6 魅力的な「おくりもの」を楽しむ 砂川からのおくりもの展

砂川オアシスパーク遊水地管理棟で「砂川からのおくりもの展」が行われました。道内から30店舗が参加し、会場では雑貨やドライフラワー、焼き菓子や野菜などが販売され、たくさんの人でにぎわいました。屋外では、ホットドッグやスープなどのキッチンカーが並び、訪れた人たちは北海道の魅力がたくさん詰まった素敵な「おくりもの」を存分に楽しんでいました。



10/7 北海道代表で全国大会へ 水泳全国大会出場報告

10月12日から山口県で行われた「第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会」への出場報告のため、吉本よしもと想さん（砂川中3年）が市長と教育長を表敬訪問しました。吉本さんは、「JSCA北海道ブロック水泳競技大会」において、平泳ぎ100m・200mで優勝し、北海道代表として選出されました。市長と教育長は「体調に気を付けて、ベストを出せるように頑張って」と激励しました。





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

10 / 12 ~ 13 それぞれの個性を披露！ 砂川市民文化祭

地域交流センターゆうで「第55回砂川市民文化祭」が開催されました。歌や踊り、楽器演奏などが次々にステージで発表される中、ゆう百歳体操のみなさんが披露したのは、体操ではなく一風変わったファッションショー!? ロビーにも絵画や書道、写真、陶芸など数多くの多彩な作品が並べられ、2日間にわたり個性あふれる発表にたくさんの観客が魅了されました。



10 / 15 地域のためにみんなでできることは？ 協働のまちづくり懇談会

行政と市民の協働のあり方について話し合う「協働のまちづくり懇談会」が市役所で開催され、「砂川市認知症を抱える家族の会」の皆さんと懇談が行われました。活動をする中での現状と課題、協働のまちづくりを進めていくために必要なことなどをテーマに活発な話し合いが行われ、認知症の方がより暮らしやすいまちにするためのさまざまな意見が出されました。



10 / 15 より魅力的な砂川にするために 地域力UP講座

「地域力UP講座」が地域交流センターゆうで行われ、14人が参加しました。「来てよし！訪れたくなる砂川になるためには」をテーマに、株式会社KITABAの酒本 ^{さけもと} _{ひろし} 氏による講演や参加者によるグループディスカッションが行われ、より魅力的な砂川にするために自分たちでできることを考える貴重な機会となりました。11月にも開催を予定していますのでぜひご参加ください！



10 / 18 カメラ撮影初挑戦！ 砂川高校インターンシップ

2日間にわたり、砂川高校の生徒7名がインターンシップで市役所の仕事を体験し、広報広聴係では2名の生徒が初めての取材に挑戦しました。一眼レフカメラでの撮影では操作に苦戦しましたが、上手に撮影することができました。電子版の広報紙(カタログポケット)では、砂高生が撮影したたくさんの写真を見ることができます。(今号の表紙は砂高生が撮影した写真です！)



お知らせ

大規模小売店舗立地法に基づき 出店者届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法とは、大型店の立地が適正に行われ、その周辺の生活環境が守られるために定められたものです。大型店周辺の生活環境に対して意見（交通、駐車、騒音、廃棄物など）がある方は、届出書の縦覧期間中、意見書を道に提出することができます。

●大型店の名称

スーパーセンタートリアル 砂川店（空知太西1条2丁目142番3ほか）

●縦覧期間

令和7年1月20日（月）までの8時30分～17時15分（土・日・祝日および年末年始を除く）

●縦覧場所

市役所2階 商工労働観光課（24番窓口）
 岡商工振興係Tel 74-83382

オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、その1つとして「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたって、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得られるよう啓発するものです。虐待が疑われる場合は、地域の児童相談所につながる児童相談所全国共通ダイヤル「109」へすべしご連絡ください。

い。詳細については左記QRコードからご覧ください。
 岡岩見沢児童相談所
 Tel 0126-22-1119
 子育て支援係Tel 74-8369



全国一斉「女性の 人権ホット ライン」強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの悩みをご相談ください。
 また、11月13日（水）～11月19日（火）までを全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、期間中は平日の受付時間を延長し、土日曜日にも相談に応じます。

●専用相談電話番号

Tel 0570-070-810

●受付時間

8時30分～17時15分（土・日・祝日および年末年始を除く）

●強化週間中の受付時間

平日 8時30分～19時
 土・日曜日 10時～17時
 岡札幌法務局人権擁護部
 Tel 011-709-2311



パパママトーク「性教育講座」

家庭での性教育についてお話ししてみませんか？夫婦での参加で

も、パパまたはママだけでの参加もOKです！未就学児の託児もありませんので、お気軽にお申し込みください。

- とき 11月30日（土） 10時～11時30分
- ところ 公民館1階 第2研修室
- 講師 フリーランス保育士 高橋 麻実氏
- 対象 乳幼児～小学生の子どもがいる保護者
- 定員 10組
- 託児 無料・定員10人（未就学児のみ）
- 申込 11月28日（木）までに市ホームページまたはQRコードから申し込み

フッ素塗布

- とき 11月13日（水） 受付9時30分～10時
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

申込

- 申込 11月12日（火）までに左記へQRコードからも申し込み可。
- ふれあいセンター
Tel 52-2000



健康・福祉

後期高齢者健康診査

12月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 12月2日（月）～10日（火）
- ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 申込 11月1日（金）～11日（月）までに左記へ

岡ふれあいセンター
 Tel 52-2000

イベント

歯とふるフェスティバル 2024

- とき 11月9日（土）13時20分～（受付13時～）
- ところ ホテル三浦華園 1階オーロラホール（滝川市花月町1丁目2-26）
- 内容 お子さんを対象に歯の健康に関するお話会と本の提示。また、お話会ではクイズがあり参加者にはもれなくデンタルグッズを差し上げます。

- 参加料 無料
- 参加申込は不要です。
- 岡空知歯科医師会
Tel 22-4539

11月のお試し公民館

閩公民館グループ・サークル運営委員会
(公民館管理係) Tel 52-2339

公民館で趣味や教養を高める活動をしている「公民館グループ・サークル」。11月を体験・見学月間として、次のグループ・サークルが「お試し公民館」を行います。この機会に公民館グループ・サークルを試してみませんか。参加を希望する場合は、事前に申し込みください。

- **と き** 11月1日(金)～30日(出)
- **と ころ** 公民館
- **その他** 教材費などは受講生の負担となります
- **申 込** 公民館グループ・サークル運営委員会 (公民館管理係) へ



参加団体

No.	分野	グループ・サークル名	No.	分野	グループ・サークル名
1	俳句	創の会	8	民謡	三弦会
2	書道	SHO～帆の会	9	音楽	砂川コール・ミュゲ
3	工芸	ステンドグラスサークル	10	ダンス	砂川フォークダンス同好会
4	工芸	ソーパークーピング リラ	11	ヨガ	ヨガサークル ゆる～りヨガ
5	手芸	ビーズサークル Legare(レガーレ)	12	生活	婦人之友 砂川友の会
6	舞踊	桜の会	13	成年後見	成年後見を学ぶ会
7	舞踊	心思踊 西華流 華の会	14	囲碁	砂川囲碁クラブ



バス運転体験・就職相談会 in そらち



11/17 (日) 13:30～15:30

参加無料

空知管内のバス路線において、利用者の減少や運転手不足による廃止・減便が大きな課題となっていることから、地域交通の維持・確保に向けた取り組みとして、「バス運転体験・就職相談会 in そらち」を開催します。

- **出展事業者**
空知中央バス(株)、北海道中央バス(株)、夕張鉄道(株)、(株)美唄自動車学校
- **参加対象者**
バスの運転業務に興味のある方
※定員 20人



参加申込はこちらから!

運転体験

教習コース内で大型バスを使用した運転体験を実施。
※普通自動車運転免許必須



就職相談

バス事業者から採用条件や養成制度などを説明。



閩空知総合振興局地域創生部地域政策課
Tel 0126-20-0036

11月10日は、 無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページをご覧ください。 [無電柱化 国交省](#) 検索

講座・講習

お菓子作り教室〜フレジェのクリスマスケーキを作ってみよう〜

砂川のお菓子屋さんからフレジェのクリスマスケーキの作り方を習ってみよう！ご家族での参加をお待ちしています！

●**とき** 11月15日(金) 17時30分〜20時

●**ところ** 公民館2階 第2実習室

●**対象** 小学1〜6年生とその保護者

●**定員** 10組
※1組3人まで(先着順)。

●**講師** 砂川菓子組合

●**参加料** 1組2500円(材料費)

●**持ち物** エプロン、バンドナ、ハンカチ、筆記用具

●**申込** 11月5日(火)〜10日(日)までに左記へ
 閻公民館 TEL 5212339



募集

生活安全モデル地域の募集

生活安全推進委員会では、生活安全モデル地域を募集しています。これまで市内の8団体が市や

関係団体と協力し、安全で住みよい地域社会の実現を図るため、自主的な安全活動を実施していただきます。活動に参加したい町内会などはぜひご応募ください。

●**主な活動・支援**

生活安全啓発活動、見守り・声かけ活動、パトロール活動、安全推進会議の開催、安全環境の整備、各種講習会の開催など

●**申込** 左記へ

閻生活安全推進委員会(生活交通係内) TEL 7414758

未就業歯科衛生士復職支援交流会

空知歯科医師会では、歯科衛生士の資格をお持ちで現在歯科医院などに勤務されていない方を対象に、復職支援のための相談窓口を設置しています。実技実習や医院見学なども行う予定です。

●**とき** 随時募集(要相談)

●**料金** 無料

●**詳細・申込** 左記へ

閻空知歯科医師会 TEL 2214539 (13時〜16時)

自衛官募集

防衛省では、令和6年度の陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生を募集しています。

※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

閻自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所
 TEL 2212140



会計年度任用職員(確定申告事務補助員) 募集

申込・詳細 市民税係 TEL 74-4864

税務課では、確定申告事務補助員を募集しています。ご希望の方は、砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、11月18日(月)までに市民税係(1階2番窓口)へ提出してください。



①市役所確定申告会場 1人

令和7年1月初旬〜同7年4月30日まで
 月曜日〜金曜日(土・日曜日、祝日は休み)
 8:30〜17:00(昼休憩1時間あり)

確定申告窓口の受付、パソコン入力業務、封入作業など
 時給 1,023円〜(片道2km以上の場合、通勤手当支給)

②農民協議会確定申告会場 1人

(新砂川農業協同組合資材センター)

令和7年1月中旬〜同7年3月14日まで

任用予定期間

勤務日 同左

勤務時間 同左
 ※勤務時間は要相談。ただし、勤務5時間以上(例:9:00〜15:00など)

業務内容 同左

報酬 同左





旬の食材で風邪を予防しましょう！

秋も深まり、冬の気配を感じられる季節となりました。寒くなると体力が低下し、風邪をひきやすくなります。風邪に負けない身体づくりには、生活リズムを整えるだけでなく、栄養をしっかり補給することが大切です。身体を温める食べ物を食べる事で免疫力を高めることができます。

そこで、積極的に食べたいのが旬を迎える食材です。旬の野菜には、それぞれの季節に応じた栄養素、効果があります。ふだんの食事にもう1品旬の野菜の料理をプラスして、寒い季節を乗り切りましょう！

<代表的な旬の野菜>



白菜

カリウムが多く含まれており、余分なナトリウムを体外に排出する働きがあります。



ほうれん草

鉄や抗酸化作用のあるβ-カロテンが多く含まれています。



長ねぎ

体を温める作用や疲労回復効果があります。豚肉などのビタミンB1と合わせてとることで疲労回復効果が持続します。



大根

消化を助けるジアスターゼが含まれています。熱に弱いので生で食べると効果が得られやすいです。



さつまいも

ビタミンCや食物繊維が多く含まれています。

根菜類には、糖分が多く含まれています。とりすぎには注意しましょう！

みまもりんご

通信



▶高齢者虐待防止のために

高齢者虐待は、どの家庭でも起こりうる身近な問題です。高齢者虐待には、叩く・蹴るといった身体的な暴力だけでなく、意図的に無視したり、侮辱的な言動、介助の放棄や勝手に資産を使用する行為なども含まれます。高齢者の尊厳を守るためには、高齢者虐待の兆候を早期に発見し、深刻な事態になる前に解決を図ることが大切です。

少しでも虐待の疑いがあると感じた場合は、下記の連絡先まで相談をお願いします。なお、相談者を特定する情報は厳守されます。

☎高齢者支援係 TEL 74-4452

ささえあいセンター（砂川市地域包括支援センター）TEL 54-3077

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

11月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局（市内）
3 (祝)	市立病院 TEL 54-2131	アヒコ歯科医院 TEL 24-8711 (滝川市一の坂町東3丁目3番9号)	
4 (休)	いとう内科循環器科クリニック TEL 55-3355		アース調剤薬局 TEL 52-7081
10 (日)	市立病院 TEL 54-2131	木村きよし歯科 TEL 0164-23-3886 (深川市4条14番6号)	
17 (日)	細谷医院 TEL 52-3057	杉村歯科医院 TEL 24-1354 (滝川市栄町1丁目7番26号)	日本調剤ホリ薬局 TEL 55-2320 ナカジマ薬局 TEL 55-2311 なの花薬局 TEL 55-2221
23 (祝)			
24 (日)	市立病院 TEL 54-2131	はぎわら歯科クリニック TEL 0124-22-5858 (芦別市北7条西2丁目8番地)	
備考	診療は9:00～17:00で、夜間診療は電話センター TEL 54-2196 へ照会を	診療は9:00～12:00	時間外・緊急窓口：TEL 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬局までお問い合わせください

11月の定例行事予定

- Café ささえあい
5日(火) 13:30～
- ひだまりカフェ
19日(火) 13:30～
- 無料法律相談
1日(金) 13:00～※予約は前日まで。
- おはなしのいずみ
9日(土) 11:00～
- 赤ちゃんのおはなしばたけ
28日(木) 11:00～
- ゆう百歳体操
毎週月・木曜日 10:00～(7、11、14、18、21、25、28日) ※18日は11:00～
- 健康教室「ふまねっと」
6日(水)、20日(水) 10:00～
- いきいきひろば
5日(火)、10日(日)、15日(金)、20日(水)、25日(月)、30日(土) 10:00～



市役所 図書館 地域交流センターゆう

統計調査員を募集しています!

国勢調査や経済センサスなどの統計法に基づく統計調査に、統計調査員として従事していただける方を募集しています。希望される方には、あらかじめ統計調査員として登録いただき、調査実施の際にあらためて市からご連絡をいたします。従事いただいた方には報酬をお支払いいたします(報酬額は統計調査の種類により異なります)。詳細はQRコードをご確認ください。

●主な業務内容

- ・調査対象の世帯や事業所などに趣旨を説明のうえ、調査票の記入を依頼
- ・記入された調査票を回収し、回答内容をチェック



市 HP



申込・詳細 広報広聴係Tel 74-8763



公民館で「砂川市声のどびら朗読赤十字奉仕団交流会」が開催され、5人の会員と5人のリスナーが参加。
 砂川市声のどびら朗読赤十字奉仕団の皆さんは、視覚障がい者や字を読むことが困難な人のために「声」を届けるボランティア活動を行っています。広報すながわや本などの朗読をテープに録音してリスナーに届けたり、対面朗読をしています。
 この交流会でも目が不自由な方が情景や登場人物の心情が思い浮かぶような朗読劇を披露し、「声が心地よく聞きやすい」とリスナー全員が口をそろえて話していました。

編集後記

▼砂川高校の生徒さんがインターンシップで広報広聴係の業務を体験しました▼カメラ撮影に加えて広報の紙面作成にも挑戦しました▼その際に私は2人のタイピングの速さに驚きました▼今の高校生はパソコンを使う授業が多いとのこと▼私とあまり変わらない速さを目の当たりにして、精進しようと思いに決めた1日となりました◎

声(カセットテープ)で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などでもご利用ください。

☎広報広聴係Tel 74-8763



← 広報紙について皆様のご意見をお待ちしています。