

広報

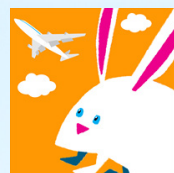
すなご水

令和 5 年

8/15

No.2261

カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット（カタポケ）で
電子版を公開中！



ほかの写真も大公開！
カタポケでタップ！

今できることは何だろう？

“もしも”のために

災害に備えよう！

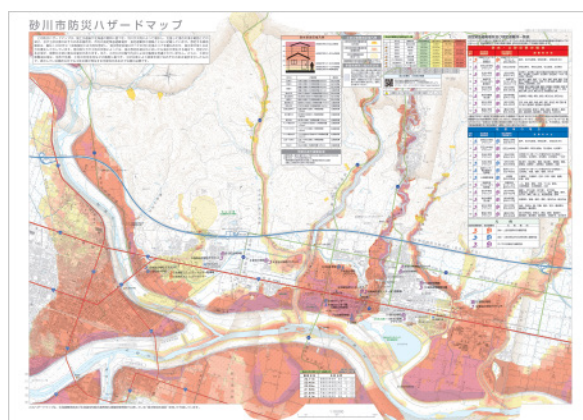


災害対策は事前の準備が大切です！

近年、全国各地で地震の発生や豪雨による災害が長期化・巨大化するなど大規模な自然災害が増えています。防災の基本の考えと言われる「自分の命は自分で守る」を行うためには、災害を意識したふだんからの事前の備えが必要になります。いざというときに素早く避難行動ができるよう、避難先や避難方法、非常時の持ち出し品・備蓄品の有無、災害発生時の情報収集手段などを確認しておきましょう。

<ハザードマップを更新しました！>

市内の主要河川が大雨によって増水し、氾濫した場合の浸水範囲と深さの予想、土砂災害のおそれのある危険区域、災害時の指定緊急避難場所・指定避難所の情報を地図にまとめた「砂川市防災ハザードマップ」を令和5年3月に更新しました。自宅や自宅周辺、勤務地などの区域にどのような災害発生のおそれがあるか確認しておきましょう。



○主な改正点

道管理河川（中小河川）について、大雨・洪水の状況を想定し、浸水想定区域を反映させました。

★ハザードマップは、広報すながわ3月15号に折り込み全世帯へ配布しましたが、必要な方は防災対策係(3階33番窓口、TEL 74-8765)へお問い合わせください。

★ハザードマップは市ホームページおよびカタログポケットでも公開しています。

【For foreign people】「カタログポケット」では 防災(ぼうさい)ハザードマップを がいこくごで よむことが できます。

You can read Sunagawa City Disaster Prevention Hazard Map in foreign languages on the app "Catalog Pocket".

★市ホームページ
砂川市防災ハザードマップ



★カタログポケット
(Catalog Pocket)



避難するときはココに注意！

<事前の備え編>

○「どう避難したらいいの……？」迷ったときは

ハザードマップ表紙の「避難行動判定フロー」を参考に、災害が発生したときにとるべき行動を事前に考えておきましょう。

○避難所・避難経路の確認

安全に避難するため、どの避難所へどの道を使って避難するかハザードマップを活用して確認しましょう。

※周囲が浸水した際、建物が倒壊するおそれがない場合は、避難所に避難（水平避難）するよりも自宅の2階以上や付近の高い建物に避難（垂直避難）する方が安全なときもあります。周囲の状況を確認して避難しましょう。



▲水平避難



▲垂直避難

○非常時の持ち出し品の準備

左ページを参考に、持ち出し品を事前に準備しておきましょう。

【非常時の持ち出し品の例】



<チェックリスト>

水 ※1人3ℓ、最低3日分	懐中電灯 ※手動充電式が便利	ブランケット・毛布
食品 (ご飯 (アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、乾パンなど) ※最低3日分	携帯ラジオ ※手動充電式が便利	洗面用具・タオル
防災用ヘルメット・ずきん	予備電池・モバイルバッテリー	歯ブラシ・歯磨き粉
衣類・下着	マッチ・ろうそく	ペン・ノート
雨具・防寒具	救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)	マスク
軍手	使い捨てカイロ	手指消毒用アルコール
体温計	ウェットティッシュ	石けん・ハンドソープ
貴重品 (預金通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)		

<家族構成に合わせて備えよう！>

子どもがいる家庭の備え		
ミルク (キューブタイプ)	子ども用紙オムツ	ネックライト
使い捨て哺乳瓶	お尻ふき	抱っこひも
離乳食	携帯用お尻洗浄機	子どもの靴
携帯用スプーン・フォーク		
高齢者がいる家庭の備え		
大人用紙パンツ	介護食	デリケートゾーン洗浄剤
杖	入れ歯・洗浄剤	持病の薬
補聴器	吸水パッド	お薬手帳のコピー
女性の備え		
生理用品	サニタリーショーツ	防犯ブザー・ホイッスル
おりものシート	中身の見えないごみ袋	

<避難時編>

○情報の確認

・砂川市公式 LINE アカウントで確認する

気象情報や避難所情報などの防災情報を提供しています。もしものときに災害から身を守るため、ぜひ友だちに追加してください。

砂川市公式 LINE アカウント



・地デジ広報で確認する

スマートフォンやパソコンの操作が得意ではない方でも、使いなれた自宅のテレビで災害時の情報などを取得できます。ぜひご利用ください。

① UHB(チャンネル8)を選択

② リモコンのdボタンを選択

③ リモコンの黄色ボタンを選択

④ 見たい記事を選ぶ

※連動データ放送の場合は黄色ボタンを2回押す必要があります。



○動きやすい服装、集団での避難

動きやすい服装で、両手は自由になるようにしましょう。長靴は水が入ると重くなり、スリッパやサンダルは脱げやすいため危険ですので、靴は運動靴にしましょう。また、単独での避難は思わぬ事態にあったときに危険ですので、隣近所に声をかけて集団での避難を心がけましょう。

○水害時は徒歩で避難

車は約30cmの浸水で走行困難になったり、水圧で扉が開かなくなったりして大変危険です。特別な場合を除き、徒歩での避難を心がけましょう。

徒歩で避難する際は、できるだけ浸水していない場所を歩きましょう。浸水している場所を歩く場合は、マンホールや側溝などへの転落のおそれがあり危険ですので気を付けましょう。避難途中で危険を感じた場合は自宅の2階以上や高い場所に避難しましょう。

こちらもご利用ください！

自然災害などにより停電が発生した場合にLINE・チャットでお知らせします！

ほくでんネットワーク
公式 LINE アカウント



北海道電力ネットワーク
チャット



☎北海道電力ネットワーク(株)滝川ネットワークセンター お客様サービス課TEL 0120-060-409 【受付 9:00 ~ 17:00】



自主防災組織を設立しませんか？

多くの犠牲者を出した平成7年1月の阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊などによって生き埋めや閉じ込められた人のうち、多くは自力または家族や友人・隣人などの地域住民によって救出されました。被災地域では発災直後から火災などが同時発生し、全ての現場に消防が駆けつけることが不可能な状態となってしまう。公的機関による緊急対応（公助）には限界がありますが、被害を最小限に抑えるため、普段から地域で支えあう関係をつくり、地域社会とのつながりを持つことが重要です。災害による被害を予防・軽減するため、「自主防災組織」の設立を考えてみませんか？



○市内の自主防災組織 ※令和5年6月現在。結成順に記載。

新石山団地町内会、緑ヶ丘町内会、豊栄町内会、石山団地町内会、月見丘町内会、新晴見町内会、共親町内会、東雲町内会、あかね団地町内会、宮川町内会、新町町内会、千歳第1町内会、北光団地町内会

<自主防災組織って何？>

「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚と連帯感に基づき自主的に結成し、災害による被害を予防・軽減するための活動を行う組織です。

災害の規模によっては、道路の寸断や救助要請の集中により、公共防災機関による救助・援助が期待できない場合があります。このような事態が発生したときに、それぞれの地域で近隣の人が協力して防災活動を展開し、互いの命や財産を守らなければなりません。また、地域の避難行動要支援者に救助の手を差し伸べることができるのは、身近にいる地域の皆さんです。自主防災組織を結成し、災害発生時の役割分担などの体制を整えておくとともに、避難行動要支援者や避難経路などの情報を共有することで、地域の被害の軽減を図ることができます。

【自主防災組織の活動例】

【総務班】

平常時 全体調整
避難行動要支援者の把握

災害時 全体調整、被害・避難状況の全体把握
(避難行動要支援者の避難状況など)



【情報班】

平常時 情報の収集・伝達、広報活動
災害時 状況把握、報告活動



【消火班】

平常時 器具点検、防火広報
災害時 初期消火活動



【救出・救護班】

平常時 資機材調達・整備
災害時 負傷者などの救出、救護活動



【避難誘導班】

平常時 避難路(所)・標識点検
災害時 住民の避難誘導活動



【給食・給水班】

平常時 器具の点検
災害時 水・食糧などの配分
炊き出しなどの給食・給水活動



<自主防災組織を結成するにはどうすればいいの…？>

砂川市では、自主防災組織を結成する場合には砂川消防署に結成することを伝える必要があります。詳しい情報は、砂川消防署予防課広報係へお問い合わせください。

また、町内会で自主防災組織を設立する場合、設立に必要な資機材の購入に要する経費に対し、補助率100%で2万円を上限として「地域コミュニティ活動支援事業補助金」が交付されます。
※地域コミュニティ活動支援事業補助金の自主防災組織設立支援割の補助金交付は1町内会につき1度まで。

☎自主防災組織の結成に関すること 砂川消防署Tel 54-2196

自主防災組織設立支援割に関すること 協働推進係Tel 74-8765

目的別の主な防災資機材 (例)

[市 HP] 地域コミュニティ活動
支援事業補助金



目的	防災資機材
情報収集・伝達用	電池メガホン、携帯用ラジオ など
初期消火用	消火器、ヘルメット など
水防用	スコップ、土のう袋 など
救出用	のこぎり、ロープ など
救護用	救急箱、毛布、簡易ベッド など
避難所・避難用	発電機、投光器、コードリール、寝袋 など
給食・給水用	鍋、やかん、カセットコンロ など

☎固防災対策係Tel 74-8765

秋の 国保特定健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

40歳以上の方全員に、市独自で詳細項目の検査（心電図、眼底検査）を実施しているほか、6月と10月の集団健診時には、塩分の摂取量を推測できる「推定1日食塩摂取量」の検査を実施しています。今年6月の集団健診時の推定1日食塩摂取量の平均は、男性9.2g、女性8.5gであり、基準値（男性7.5g、女性6.5g）を超えていました。血管変化や臓器障害を早期に発見するためにも、年に1回は特定健診を受診しましょう。健診後は、生活習慣病予防や減塩などについて、サポートを行っています。

受診予定日などが記載されている案内が4月に届いている方で、日程や検診内容の変更・キャンセルがある場合は、お早めにご連絡ください。また、初めての方も大歓迎ですので、申し込みください。

10月5日(木)は
レディース健診日

●とき・受付時間 10月1日(日)～5日(木)

- ① 7:00～7:20 ② 7:30～7:50 ③ 8:00～8:20 ④ 8:30～8:50
⑤ 9:00～9:20 ⑥ 9:30～9:50 ⑦ 10:00～10:20 ⑧ 10:30～10:50

※各時間帯定員 10人

●ところ ふれあいセンター

●対象（市国保加入者）

対象の方には、4月に案内と受診券を送付しています。

- ・40～74歳の方（昭和24年4月1日～同59年3月31日生まれの方と昭和23年4月1日～同24年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方）
 - ・20～39歳の方【市独自健診】（昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ）
- ※生活保護受給者（20～74歳）の方も健診を受診できますのでお問い合わせください。健診当日には「生活保護受給証明書」が必要です。

※6月の集団健診や個人病院での健診を受診した方、治療中のデータを情報提供した方は対象になりません。

●申込 ふれあいセンターへ



●健診内容・料金

特定健診受診者はがん検診なども受けられます。国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診を半額助成しています（下記は助成後の金額）。

昨年健康ポイント事業の特典「健（検）診チケット（1,000円分）」は、集団健診でのみ使えます！

	20～39歳	40～74歳	料金 (自己負担)
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		
市独自項目	クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血、尿中ナトリウム、尿中クレアチニン	左記に加えて心電図、眼底検査	1,000円（※）
がん検診	対象外 (ピロリ菌検査のみ受診可)	胃がん	1,000円（※）
		ピロリ菌検査（胃がん検診受診者で希望する方）	3,520円
		肺がん（65歳以上は結核検診を兼ねる）	300円（※）
		喀痰検査（肺がん検診受診者で希望する方）	550円（※）
		大腸がん	500円（※）
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円
レディース健診 5日（木）のみ	乳がん（30歳以上）	【49歳以下】2方向撮影 【50歳以上】1方向撮影	1,300円（※） 1,100円（※）
エキノコックス症検診	小学3年生以上（5年に1回の受診）		500円

（※）の健（検）診は生活保護受給者は無料になります。

協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送られていますので、料金などご確認のうえ、申し込みください。

集団健診のほかにも、個別健診やみなし健診（通院中の検査データや勤務先の健診のデータを提供）などの受診方法があります。4月に届いた案内や受診券をご確認のうえ、ご自身にあった方法を選択してください。

子宮がん検診をご希望の方は、次の検診をおすすめします。

- ① 10月6日（金）の乳がん・子宮がん・大腸がん検診【詳細は広報すながわ9月1日号に掲載】
- ② 市立病院の個別健診【申し込みはふれあいセンター】

☎ふれあいセンター TEL 52-2000



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
販売員(コンビニ)	不問	1
事務員	不問	1
火葬場従事者	64歳以下	1
フロント営業	40歳以下	2
大型10tダンプ運転手	64歳以下	1
コンクリート二次製品製造スタッフ	59歳以下	1

(8月3日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147

ラブ・リバー花火ショー、砂川納涼花火大会は8/20(日)に延期になります！

8月4日(金)に開催を予定していました「第27回ラブ・リバー砂川夏まつり」の花火ショーと「第51回砂川納涼花火大会」は、下記の日程に延期となります。

●とき 8月20日(日) 19:30～

●ところ 砂川オアシスパーク

※当初予定していたラブ・リバー砂川夏まつりの花火ショー以外のプログラム(ステージイベントなど)は実施しません。

☎【ラブ・リバー砂川夏祭りに関すること】

砂川夏まつり実施本部(観光係内) Tel 74-8384

【砂川納涼花火大会に関すること】 商工会議所Tel 52-4294



リサイクル即売会

各参加団体が収集した再利用できる品物を来場者に販売する、「リサイクル」を目的とした「即売会」を開催します。

●とき 9月3日(日) 11:00～14:00

●ところ 遊水地管理棟 1階ホール

●内容 リサイクル品の販売、リフォーム作品の展示・販売
※市役所でのリサイクル品の受け付けはしませんので、ご了承ください。

☎ものを大切にする運動推進協議会(生活交通係内)
Tel 74-4758



8月の保育所開放

●とき 8月23日(水) 10:00～11:00

●ところ 市内保育所

●対象 未就学児とその保護者

●内容 「手形スタンプをしよう！」

●申込 下記へ

☎ひまわり保育園Tel 54-4555

さくら保育園Tel 52-3335

空知太保育所Tel 53-3287



蔵書点検に伴う図書館休館

図書館では蔵書点検のため、次の期間を休館します。

●休館期間 8月31日(木)～9月7日(木)

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

※緊急に本が必要な場合は、下記へご連絡ください。

☎図書館Tel 52-3819



市職員採用登録試験

市では、令和6年4月採用の職員採用登録試験(保健師)を次のとおり実施します。

●職種・資格

・保健師

保健師の免許を有している方または令和6年3月末までに免許取得見込みの方で平成9年4月2日以降に生まれた方

●登録人員 若干名

●試験日 9月29日(金)

●申込書・提出書類

・市が交付する登録試験申込書

・卒業証書の写しまたは卒業証明書(見込証明書)

・成績証明書

・保健師免許証の写し(保健師免許を有している方)

・受験票返送用切手404円分

●申込 9月15日(金)(必着)までに下記へ

※職員係(3階31番窓口)へ持参の場合は受付時間8:30～17:15(土・日曜日を除く)

☎職員係Tel 74-8782



女性のためのバスタワー検診

すながわ健康ポイント対象事業

各種がん検診や特定健診、後期高齢者健診、オプション検査が受診できます。

●とき 9月28日(木) 受付7:30～7:45(集合・解散はふれあいセンター)

●ところ 札幌がん検診センター
※無料の送迎バスが出ます。

●定員 35人

●詳細・申込

8月21日(月)～9月15日(金)までに下記へ

☎ふれあいセンターTel 52-2000

ご存知ですか？ 特別障害者手当と障害児福祉手当

精神または身体に著しく重度の障がいをもつ 20 歳以上の方に特別障害者手当、20 歳未満の方に障害児福祉手当を支給します。

※支給するには申請が必要です。申請後に審査があり、要件を満たしている方に支給されます。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	
対象	20 歳以上で精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする 在宅の重度障がい者	20 歳未満で精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時介護を必要とする 在宅の重度障がい児	
	<p>【支給の対象となる障がいの程度】 おおむね次の障がい 重複する方 またはそれと同程度以上の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい <p>※上記障がいは目安です。</p> <p>次のような場合は手当を受給できません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障がい者が施設に入所している場合 ・障がい者が 3 か月を超えて病院などに入院している場合 	<p>【支給の対象となる障がいの程度】 おおむね次の障がいを有する方またはそれと同程度以上の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい <p>※上記障がいは目安です。</p> <p>次のような場合は手当を受給できません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・障がい児が施設に入所している場合 ・障がい児が障がいを事由とする年金を受け取ることができる場合 	
支給額	<p>【手当月額】 27,980 円</p> <p>※手当額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。</p>	<p>【手当月額】 15,220 円</p> <p>※手当額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。</p>	
支給月	2 月、5 月、8 月、11 月（各月 10 日）		
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。		
	扶養親族の人数	本人	配偶者・扶養義務者
	0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
	1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
	2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
	3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
	4 人	5,124,000 円	7,175,000 円
5 人	5,504,000 円	7,388,000 円	

☎社会福祉係 Tel 74-8103

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

SUNAGAWA TOPICS

ま ち の 話 題 フォトニュース

仕事を見て学ぼう

子ども職場見学活動

7月28日(金)、子ども職場見学活動が行われ、小学生11人が参加し、空知単板工業株式会社の砂川工場と赤平本社工場を見学しました。丸太を巨大な機械を使って加工し「単板」と呼ばれる建築物の床に使われている木材を製作する様子などを見せてもらいました。ふだん見ることができない作業現場を前にして興味深く職場についてのお話を聞いていました。

▼貴重な体験に意欲的に参加する子どもたち



みんなでニンニン!

図書館おたのしみ会・夏

7月31日(月)、地域交流センターゆうにて、「図書館おたのしみ会・夏～ニンニン! にんじやになってあそんじゃおう!」が開催されました。ビニールで作られた額当てをつけて参加した子どもたちは、しかけ絵本や巻物で作った絵本のおはなしを聞いたり、忍者になりきって手裏剣的当てなどの遊びをしました。友だちや親子で体を動かして楽しく遊んでいました。

▼ひもに引っかからないように気を付けて!



▼気象予報士の菅井貴子氏による講演会



防災について考えよう!

防災フェスティバル

7月30日(日)、砂川遊水地管理棟にて、「防災フェスティバル」が開催されました。気象予報士の菅井貴子氏による講演会をはじめ、平常時と増水時の河川の流水速度を体感できる流水体験、ダンボールベッドなどを展示する市役所防災コーナーのほか、義務教育学校の模型展示やVR体験、ヨーヨー釣りなどのお祭り広場もあり、楽しみながら防災を学べるイベントとなりました。

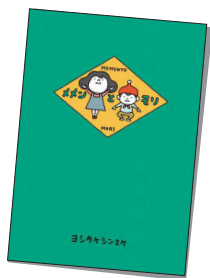
軟式野球全国大会出場



かたやまひろと
あらいこうた
片山広翔さん(砂川中1年、写真左)と栗井凰太さん(同1年、写真右)が8月11日から滋賀県で行われる「第13回全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会」への出場報告のため、7月19日に市長室を訪れました。2人は栗山町の「南空知ベースボールクラブ」に所属し、5月に開催された選抜全道大会で勝ち抜き、初の全国大会出場を決めました。

新刊案内

オススメの1冊



『メメンとモリ』
(ヨシタケシンスケ)

しっかりものの姉・メメンと情熱的な弟・モリ。ある日、メメンが作った皿を割ってしまったモリ。「世界にひとつしかないお皿なのに」とクヨクヨするモリに、メメンは「大丈夫。また作ればいいんだから」と励ますが…。人気絵本作家・ヨシタケシンスケが「人は何のために生きているの？」をテーマに描いた3つの物語。

主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- 青の国、うたの国 (俵万智)
- 隠居おてだま (西條奈加)
- 永遠と横道世之介 上・下 (吉田修一)
- 墨のゆらめき (三浦しをん)
- 投身 (白石一文)
- 時を追う者 (佐々木譲)
- トランパー (今野敏)
- 鈍色幻視行 (恩田陸)

実用書ほか

- アジアを生きる (姜尚中)
- 居場所。 (大崎洋)
- ギフテッドの光と影 (阿部朋美)
- 事務次官という謎 (岸宣仁)
- ビバリウム (有馬)
- ボールペン字の上品な書き方 (浅倉龍雲)
- 北海道菜園レシピ (範國有紀)

児童書

- かささして (三浦太郎)
 - ちょっとこわいメモ (北野勇作)
 - マンガでわかるこどもの困りごと 攻略ブック (モンズースー)
- ほか全 235 冊

閩図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター
伝官板

ゆう

■しゃぼんだまホリデー

- ◆と き 8月19日(出) 13:00 ~ 16:00
- ◆料 金 無料

■北海道寄席演芸公演「砂川福北寄席」

笑点に出演してお茶の間を楽しませた桂歌丸の一番弟子、桂歌春が北海道に笑いの風を吹かす！札幌市出身の落語家の春風亭柏枝や、動物ものまねの江戸屋まねき猫の芸も一品！

- ◆と き 8月20日(日) 14:00 ~ (開場 13:30)
- ◆料 金 一般 1,500 円 (当日 2,000 円) / 高校生以下 500 円
※未就学児入場不可。

■ウクライナ避難民支援

カテリーナ・グジー チャリティーコンサート

日本で2人だけのバンドウーラ奏者。バンドウーラとは、60本前後の弦が張られており、いくつもの音階を奏でることができる楽器です。本来はノスタルジックな響きですが、演奏楽曲によってさまざまな世界をつくり出すことができます。カテリーナさんの歌声とともに優しい音色をお楽しみください。

- ◆と き 8月21日(月) 18:30 ~ (開場 18:00)
- ◆料 金 一般 2,000 円 (当日 2,500 円) / 高校生以下 500 円
※チケットの収入の一部を寄付します。

■砂川中学校演劇部 + OB・OG 15周年記念公演

現役生にOB・OGが駆けつけ、過去に上演した作品を再演します。

- 1部「まっすぐそらへとびあがる」
- 2部「私、自転車に乗り遅れました」
- ◆と き 8月27日(日) 14:00 ~ (開場 13:30)
- ◆料 金 無料

■ゆうシアター「ぼけますから、よろしくお願いします。」

母 87 歳、認知症。父 95 歳が介護する様子を娘が撮影するドキュメンタリー映画。娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いています。夫婦・親子にぜひ見ていただきたい気持ちから、お得なペア券をご用意しました！

- ◆と き 9月18日(祝) 13:00 ~ (開場 12:30)
- ◆料 金 一般 1,000 円 / 高校生以下 500 円
※ペア 1,500 円 (性別問わずどちらかが 50 歳以上の場合は 2 人で 1,500 円で鑑賞できます。)

■健康教室「ふまねっと運動」

- ◆と き 8月23日(水)、9月6日(水) 10:00 ~ 11:00

■ゆう百歳体操

- ◆と き 毎週月・木曜日 10:00 ~ 11:30
- 【8月】(17、24、28、31日)
- 【9月】(4、7、11、14日)

施設点検のため 8月14日(月) ~ 16日(水)を臨時休館日とします

閩NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、砂川パークホテル
石家商店、いわた書店、オオヤマ



保健師のおはなし

斜視や屈折異常などの早期発見のために

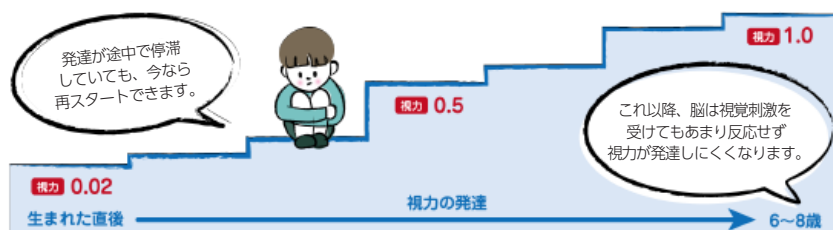
3歳児健診で新たに目の屈折検査を実施します

9月13日(水)の3歳児健診より新たに屈折検査機器を導入し、弱視の原因となる斜視や屈折異常(遠視・近視・乱視)のスクリーニング検査を実施します。今年度は、検査を受けていない5月、7月実施の3歳児健診の対象者から就学前のお子さんまで対象を拡大し、乳幼児健診の機会にあわせて検査を実施します。対象となるお子さんには順次案内を送付しますので、検査をご希望の方は案内をご確認のうえ、申し込みください。なお、9月以降に3歳児健診の対象となるお子さんは、送付される3歳児健診の案内をご確認ください。

3歳児健診の視覚検査は、目の発達を知るための大切な検査です。

物を見るためには、眼球だけではなく脳での視覚情報処理も必要であり、視力(※1)そのものは脳の機能です。目からの情報が角膜から脳へ伝わることで「目が見える」のです。また、視覚(※2)は「両目でものをはっきり見る」ことで発達しますが、遠視や乱視などによってピントのずれがあると視力の発達が妨げられ、「弱視」になります。片目の視線がずれ、両目の視線が同じ目標物を見ていない「斜視」では、左右の目で同時に異なる情報を脳に伝達するため脳が混乱し、片目の映像をシャットダウンしてしまい、使用しない目が弱視になってしまうことがあります。

子どもの視力は生後1か月では0.02ですが、小学校入学までには1.0までに発達します。この視覚の感受性期間(視覚刺激を受けて脳が反応し、視力が発達する時期)にはタイムリミットがあり、6～8歳以降は視力が発達しにくくなるため、発達の過程で弱視や斜視などの発見が遅れると十分な視力が出なかったり、治療に時間を要してしまうこととなります(図)。子どもは見えにくくてもその見え方が当たり前の中で過ごしているため、見えにくさは感じません。なるべく早く見つけて早く治療することが大切です。



【図】視覚の感受性期間(日本眼科医会「3歳児健診における視覚検査マニュアル」より引用)

- * 1 視力 対象物をどれだけ細部まで見分けられるかの能力を数値化したもの。
- * 2 視覚 視力のほか、視野(視界を広く見る能力)、光覚(光を感じる能力)、両眼視(両眼で立体的に物を見る能力)、色覚(色を見分ける能力)、調節力(遠方から近い物までを見るための調節をする能力)などを含む、視力より広い意味の言葉。

問ふれあいセンターTel.52-2000

市の人口 ★7月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,572世帯(-14) 人口 15,677人(-29) 男 7,277人(-17) 女 8,400人(-12)

編集後記

▶一人暮らしの学生時代に胆振東部地震が発生▶復旧まで3日程、オール電化のアパートで何もできず非常に困りました▶懐中電灯すらなく、ライブ用のペンライトで代用したり……▶災害への備え、大事です☺