



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的（6 か月ごと）にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 8月9日(水) 受付 9:30 ~ 10:00
 - ところ** ふれあいセンター
 - 対象** 満1歳6か月~6歳
 - 料金** 無料
 - 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込** 8月8日(火)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

9月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 9月1日(金)~11日(月)
 - ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象** 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金** 400円
 - 申込** 8月1日(火)~10日(木)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



「すながわスイートマラニック」開催

観光協会では、オアシスパークなどの景色や自然を楽しみながら「すながわスイートロード」のお菓子や特産品を堪能できる「すながわスイートマラニック」を開催します。今回は、親子での思い出づくりを目的とした「親子6kmコース」も新設しましたので、ぜひご参加ください。

- とき** 9月23日(祝)
 - 集合場所** 遊水地管理棟前
 - コース・参加料**
- | | |
|----------------|------------------------------|
| ・ロングコース(約16km) | 高校生以上 3,000円
小・中学生 2,000円 |
| ・ショートコース(約8km) | 高校生以上 2,500円
小・中学生 1,500円 |
| ・親子ペアコース(約6km) | 高校生以上と小・中学生のペア 3,000円 |
- 定員** ロング・ショート各100人、親子ペア60人(30組)
 - 申込** 8月31日(木)までに下記へ
- ※申し込み方法は観光協会ホームページをご確認ください。
- ☎観光協会TEL 54-4995



生涯学習市民の集い ボランティア募集

9月16日(土)に公民館にて行う生涯学習市民の集い「いってみよう！やってみよう！2023」の運営ボランティアを募集しています。

- 内容** 受付補助、ブースの運営補助(列整理など)
 - 申込** 8月31日(木)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
- ☎社会教育係
TEL 74-8379



マイナンバーカード土曜窓口を開設します

マイナンバーカードに関する手続き全般ができる土曜窓口を開設します。この機会にぜひご利用ください。

- とき** 8月5日(土)、19日(土) 8:30 ~ 17:00 (予約可)
 - ところ** 戸籍年金係(1階4番窓口)
 - 対応できる手続き** カードの新規作成、受け取り、電子証明書、マイナポイントの受け取り(対象者のみ)など
- ☎戸籍年金係TEL 54-2121



定例行政相談

行政全般への苦情や要望などの相談に行政相談委員が対応します。

- とき** 8月18日(金) 15:00 ~ 17:00
 - ところ** 市役所1階 相談室
 - 相談料** 無料
- ☎生活交通係TEL 74-4758



きれいな墓地にしましょう

お盆の時期が近づいてきました。市では、野生動物などによるごみの飛散を防ぐため、墓地内にごみ箱を設置していませんが、不法投棄が多く見られます。周辺でクマの出没も相次いで起きていますので、供物やごみなどは各自で持ち帰るようお願いいたします。また、使用している墓地は草刈りを行うなど適正な管理を行い、他人に迷惑がかからないよう心がけましょう。

☎環境衛生係TEL 74-4769



公民館講座

いちから学ぶビデオカメラ講座
～学芸会を上手に撮ろう！～

学芸会の季節が近づいてきました。お子さんの晴れ舞台をぜひ記録しておきたいという方にピッタリの、ビデオカメラの撮影方法をいちから学ぶことができます。初心者の方でも気軽に撮影方法を身に付けることができます。普段ビデオカメラを操作しないあなたもチャレンジしてみませんか？

- とき 9月の毎週金曜日 18:00～20:30(受付17:30～)
 - ところ 公民館2階 第4研修室
 - 定員 10人(先着順)
 - 講師 地域おこし協力隊 桐井 将暢氏、公民館グループ・サークル 砂川ビデオクラブ
 - 参加料 無料
 - 持ち物 ビデオカメラ、三脚、ノートパソコン、筆記用具
 - 申込 8月1日(火)～20日(日)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
☎公民館Tel 52-2339



8月の子育てひろば

- とき 8月29日(火) 10:00～11:30
 - ところ 公民館4階 大会議室
 - 対象 就学前の幼児と保護者
 - 定員 20人
 - 内容 「新聞紙であそぼう！」家庭でもできる新聞紙を使った工作や遊びを紹介します。また、子育て支援センター保育士に子育てなどのご相談がある方も、この機会にぜひご参加ください。
 - 講師 子育て支援センター保育士
 - 参加料 無料
 - 申込 8月25日(金)までに下記へ
- ※下記QRコードからも申し込み可。
☎社会教育係Tel 74-8379
または子育て支援センター Tel 54-2450



『健康寿命ささえ愛』講座

健康寿命を延ばすために大切なフレイル(介護)予防について学びます。

- とき 8月24日(木)、31日(木) 10:00～11:30
 - ところ 南地区コミュニティセンター
 - 対象 65歳以上の市民
 - 定員 15人
 - 参加料 無料
 - 申込 下記へ
- ☎社会福祉協議会Tel 52-2588



砂川市農業委員会委員の任命

令和5年2月からの推薦・公募および第2回市議会定例会の同意を経て、次の方々が任命されました。任期は令和5年7月20日～同8年7月19日までの3年間です。

- 農業委員会委員(順不同・敬称略)
関尾 一史(会長)、片桐 幸示(職務代理者)、渡部 延三、高橋 凌、竹田 安宏、菊地 匡、井上 善博、笹島 敏彦、渡邊 達郎、猿渡 万里子、角丸 章、小野寺 一晃、垣野 芳博
- ☎農業委員会Tel 74-8742

サマージャンボ 7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

2種類同時
発売中!

各1枚300円

サマージャンボミニ 3,000万円

(1等2,000万円・前後賞各500万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ◎発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
- ◎抽選日 8月18日(金)

ご存じですか？ 児童扶養手当と特別児童扶養手当

児童扶養手当

母子家庭や父子家庭などで、18歳まで（※1）の児童または中度以上の障がい（※2）を有する20歳未満（※2）の児童を監護し、下記対象のいずれかに該当する、所得制限限度額【表1】未満の方が受けることができます。

※1 18歳に達した後の最初の3月31日まで。

※2 20歳に達する前日まで。

▶対象 次のいずれかに該当する児童を監護している父もしくは母または父母に代わってその児童を養育している方

- ◆ 父母が離婚した児童
- ◆ 婚姻によらないで生まれた児童
- ◆ 父または母が死亡または生死不明である児童
- ◆ 父または母が重度の障がい（※2）を有する児童
- ◆ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ◆ 父または母に1年以上遺棄されている児童
- ◆ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている児童
- ◆ 棄児など父母が明らかでない児童

▶手当月額（1世帯あたり）

- 全部支給 44,140円 ● 一部支給 44,130円～10,410円

※扶養状況に応じて手当が加算されます。

【第2子】全部支給 10,420円、一部支給 10,410円～5,210円

【第3子以降】全部支給 6,250円、一部支給 6,240円～3,130円

▶引き続き受給するには

●現況届の提出

現在受給している方や受給資格のある方は、8月1日（火）～31日（木）までに「現況届」の提出が必要です。該当する方には日程などを別途通知します。

※期間内に手続きをしなかった場合、11月分以降の手当の支給が差し止められます。

▶毎年1月、3月、5月、7月、9月、11月の年6回支給します

- 1月支給分 11月、12月分 ● 3月支給分 1月、2月分 ● 5月支給分 3月、4月分
- 7月支給分 5月、6月分 ● 9月支給分 7月、8月分 ● 11月支給分 9月、10月分

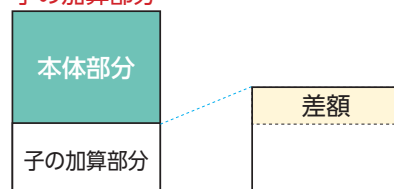
★障害基礎年金等受給者の児童扶養手当について

母子、父子家庭で障害基礎年金等（※3）を受給している方は児童扶養手当の額（※4）が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額分が児童扶養手当として支給されます。なお、厚生年金保険法に基づく障害厚生年金（3級）のみ受給している方や遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金は対象となりません（8月中に現況届の提出が必要となります）。

※3 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による傷害補償年金など。

※4 所得に応じて額が変わります。障害基礎年金等を受給されている方は、非課税公的年金給付等を含めたうえで、所得を算出します。

障害基礎年金等の子の加算部分 < 児童扶養手当



子の加算部分との差額を児童扶養手当として受給できる

【表1】児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の人数	受給資格者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※本人の所得が限度額内であっても、扶養義務者などと同居している場合、その方の所得が限度額を超えていると手当が支給されません。

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に中度以上の障がいを有する児童を監護している父もしくは母または父母に代わってその児童を養育している方のうち、所得制限限度額【表2】未満の方が手当を受けることができます。

▶手当月額（1世帯あたり）

- 1級（重度）の児童 53,700円
- 2級（中度）の児童 35,760円

▶引き続き受給するには

●所得状況届の提出

現在受給している方は8月10日（休）～9月11日（月）までに「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。該当する方には日程などを別途通知します。

※期間内に手続きをしなかった場合、8月分以降の手当の支給が差し止められます。

●有期再認定請求

特別児童扶養手当の認定には、障がいの種類、程度により異なりますが、1年から2年程度の有期期限があります。有期期限がある場合、有期再認定を受けなければ翌月以降の手当が受けられなくなります。

▶毎年4月、8月、11月の年3回支給します

- 4月支給分 12月～3月分
- 8月支給分 4月～7月分
- 11月支給分 8月～11月分

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けるには認定請求が必要です。申請した月の翌月分から支給対象となります。

子育て支援係Tel 74-8369

【表2】特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の人数	受給資格者本人	配偶者・扶養義務者
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 21万3千円ずつ加算

※本人の所得が限度額内であっても、扶養義務者などと同居している場合、その方の所得が限度額を超えていると手当が支給されません。

バスケットボールクリニックを開催します！

東京2020オリンピックの女子バスケットボール日本代表として銀メダルを獲得した三好南穂氏によるバスケットボールクリニックを開催します。

- **と き** 9月3日（日）【第1部】9:30～（受付9:00～）、【第2部】13:30～（受付13:00～）
- **と ころ** 総合体育館
- **対 象** 市内および空知管内の幼児（年長）～中学生
【第1部】年長～小学4年生（未経験・初心者向け）
【第2部】小学5年生～中学3年生（経験者向け）
- **定 員** 各部50人程度 ※申し込み多数の場合は抽選。
- **スケジュール**

【第1部】

9:00 受付
9:30 クリニック、質問、写真撮影、サイン会
12:00 終了

【第2部】

13:00 受付
13:30 クリニック、質問、写真撮影、サイン会
16:00 終了

- **講 師** 東京2020オリンピック女子バスケットボール日本代表 三好 南穂 氏
- **参加料** 無料
- **申 込** 8月10日（休）までに右記QRコードから申し込み
 総合体育館Tel 54-2175



検（健）診を受けましょう！

【追加開催！！乳がん検診】今年度最後の休日検診です！

すながわ健康ポイント対象事業

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は、料金が半額となりますので保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

- **とき・受付時間** 8月20日(日)
 - ① 14:00～14:15 ② 14:30～14:45 ③ 15:00～15:15 (各時間定員 10人)
- **ところ** ふれあいセンター ※北海道対がん協会のバスが来ます。
- **対象** 30歳以上 ※年齢は令和6年3月31日現在。
- **料金**
 - 50歳以上(マンモグラフィ1方向) 2,200円
 - 50歳未満(マンモグラフィ2方向) 2,600円

乳がん・子宮がん検診の無料クーポン、「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます。

- **申込** 8月8日(火)までに下記へ
 関ふれあいセンターTel 52-2000

【胃・肺・大腸・前立腺がん検診、後期高齢者健診】

後期高齢者医療保険加入者は後期高齢者健診も受診できます。検診当日は保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

- **とき・受付時間** 9月2日(出)
 - ① 7:00～7:20 ② 7:30～7:50 ③ 8:00～8:20 ④ 8:30～8:50
 - ⑤ 9:00～9:20 ⑥ 9:30～9:50 ⑦ 10:00～10:20 ⑧ 10:30～11:00
 (各時間定員 後期高齢者健診 10人、がん検診 20人)
- ※大腸がん検診のみを受診する方は上記⑧の時間帯でのご案内になります。
- **ところ** ふれあいセンター ※北海道対がん協会のバスが来ます。
- **対象・料金** ※年齢は令和6年3月31日現在。

検（健）診項目	対 象	検査内容	料 金			
			一般	市国保	後期高齢者	生活保護
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者の市民	身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図	—	—	400円	無料
胃がん検診	40歳以上	胃バリウム検査	2,000円	1,000円		
肺がん検診	40歳以上 ※65歳以上は結核検診も兼ねる。	胸部レントゲン検査	600円	300円		
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	1,000円	500円		
前立腺がん検診	75～79歳まで ※後期高齢者健診を受ける方。	血液検査(PSA)	1,000円			
ピロリ菌検査	20歳以上 ※40歳以上の方は胃がん検診を受ける方。	検便抗原検査	3,520円			
喀痰検査 ※当日受付	40歳以上 ※喫煙本数が多い方、痰がよく出る方。	喀痰細胞診検査(3日法)	1,100円	550円		無料

「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます。
 ※ピロリ菌検査、喀痰検査は対象外。

- **申込** 8月1日(火)～18日(金)までに下記へ
 関ふれあいセンターTel 52-2000