



公民館講座

あなたの力が地域の暮らしを守る！？
～市民後見基礎講座～

高齢化の進行に伴い、認知症になる方の割合が増加傾向にある中で、判断能力が不十分な方々のために、本人に代わって財産管理や法的な手続きなどの身上保護を行う「成年後見制度」の必要性が増してきています。

同じ地域で暮らす市民が身近な方を支える「市民後見人」の活躍が期待されている今、この仕組みについて基礎を学ぶ講座を開設します。ぜひお気軽に受講ください。

- とき** 6月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) 10:00～11:45
- ところ** 公民館1階 第2会議室
- 対象** 成人一般
- 定員** 10人
- 講師** 成年後見を学ぶ会
- 参加料** 無料
- 持ち物** 筆記用具
- 申込** 5月1日(月)～15日(月)までに下記へ

※QRコードからも申し込み可。
☎公民館Tel 52-2339



▲申し込み



屋外体育施設 5月1日(月)オープン

●開放施設

市営野球場、軟式野球場、北グラウンド、市営陸上競技場、市営テニスコート、市営日の出サッカー場、日の出公園多目的広場

※テニスコートは、市民の方を対象に無料パス券を発行しますので、身分証明書を持参のうえ、総合体育館へお越しください。

●申込 下記へ

☎総合体育館Tel 54-2175



カー・ローボート 無料体験

海洋センターでは、カー・ローボートの無料体験を行っています。

- 開放期間** 5月9日(火)～9月30日(土) 10:00～15:30 (最終受付 15:00)
- 平日 団体利用のみ(要予約)
- 日曜日 一般開放(予約不要、7月は土曜日も開放)
- 休庫日** 毎週月・土曜日
- 申込** 下記へ

☎海洋センターTel 52-4809



遊水地のごみ拾いに 参加しませんか？

- とき** 5月12日(金) 9:00～11:00

※雨天決行。

- ところ** 遊水地管理棟前集合
- 持ち物** 軍手、長靴、火ばさみ、かっぱなど

☎石狩川下覧権Tel 65-2251



献血にご協力を！

5月9日(火)

- ・北海道電力(株)砂川発電所 10:00～11:30
- ・買物駐車場 (AiAi 横) 13:00～16:00

5月24日(水)

- ・山田産業(株) 14:20～14:50
 - ・アシル砂川 15:20～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係Tel 74-8103



高速道路での逆走・積載物の落下に注意！

高速道路での逆走および積載物の落下が多発しています。これらは第三者を巻き込む重大事故につながりますので、絶対におやめください。万が一、高速道路上で逆走や落下物を目撃した場合は、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)へ通報をお願いします。

☎NEXCO東日本お客様センター
Tel 0570-024-024



水道メーターの 取り替え

5月下旬から10月下旬にかけて、水道メーターの取り替えを予定しています。対象の事業所、ご家庭には事前に文書でご連絡します。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、下記へお知らせください。

☎中空知広域水道企業団工務課
Tel 53-3840



フッ素塗布

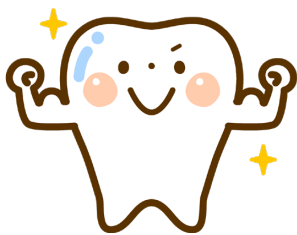
虫歯予防のため定期的（6か月ごと）にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 5月10日(水) 受付9:30～10:00
- ところ** ふれあいセンター
- 対象** 満1歳6か月～6歳
- 料金** 無料
- 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

- 申込** 5月9日(火)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき** 5月8日(月) 13:00～15:00
 - ところ** ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

6月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 6月1日(木)～10日(土)
- ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象** 後期高齢者医療保険加入者
- 料金** 400円
- 申込** 5月1日(月)～11日(木)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



1歳児パクパクひろば

- とき** 5月8日(月) 10:00～11:30 (受付9:45まで)
- ところ** ふれあいセンター
- 対象** 令和4年4月生まれ
- 内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談（試食あり）
- 持ち物** 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



ママさんリフレッシュセミナー

バランスボール講座

子育て中の皆さん！バランスボールで日頃の運動不足を解消して、参加者同士交流しながらリフレッシュしませんか？今回は、小学生までのお子さんがある保護者の方なら、性別を問わずどなたでも参加できます。未就学児の託児もありますので、お気軽に申し込みください。

- とき** 5月19日(金) 10:00～
- ところ** 公民館4階 大会議室

- 対象** 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者

※妊娠中の方はご遠慮ください。

- 定員** 10人
- 講師** 野中 和子 氏
- 託児** 無料・定員10人（未就学児のみ）
- 服装・持ち物** 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- 申込** 5月17日(水)までに下記へ

☎社会教育係TEL 74-8379

または子育て支援センター
TEL 54-2450



ファミリーサポートセンター協力会員募集

ファミリーサポートセンターでは、子育て中のお父さん、お母さんを応援する協力会員を募集します。市が行う講習会を受講することで協力会員の資格が得られます。子どもが幼稚園や小学校に通っている間や子育てが落ちついて時間に余裕のある方など、子どもが大好きでファミリーサポートに興味のある方をお待ちしています。

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と子育ての援助をしてくれる方（協力会員）が事前に会員登録を行い、協力会員が自宅や支援センターなどでお子さん（1歳～小学6年生）の預かりや送迎を行います。協力会員と依頼会員の両方に登録することもできます。



こんなときのお手伝いをしています！

- ・仕事の都合で保育園のお迎え時間に間に合わない
- ・出産後で幼稚園の送り迎えができない
- ・習いごとをしたいが、子どもを連れて行けない
- ・買い物や冠婚葬祭など外出する用事があるが、子どもを連れて行けない

- 資格 子育て経験のある方や保育士などの資格を有する市内在住の25歳以上の方
 - 申込 5月31日(木)までに下記へ
- ☎ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）Tel 54-2450

市民大学のお知らせ

◆ところ 公民館4階 大会議室（第2回のみ地域交流センターゆう）

◆開設講座（全6回予定）

1 回 目	と き	5月30日(火) 18:00～20:00	4 回 目	と き	8月22日(火) 18:00～20:00
	テーマ	ウイルスって何？ーラボから見た新型コロナウイルス感染症ー		と き	8月22日(火) 18:00～20:00
2 回 目	講 師	北海道大学医学研究院病理系部門微生物学免疫学分野 助教 鈴木 紗織 氏	5 回 目	テーマ	漢方から学ぶ“食養生”
	と き	6月22日(木) 13:30～15:30		講 師	北海道医療大学特任教授 幌加内町堀田清 薬草研究所 所長 堀田 清 氏
3 回 目	テーマ	脳トレ×体操『楽しく笑って学べる若返り体操』	6 回 目	と き	9月5日(火) 18:00～20:00
	講 師	北海道健康管理士会会員 認知症予防脳トレ士 古川 亜優美 氏		テーマ	戦争といじめに、本でたちむかう
3 回 目	と き	7月4日(火) 18:00～20:00	6 回 目	講 師	有限会社いわた書店 代表取締役 岩田 徹 氏
	テーマ	ネット時代の情報の読み解き方		と き	10月24日(火) 18:00～20:00
	講 師	札幌学院大学経済経営学部経済学科 教授 大國 充彦 氏		テーマ	国内・道内政治の行方
				講 師	北海道新聞論説委員室 主幹 蛭川 隆介 氏

◆申込 下記へ（当日受講も受け付けています）

※ QRコードからも申し込み可。

☎公民館Tel 52-2339



◀申し込み

令和5年度 市立病院会計年度任用職員募集

- 任用予定期間 採用日～令和6年3月31日
- 試験方法 書類選考および面接試験 ●試験日 随時
- 申込方法 所定の履歴書（※）に必要事項を記入し、下記の申し込み先に持参または郵送
※市立病院ホームページからダウンロード可。

職種	募集人数	業務内容	報酬	勤務時間など	休日など	資格要件など	詳細・申込
看護師	若干名	看護師業務	日額 10,585円	日勤 8:30～17:00 夜勤 16:30～9:30	土・日曜日、 祝日、年末年始 (シフト制の 場合、異なる 可能性あり)	看護師免許	市立病院 職員係 Tel 54-2131
管理栄養士	若干名	管理栄養士業務	月額 202,064円	日勤 8:30～17:00		管理栄養士免許	
調理員	若干名	調理員業務	月額 155,922円	早番 6:30～13:45 遅番 13:15～19:45	なし		
看護助手	1	看護助手業務	日額 7,124円	日勤 8:30～17:00			
事務補助員	若干名	事務補助員業務					
医療助手	若干名	医療助手業務					
医療助手 (障がい者)	1	医療助手業務					
診療放射線技師	1	診療放射線技師業務	日額 8,580円	日勤 8:30～17:00	土・日曜日、 祝日、年末年始	診療放射線技師免許	
臨床工学技士	1	臨床工学技士業務				臨床工学技士免許	
歯科衛生士	1	歯科衛生士業務				歯科衛生士免許	
医師事務作業補助者	若干名	医師事務作業補助者業務	月額 149,612円			なし	

- ・6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。会計年度任用職員の身分は一般職の地方公務員となり、服務規律（職務専念義務や守秘義務など）が適用されます。また、任期や勤務時間など一定の条件を満たす場合には賞与（期末手当）が支給されます。

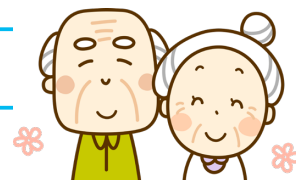
令和5年度 会計年度任用職員募集

- 任用予定期間 令和5年7月1日～同6年3月31日
- 試験方法 書類選考および面接試験 ●試験日 個別に連絡
- 申込方法 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書（※）に必要事項を記入し、下記の申し込み先に持参または郵送（必着）
※下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。

職種	募集人数	業務内容	報酬	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
体育施設業務員	1	体育施設および施設周辺の維持管理	月額 158,806円～ 179,225円	7:50～16:20、 12:40～21:10 ●週5日、シフト制	火曜日、年末 年始など	なし	総合体育館 スポーツ振興係 Tel 54-2175

- ・6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。会計年度任用職員の身分は一般職の地方公務員となり、服務規律（職務専念義務や守秘義務など）が適用されます。また、任期や勤務時間など一定の条件を満たす場合には賞与（期末手当）が支給されます。

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ



対象の方は案内が届きましたら各自で実施医療機関に予約のうえ、受診してください。

●対象

①令和5年4月1日～同6年3月31日までに次の年齢に達する方で、これまでに1度も接種したことがない方

- ・65歳(昭和33年4月2日～同34年4月1日生まれ) ・70歳(昭和28年4月2日～同29年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和23年4月2日～同24年4月1日生まれ) ・80歳(昭和18年4月2日～同19年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和13年4月2日～同14年4月1日生まれ) ・90歳(昭和8年4月2日～同9年4月1日生まれ)
- ・95歳(昭和3年4月2日～同4年4月1日生まれ) ・100歳(大正12年4月2日～同13年4月1日生まれ)

②60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障がいをお持ちの方で、これまでに1度も接種したことがない方 (身体障害者手帳1級相当)

●接種料金 自己負担 2,000円 (上記対象者で生活保護受給世帯の方は無料)

●助成の期間 令和5年4月1日(出)～同6年3月31日(日)まで

●実施医療機関 明円医院、村山内科医院、細谷医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院、市立病院

※市立病院は定期的に通院している方のみで、新規の方の接種は受け付けていませんのでご注意ください。
 固ふれあいセンターTel 52-2000

昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性へ

風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか？

風しんは感染力が強い感染症で、大人になって感染するとまれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人にうつすことがあり、妊娠早期の女性に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出る「先天性風しん症候群」になる可能性があります。感染を拡大させないためには、過去に公的予防接種が行われなかった方々が免疫を持つことが大変重要となります。

風しんの発生とまん延を予防するため、【昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性】を対象に風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられる「風しんの追加的対策」を実施してきましたが、全国的に実施率が低いことから、国の方針により令和6年度まで延長されています。引き続き、抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、この機会に無料クーポン券を活用し、抗体検査と予防接種を受けましょう。

対象者にははがきでご案内します。ご希望の方には無料クーポン券を発行しますのでふれあいセンターへご連絡ください。

▼市内の実施機関 (要事前予約)

	機関名	電話番号	抗体検査	予防接種
医療機関	いとう内科循環器科クリニック	Tel 55-3355	○	○ (いとう内科循環器科クリニックで抗体検査を実施した方のみ)
	砂川慈恵会病院	Tel 54-2300	○	○
	細谷医院	Tel 52-3057	○	○
	明円医院	Tel 53-2100	○	○
	村山内科医院	Tel 54-0888	○	○
	ふれあいセンター (国保特定健診時)	Tel 52-2000	○	×
	市立病院 (健康診断時)	Tel 54-2131	○	×

※上記以外にも全国の医療機関で受けられるほか、抗体検査については特定健診や事業所健診と併せて実施することも可能です。各実施機関や市ホームページでご確認ください。

固ふれあいセンターTel 52-2000