

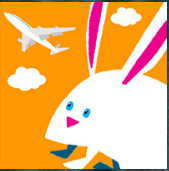
広報すなごら

令和5年

3/1

No.2250

カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット (カタポケ) で
電子版を公開中!



ほかの写真も大公開!
カタポケでタップ!



安心・安全を 目指す消防団

現在 50 人で組織している砂川消防団。火災・水害・地震などの災害が起こったとき、消防署と連携して活動します。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っている消防団について紹介します。

消防団の目的と主な業務内容

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防職員とは違いほかに本業を持ちながら活動をしているため、災害時には自宅やそれぞれの職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動や救助活動を行います。

災害現場では火災時の消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防御などさまざまな役割があるため日頃から訓練や研修を行っています。また、地域の防災意識の向上のため救急指導、火災予防運動、消防出初式（梯子乗り）、市民防火のつどいなどを行っています。

令和 4 年度は 消防団の力向上モデル事業を実施！

総務省消防庁による「消防団の力向上モデル事業」の採択を受け、水害対応力向上などを目的に「水害発生時の水防工法及び避難誘導訓練、イメージアップ事業」を実施しました。

近年、全国的に豪雨による災害が多く、砂川市でも昭和 36～37 年、同 56 年、平成 28 年などに発生した水害により大きな被害を受けたことがあることから、川の氾濫などが起こった場合を想定し、昨年 10 月に各種土のう工法（水防訓練）を学び、1 月には避難誘導訓練（座学）を行いました。





第一分団 班長
佐藤 佑太 さん (39)

仲間と支え合い やりがいがある消防団活動

消防団に入り11年になります。普段は増建に勤務しています。ほとんどの団員が働いていますが、災害発生時には招集を受け各種災害活動にあたります。そのための訓練を行うほか、消防演習や火災予防広報などさまざまな取り組みを行っています。

砂川市では毎年1月6日に「消防出初式」を開催し、1年間の無火災無災害を祈念して梯子乗りを披露していますが、私は平成28年から8年間担当しています。初めは高い梯子の上での恐怖心や特殊な動きに慣れず苦労しましたが、梯子をしっかりと支えてくれる仲間を信じ、今では自信をもって演技をすることができます。

災害活動も梯子乗りも危険を伴いますが、消防団活動で得た知識や経験は日常生活でも役に立ちますし、いざというときに地域に貢献できると思うとやりがいを感じます。今後も仕事と消防団活動を両立していきたいと思えます。



消防団のこと、もっと教えて!!

Q 消防団で活動している人ってどんな人？

A 消防団員は、本業を持ちながら「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき消防防災活動を行っています。会社員、自営業などさまざまな職種の方がいます。



Q 仕事をしながら訓練などもあって大変そうですね？

A 訓練は主に土日や夕方以降に行われるため問題なく両立できています。大変なときもありますが、職場や家族の理解もあり、家族は「災害があったときに心強い」と頼もしく思ってくれているようです。

Q 力仕事のイメージが強いですが、女性でも大丈夫？

A 火災や水害時などは、放水や土のう運搬作業など力を使う仕事もありますが、防火訪問、応急手当の普及指導、イベントや広報活動などで女性団員が活躍しています。

Q 消防団活動をやっていてよかったことはありますか？

A 地域の人とふれあう機会が増えますし、火災の予防や対応方法、まちの防災対策など、安心・安全な暮らしについて学ぶことができます。

活動服は、みまもりんごのオリジナル腕章が目印!

消防団の活動服と防寒着に付ける「災害時避難誘導協力員」の腕章を作製しました。砂川市の高齢者見守りキャラクター「みまもりんご」を使用したデザインになっています。



入団者 募集中!

砂川消防団では、入団希望者を随時募集しています。

自分が住むまちを自ら守っていきませんか!

- ・市内に居住する18歳以上50歳未満で健康な方
- ・年額報酬および出勤報酬あり
- ・消防団活動中に負傷した場合の補償制度あり

〒砂川消防署管理課消防団係

Tel 54-2196



生きづらさや心の不調



感じていませんか？

闘ふれあいセンターTel 52-2000

3月は季節の変わり目であり、卒業、就職、転勤、進学など、さまざまな事情で環境が変わり体調を崩しやすい季節です。春は希望に満ちたイメージがありますが、例年、月別自殺者数の最も多い月とも言われており、「自殺対策強化月間」と定められています。平成10年以降急増した自殺者数は同21年以降減少傾向ではありますが、年間2万人前後の尊い命が断たれている現状です。

自殺は残された家族や近親者にとって、多くの悲しみや後悔を残すこととなります。そうした悲しいことが起きぬよう、自殺を「自ら命を絶つ瞬間的な行為」としてだけでなく、自殺以外の選択肢が考えられない状態まで追い込まれてしまった背景となる問題にも目を向け、「**追い込まれた末の死**」であることを社会全体で認識する必要があります。

喪失感

生きていても
役に立たない

社会とのつながり
の減少

自殺に至る心理

与えられた役割
の大きさ

負担感

ストレスによる
意欲低下

自殺は経済の低迷と関与していることは知られていますが、自殺者の多くがうつ病をはじめとする精神疾患に罹患していたことがわかっています。また、ストレスが引き金となって発達障害特性が顕在化し、生きることが不器用なため精神疾患になりやすいこともわかってきています。

『うつ病』は誰もが患う可能性がある治療可能な『**脳の病気**』です。もし身体や心に不調を感じるが続いていれば病院に相談してみましょう。

身体や心の不調に心あたりはありませんか？

身体に出る症状

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食欲がない | <input type="checkbox"/> 頭痛 |
| <input type="checkbox"/> 便秘がち | <input type="checkbox"/> 動悸 |
| <input type="checkbox"/> 身体がだるい、疲れやすい | <input type="checkbox"/> 胃の不快感 |
| <input type="checkbox"/> 性欲がない | <input type="checkbox"/> めまい |
| | <input type="checkbox"/> 喉が渇く など |

日ごろから自身と周りの人の
様子に目を向けてみましょう



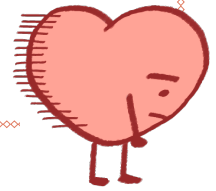
周りからみてわかる症状

- 表情が暗い、元気がない
- 涙もろい
- 仕事や家事の能力低下、ミスが増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える など



自分で感じる症状

- 悲しい、憂うつ、気分が沈む
- 元気がない
- 眠れない
- 集中力がない
- 好きなこともやりたくない
- 物事を悪いほうへ考える
- 決断を下せない
- 自分を責める など



悩んでいるときは、自分の状態を客観的に見たり視点を変えられないものです。何か気がかりなことや悩み・思いがある方は1人で苦しまず、身近な人や相談窓口を利用して胸の内を話してください。1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

1人でも多くの方が悲しい決断をしない温かい地域にしていましょう。



《相談窓口》

- ・こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおうまもろうよこころ
Tel 0570-064-556 (全国统一ダイヤル)

【平日】9:00～21:00 【土・日曜日、祝日】10:00～16:00

※12月29日～1月3日を除く。

- ・よりそいホットライン (一般的な生活上の悩み・生活困窮・DV・心の悩みなど)

Tel 0120-279-338 【24時間対応、年中無休】

電話のほか、FAX・チャット・SNSによる相談にも対応



よりそいホット
ラインHP

- ・子供のSOSの相談窓口 (子どものSOS全般・いじめ・不安・悩みなど)

24時間子供SOSダイヤル なやみいおう Tel 0120-0-78310 (全国统一ダイヤル) 【24時間対応、年中無休】



子どものSOSの
相談窓口
(文科省HP)

- ・女性のための相談窓口 (詳細は右記QRコード)

- ・北海道いのちの電話 (心の悩み・自殺問題など)

Tel 011-231-4343 【24時間対応、年中無休】

- ・滝川保健所 (心の悩み・うつ病・自殺・ひきこもり・自死遺族の悩みなど)

Tel 24-6201 【平日】8:45～17:30 ※年末年始、祝日を除く。



女性のための相談窓口
(北海道立女性プラザ)

- ・ふれあいセンター (心や体などの相談)

Tel 52-2000 【平日】8:30～17:15 ※年末年始、祝日を除く。

第20回統一地方選挙

市選挙管理委員会では、4月9日(日)投票の知事・道議会議員選挙、4月23日(日)投票の市長・市議会議員選挙に向けて実施本部を設置しました。

4/9 (日)

北海道知事選挙
北海道議会議員選挙

■告示日 知事選挙 3月23日(木)
道議会議員選挙 3月31日(金)

4/23 (日)

砂川市長選挙
砂川市議会議員選挙

■告示日 ともに4月16日(日)

市長・市議会議員選挙 立候補届出説明会

4月23日(日)に執行される市長・市議会議員選挙の立候補届に関する説明会を開催します。関係者(候補者1人につき2人以内)は、必ずご出席ください。

◆とき 3月16日(木) 13時30分～
◆ところ 市役所2階 大会議室

立候補届出書類等の 事前審査

市長・市議会議員選挙の立候補予定者の立候補届出書類および選挙公報などの事前審査を行います。立候補を予定している方は、この期間中に審査を終えるようお願いいたします。

◆とき 3月24日(金)～25日(土)
9時～17時
◆ところ 市役所3階 会議室

郵便等投票の申請はお早めに

身体に次のような重度の障がいがあり、投票所に行けない方のために、自宅で投票できる不在者投票制度(郵便等投票)があります。郵便等投票証明書の有効期限が切れている方や新たに手続きをする方はお早めに申請してください。

◆請求期限

各選挙投票日の4日前まで

◆対象

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証を持っている方で、次の項目に該当する方

【身体障害者】

- ・両下肢、体幹、移動機能の障害程度が1級または2級の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害程度が1級または3級の方
- ・免疫、肝臓障害が1級から3級の方

【戦傷病者】

- ・両下肢、体幹の障害程度が特別項症から第2項症までの方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害程度が特別項症から第3項症までの方

【介護保険法上の要介護者】

- ・要介護状態区分が要介護5の方

◆郵便等投票証明書の有効期限

発行日から7年間

※要介護者は、発行日から介護保険の被保険者証に記載されている認定の有効期間の末日までです。

郵便等投票の代理記載制度

郵便等投票の対象者で、次のような重度の障がいのある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た選挙権のある方に代理で記載させ、投票をすることができます。

◆対象

【身体障害者】

- ・上肢または視覚の障害程度が1級の方
- ・上肢または視覚の障害程度が特別項症から第2項症までの方

【戦傷病者】

※代理記載制度に関する申請書などは市選挙管理委員会にありますので、お問い合わせください。

※第7投票区の投票所「石山中学校」については、中学校の統合に伴い投票日当日には閉校となつていますが、「旧石山中学校」として同じ建物が投票所となります。



明るい選挙の
イメージキャラクター
めいすくん

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうながし、参加してください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



中空知交通災害共済 加入者受付開始

- **共済期間** 令和5年4月1日（年度途中に加入した場合は加入日）～同6年3月31日
※私有地での事故は対象外。
- **年会費** 1人400円
- **対象** 中空知管内に住民登録をしている方（就学のため管外に居住している方も可）
- **申込** 生活交通係（1階8番窓口）、北門信用金庫砂川支店窓口、町内会へ
☎生活交通係Tel 74-4758



指定ごみ袋の配付

次に該当する世帯に指定ごみ袋を配付しています。なお、4月1日以降に申請すると配付枚数が少なくなりますので、お早めに手続きをしてください。

- **対象**
 - ・生活保護受給世帯
 - ・申請時点で、同居している全ての世帯員が市民税非課税である世帯
 - ・砂川市紙オムツ利用券交付事業実施要綱に基づく支給対象の方と同居している世帯
- **持ち物** 印鑑
- **申請** 3月1日(水)から環境衛生係（1階7番窓口）へ
☎環境衛生係Tel 74-4769



テクニカルプライズ 検定会

- **とき**
 - ・事前講習会 3月18日(土)
 - ・検定会 3月19日(日)
- ※詳細はかもい岳スキー学校ホームページをご確認ください。
- ☎かもい岳スキー学校 小野寺
Tel 090-1306-9177



上下水道料金の助成

- **対象**
 - ・生活保護受給世帯
 - ・寡婦またはひとり親世帯（母親または父親の収入で生計を維持し、20歳未満の子や一定の障がいのある子を扶養する世帯）で、住民税非課税世帯
 - ・70歳以上の単身者または夫婦のいずれかが70歳以上の世帯、または70歳以上の方が同居する親族を扶養している世帯で、住民税非課税世帯
 - ・重度身体障害者（1・2級）の収入で生計を維持している住民税非課税世帯（申請時に身体障害者手帳の写しが必要）
- **申請** 下記へ
☎土木課管理係Tel 74-8743



令和5、6年度 物品等取引申請の受付

入札によらないで、小規模修繕を含む工事請負・製造の請負・物品の販売・委託業務・その他の取り引きを市と行うには、砂川市物品等取引申請書を提出し、登録する必要があります。市との取り引きをご希望の方は必ず登録をしてください。

- **受付期間** 3月1日(水)～
※できる限り3月中に申請してください。
- **ところ** 契約管財係（3階31番窓口）
※申請書は契約管財係で配付のほか、市ホームページにてダウンロードできます。なお、競争入札参加資格審査申請をした方は、今回の登録は必要ありません。
- ☎契約管財係 74-8789



軽自動車などの各種変更手続きは3月中に！

軽自動車税（種別割）は4月1日現在で軽自動車などを所有している方に課税されます。軽自動車などの取得・廃車・譲渡や住所の変更があった場合、3月中に各窓口で手続きを行わなければそのまま課税されますのでご注意ください。

●手続き窓口

- ① **三輪・四輪の軽自動車**
軽自動車検査協会 札幌主管事務所
Tel 050-3816-1763
- ② **二輪の軽自動車、二輪の小型自動車**
札幌運輸支局
Tel 050-5540-2001
- ③ **原動機付自転車、小型特殊自動車**
市役所資産税係（1階2番窓口）
※詳細は各手続き先へお問い合わせください。
☎資産税係Tel 74-5637

砂川市高齢者世帯等冬季 臨時福祉給付金

**確認書提出期限は
3月15日(水)です！**

市では、住民税非課税または均等割のみ課税である高齢者世帯などに対し、物価高騰による経済的な負担を軽減するため、市独自策として高齢者世帯等冬季臨時福祉給付金を支給しています。対象世帯には1月中旬頃に確認書を発送していますので、同封の返信用封筒にて期限までにお忘れなくご提出ください（当日消印有効）。
☎介護保険係Tel 74-4182



「ジャリン子学びの 写真展」開催！

すながわ子どもセンター協議会では、春・夏・秋・冬に実施したジャリン子四季体験塾での子どもたちのさまざまな体験活動を収めた写真展を開催します。

- とき 3月1日(水)～24日(金)
- ところ 市役所1階 エントランスホール

☎すながわ子どもセンター協議会(社会教育係内)
TEL 74-8379



アナログゲーム・ クラブ

子どもから大人まで世代を超えて楽しめるアナログゲームを20種類以上用意しています！みんなで一緒に考えながら楽しみましょう！

- とき 3月25日(土) 10:00～12:00
- ところ 公民館4階 大会議室
- 定員 20人
- 申込 3月23日(木)までに下記へ

※右記QRコードからも申し込み可。

☎社会教育係
TEL 74-8379



献血にご協力を！

3月29日(水)

- ・年金事務所 10:00～11:00
 - ・北海道三井化学(株) 12:15～13:30
 - ・市役所 14:00～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係TEL 74-8103



ふれあいセンター サークル会員募集

入会をご希望の方には各サークルの代表者をご紹介しますのでご連絡ください。また、新たにサークルとして施設の利用を考えている方もお問い合わせください。

- 対象 おおむね60歳以上の市民
- 内容 太極拳、健康体操、社交ダンス、フォークダンス、カラオケ、陶芸、七宝焼、麻雀、料理、オカリナ

※入館料1人100円が必要です。
☎ふれあいセンターTEL 52-2000



北海道警察官募集 (令和5年度第1回)

- 受験資格 平成3年4月2日～同18年4月1日までに生まれた方で、下記のいずれかに該当する方
- ・学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業または令和6年3月末日までに卒業見込みの方(A区分)
- ※高度専門士の称号を取得または令和6年3月末日までに取得見込みの方を含む。
- ・学校教育法による高等学校在学中の方を除くA区分以外の方(B区分)

●試験日

- ・一次 5月14日(日)
- ・二次 6月中旬～下旬

●申込 3月1日(水)～31日(金)までに原則インターネットで申し込み(郵送による申し込みは当日必着)

※詳細は下記へお問い合わせください。

☎滝川警察署TEL 24-0110



フッ素塗布

- とき 3月8日(水) 受付9:30～10:00
 - ところ ふれあいセンター
 - 対象 満1歳6か月～6歳
 - 料金 無料
 - 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
- 申込 3月7日(火)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

4月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき 4月1日(土)～10日(月)
 - ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金 400円
 - 申込 3月1日(水)～10日(金)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



退去時は必ず水抜きを

借家などを退去する際は、必ず使用者が水道の水抜きをしてください。すでに空き家になっている建物の水道の維持管理は所有者の責任になりますので、水抜きは所有者または管理者が再確認してください。

☎中空知広域水道企業団
TEL 53-3831

税の日曜申告・休日納税相談を実施します

税の日曜申告

- とき 3月5日(日) 9:00～17:00
 - ところ 市役所1階 情報発信・フリー（交流）スペース
 - 持ち物
 - ・申告する方の金融機関の振り込み先がわかるもの
 - ・本人確認書類
- 【番号確認書類】マイナンバーカード裏面、通知カード（住民票の記載事項と相違ないものに限る）など
- 【身元確認書類】マイナンバーカード表面、運転免許証など
- ※詳細は広報すながわ1月15日号をご確認ください。なお、令和4年中に営業を始めた方、土地や建物を売却した方、青色申告の方などは申告を受け付けられない場合があります。事前にお問い合わせください。
- ☎市民税係TEL 74-4864

休日納税相談

- とき 3月5日(日) 9:00～17:00
 - ところ 納税係（1階2番窓口）
- ※電話でのご相談やお問い合わせも受け付けています。お気軽にご利用ください。
- 対象 市・道民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- ☎納税係TEL 74-8094 またはTEL 090-9528-5356



母子家庭等自立支援給付金制度

市では、母子家庭の母および父子家庭の父の就業を支援するため、次の給付金を支給します。ご希望の方は受講申し込み前にご相談ください。

自立支援教育訓練給付金制度

就業に役立つ資格・技能取得のため指定された講座を受講した場合、受講料の一部を支給します。

- 対象 児童扶養手当受給者など
- 対象講座 雇用保険制度の指定教育訓練講座など
- 支給額 修了した講座受講料の60%
- 申込 子育て支援係へ

高等職業訓練促進給付金制度

資格取得のため1年以上養成機関を受講する場合、期間中の生活費や交通費の一部を4年を上限に支給します。

- 対象 児童扶養手当受給者など
- 対象資格 看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士など
- 申込 下記へ

☎子育て支援係TEL 74-8369



国税専門官募集

- 受験資格
 - ・平成5年4月2日から同14年4月1日生まれの方
 - ・平成14年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業見込みの方など
 - 試験日 6月4日(日)
 - 申込 3月1日(水)9:00～20日(月)までに下記QRコードから申し込み
- ☎札幌国税局人事第2課
TEL 011-231-5011
または滝川税務署TEL 22-2191



財務専門官募集

- 受験資格
 - ・平成5年4月2日から同14年4月1日生まれの方
 - ・平成14年4月2日以降に生まれた方で、大学・短期大学・高等専門学校を卒業した方および令和6年3月までに卒業見込みの方
 - 試験日 6月4日(日)
 - 申込 3月1日(水)9:00～20日(月)までに下記QRコードから申し込み
- ☎北海道財務局人事課人事係
TEL 011-709-2311

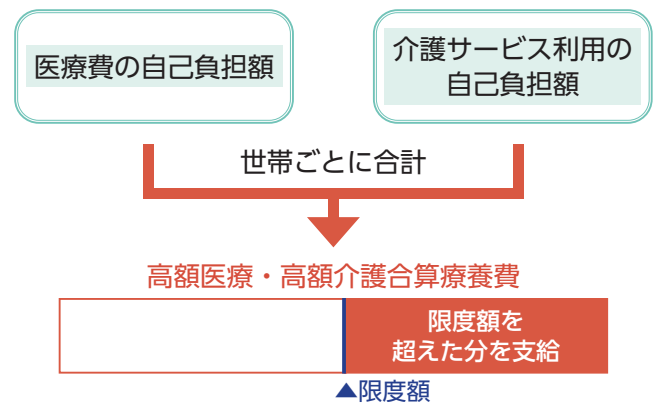


国税専門官、財務専門官
申し込みはこちら

後期高齢者医療制度 ～高額介護合算療養費について～

高額介護合算療養費とは、医療保険と介護保険の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、支給対象の方には、3月下旬頃に申請のお知らせを郵送しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、保険係（1階6番窓口）へご提出ください。



自己負担限度額表（令和3年度分）

【1年分の自己負担額の計算期間（令和3年8月1日～同4年7月31日）】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得 690万円以上】 212万円	
		【課税所得 380万円以上】 141万円	
		【課税所得 145万円以上】 67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

（※1）世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

（※2）世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）または高齢福祉年金を受給している方

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合には支給されません。

☎北海道後期高齢者医療広域連合Tel 011-290-5601 または保険係Tel 74-4745

令和5年度 会計年度任用職員募集

- 任用予定期間 令和5年4月1日～同6年3月31日
- 試験方法 書類選考および面接試験 ●試験日 個別に連絡
- 申込方法 砂川市会計年度任用職員任用申込書兼履歴書（※）に必要事項を記入し、3月15日（水）までに下記の申し込み先に持参または郵送（必着）

※下記の申し込み先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロード可。なお、市販の履歴書でも可。

職種	募集人数	業務内容	報酬	勤務時間など	休日	資格要件など	詳細・申込
郷土資料室員（公民館）	1	郷土資料室の受付・説明対応、郷土資料の収集・管理、特別展示の企画など	月額 141,522円～157,083円 (片道2km以上の場合、通勤手当支給)	平日 10:00～17:00	土・日曜日、祝日、年末年始など ※業務の都合により休日出勤の場合あり。	・普通自動車免許	公民館管理係 Tel 52-2339

- ・6時間以上の勤務の場合は原則1時間の休憩があります。会計年度任用職員の身分は一般職の地方公務員となり、服務規律（職務専念義務や守秘義務など）が適用されます。また、任期や勤務時間など一定の条件を満たす場合には年2回の賞与（期末手当）が支給されます。



1 (水)
2 (木) 函ゆう百歳体操 10:00～
3 (金) ㊦無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～
4 (土)
5 (日)
6 (月) ㊦1歳児パクパクひろば (R4年2月生) 9:45まで受付 函ゆう百歳体操 11:00～ ㊦市民健康・栄養相談 13:00～
7 (火)
8 (水) ㊦3歳児健診 (R2年1・2月生) 9:30～ ㊦フッ素塗布 9:30～10:00まで受付 ㊦健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
9 (木)
10 (金) ㊦いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
11 (土)
12 (日) ㊦こども人形劇フェスティバル ①10:30～②13:30～
13 (月) ㊦ゆう百歳体操 11:00～
14 (火)
㊦いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
15 (水) ㊦乳児健診 (R4年11月生) 12:45～受付 ㊦乳児健診 (R4年8月生) 13:15～受付
16 (木) ㊦ゆう百歳体操 10:00～
17 (金)
18 (土) ㊦おはなしのいずみ 11:00～
19 (日) ㊦KIDS JAZZ TIME SEASON4 14:00～
20 (月) ㊦いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ㊦ゆう百歳体操 11:00～
21 (祝) 春分の日
22 (水) ㊦健康教室「ふまねっと運動」 10:00～ ㊦ひだまりカフェ 14:00～
23 (木) ㊦ゆう百歳体操 10:00～ ㊦赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
24 (金)
25 (土)
26 (日) ㊦第4回キッズ落語全国大会 in 砂川 ～大空と落語とこども達～ 9:30～
27 (月) ㊦ゆう百歳体操 11:00～
28 (火)
29 (水)
30 (木) ㊦ゆう百歳体操 10:00～ ㊦いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
31 (金)

㊦市役所 ㊦図書館 ㊦ふれあいセンター
㊦地域交流センターゆう

みまもいんご通信



市では、認知症への理解を広め、地域全体で支えていくための事業を行っています。

高齢者支援事業を紹介するリン!

▶認知症サポーター養成講座

市では、認知症を正しく理解し、地域で支えるまちづくりを目指すため、市内の団体・事業所などを対象に「認知症サポーター養成講座」を実施しています。認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を理解しながら、できる範囲で手助けする人たちのことです。講座開催の申し込みは随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

㊦さざえあいセンター Tel 54-3077

高齢者支援係 Tel 74-4452

声で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などご利用ください。

㊦広報広聴係 Tel 74-8763

3月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
5 (日)	すながわ耳鼻咽喉科 Tel 55-3387	はぎわら歯科クリニック Tel 0124-22-5858 (芦別市北7条西2丁目8番地)
12 (日)	市立病院 Tel 54-2131	杉村歯科医院 Tel 24-1354 (滝川市栄町1丁目7番26号)
19 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	えべおつ歯科 Tel 75-5418 (滝川市江部乙町西 12-5-36)
21 (祝)	市立病院 Tel 54-2131	しらかば歯科 Tel 76-4181 (新十津川町中央 308-16)
26 (日)		東鶉歯科診療所 Tel 62-3368 (上砂川町鶉 1460 番地 11)
備考	診療は 9:00～17:00 で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどにて随時情報を更新しています。

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

心の中の鬼を退治

いい子になると約束

2月3日(金)、ひまわり保育園にて、節分行事が行われました。自分の心の中にある悪い鬼を退治するため、鬼の顔が貼られたかごに玉入れをしたり紙芝居を見たりしました。その後、突然鬼が出現！子どもたちは泣き叫びながら必死に逃げ、「ごめんなさい！いい子になります！」と大きな声で約束していました。最後は鬼と仲良く握手する様子も見られました。

▼心の中の泣き虫鬼をやっつけよう！



▼軒下に積もった大量の雪を運び出しました



除雪ボランティア

高齢者宅などの除雪

2月3日(金)、4日(土)、17日(金)、市内各地区にて、水島建設工業株式会社、砂川建設協会蒼建会、砂川技能協会、砂川発電所青年部、市役所係長会、市役所野球部、砂川高校野球部、砂川中学校の皆さんによる除雪ボランティアが行われました。除雪作業は1人暮らしの高齢者宅などを対象に住宅を覆っていた大量の重い雪をきれいに除雪しました。

雪を楽しむ冬の祭典！

子どもの国で3年ぶりの開催！




▲楽しくて何度もそり滑っていました！



▲大量の餅がまかれフィナーレは大にざわい！

2月5日(日)、北海道子どもの国やふるさと活性化プラザにて、子どもの国ウインターフェスティバルが開催されました。スピード感あふれるスノーラフティングや雪山すべり台でのそりすべり、大道芸人によるパフォーマンスショーなどが行われました。時折激しい雪が降った時間帯もありましたが、大人から子どもまでたくさんの方が3年ぶりの冬のフェスティバルを楽しんでいました。イベントの最後には1,000個の餅まきが行われ、一部の餅にはハイウェイオアシス館で利用できる商品券も付いており会場は大盛り上がりでした。



「カタログポケット」で広報を閲覧し、各トピックスのカメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！



カタログポケット

交通安全指導員 尾西豊氏が 北海道善行賞を受賞



おにしゆたか
交通安全指導員の尾西 豊 氏が北海道善行賞を受賞され、その報告のため2月3日(金)に市長室を訪れました。

尾西氏は平成8年6月から現在まで26年にわたり子どもたちの通学を見守ってきました。この度の受賞について尾西氏は「長年やってきたことが評価されて嬉しい。健康でいる限り続けたい」と述べました。

▼風は冷たいけどワクワクするスノーラフティング！



疾走感あるスノーラフティング オアシスパークの雪や氷で遊ぶ

2月11日(出)、オアシスパークにて、「冬のオアシスパークを満喫しよう！」と題しイベントが開催されました。スノーラフティングでは、雪原の中を進み、迫力あるスピードに歓声を上げていました。このほか、大きな丸い氷の上に乗って回転させて楽しむアイスカルーセル（氷のメリーゴーランド）や雪山滑り台などを体験しようと多くの親子連れでにぎわいました。

じ〜っと待って、やっと釣れたワカサギ！

ジャリン子冬体験塾



▲ワカサギが釣れると、手を上げて喜んでいました！



2月11日(出)、オアシスパークにてジャリン子冬体験塾が行われ、44人の親子が参加しワカサギ釣りを体験しました。餌の付け方や釣り方などを学び、いざ挑戦！氷の穴に糸を垂らし、釣りざおを置いてじ〜っと待ちます。さお先が動いたらすぐに上げ、ぐるぐる糸を巻いていきます。穴の中からワカサギが見えると、「釣れた〜！」「ワカサギ(釣針に)ついてる〜！」と喜びの声が上がりました。思ったより釣れた数は少なかったようですが、たくさんの笑顔を見ることができました。

砂川市公式 LINE アカウント を活用しましょう！

市では、公式 LINE アカウントを開いています。災害時や新型コロナウイルス感染症などの緊急情報、広報すながわ発行情報、防災関連情報に加えて、ごみの分別検索や受信設定をすると欲しい情報だけを受け取ることができます。

“もしも”のときに危険から身を守るとともに市の最新情報を活用するために、ぜひ“友だち”に追加をしてください。

【登録方法】

スマートフォンなどでLINE アプリを開き、「砂川市」を検索し友だち登録をしていただくか、右記のQRコードを読み取ってご登録ください。登録後、「受信設定アンケート」に回答してください。



- ☆受信設定のしかた☆
- ①メニュー1の「受信設定」をタップ
 - ②「受信設定アンケート」の「回答する」をタップし、設定を行う

問広報広聴係TEL 74-8763

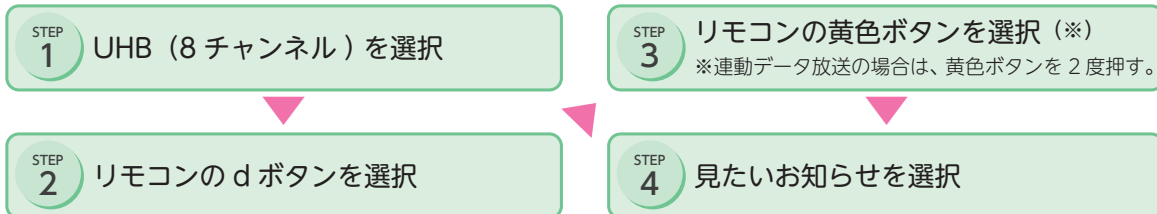
地デジ広報 を活用しましょう！

市からのお知らせを手軽に

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れたテレビで災害情報や新型コロナウイルス関連情報を取得することができますので、ぜひご利用ください。



◆お知らせの見方◆



●記事掲載量に限りがあるため、「地デジ広報」にすべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市ホームページと併せてご利用ください。

問広報広聴係TEL 74-8763

編集後記

ウインターフェスティバル取材しました▶市内でこれだけ人が集まるのを見たのは久しぶりの気がします▶子どもたちの笑顔をたくさん見られて、外は非常に寒かったですがとても癒され温かい気持ちになりました☺

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。