

広報

すながわ

令和4年

6/1

No.2232

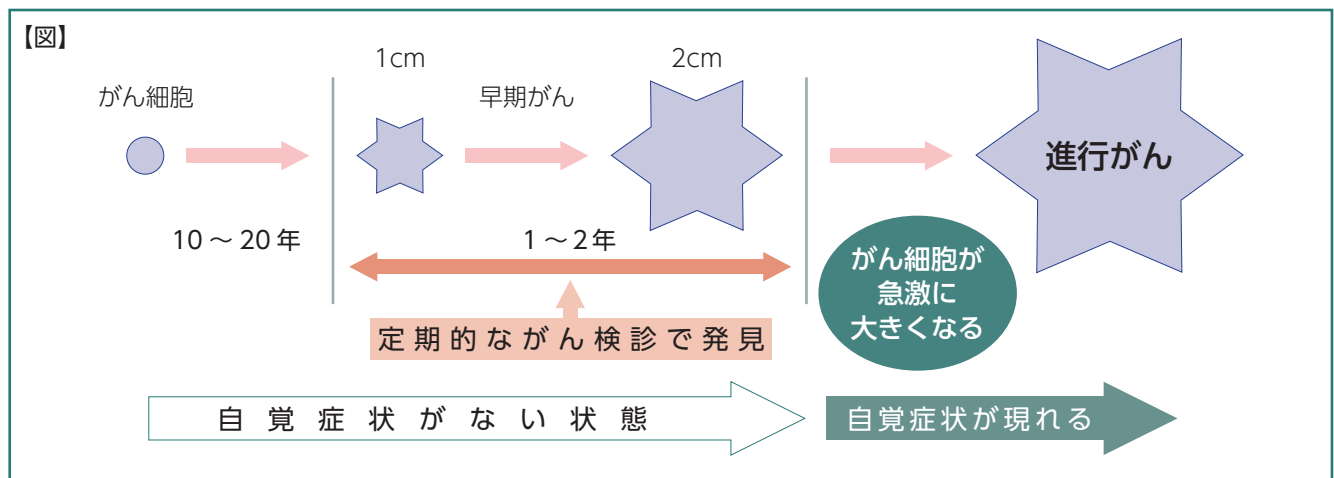


がんから命を守りましょう！

閩ふれあいセンター TEL 52-2000

がん治療で大切なのは「早期発見・早期治療」！

がん細胞は発生から10～20年かけて検診で発見できる大きさ（1cm大）になりますが、この時点では自覚症状はありません。そこからさらに1～2年で1cm大から2cm大の大きさになり、2cm大を超えると急激に増殖し「進行がん」となり、自覚症状が現れるようになります（図）。がん細胞が1～2cm大の「早期がん」と言われるうちに早期発見・早期治療することで完治も可能です。早期発見のためにはがん検診を受診する必要があります。



がん検診など 必要な受診を控えていませんか？

市の各種がん検診の受診率は、新型コロナウイルス感染症発生前（令和元年）と発生後（同2年）を比較すると減少しています。また、全国のがん診療病院においても、新型コロナウイルス感染症の発生前後では、集計対象施設数が増えているにもかかわらず、がんと診断された方の登録件数は5.5%減少しており、早期がんをはじめとしたがんの診断件数も減少しています。これらの傾向から、新型コロナウイルス感染症の流行によりがん検診や医療機関の受診を控えたものと考えられますが、自覚症状のないがん初期段階の方が検診を受診していないために発見が遅れ、症状が現れてから医療機関を受診して発見されることが懸念されます。

がん検診
受けようかな…？



今回はやめておこうかな…



大きくなった「進行がん」を発見

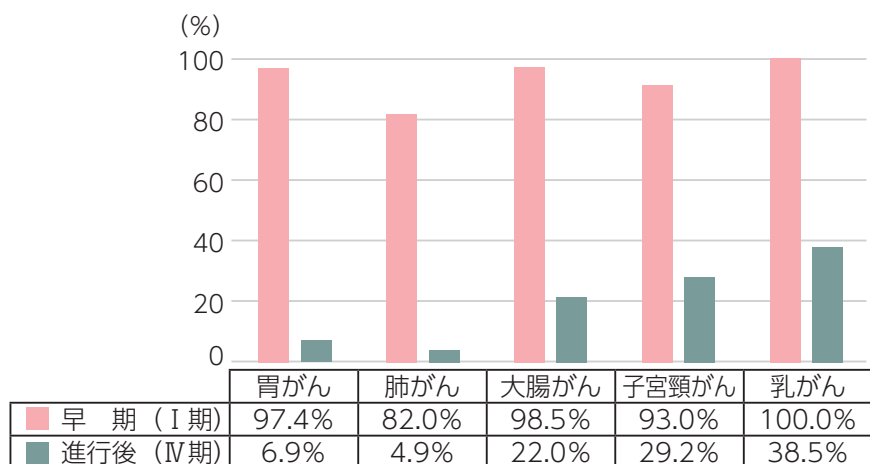
もっと早く検診を受けていれば…

自覚症状が現れてから医療機関を受診

がんが進行する前に！定期的な検診を！

がんは日本人の2人に1人が生涯のうちに罹患し、3人に1人ががんで死亡すると言われています。誰でもがんにかかる可能性があります。早期発見・早期治療により多くの場合は助かることがわかっています（グラフ）。

がん検診や医療機関などへの必要な受診は不要不急の外出にはあたりません。コロナ禍でもがん検診を受診することはとても重要です。各検診会場や医療機関ではさまざまな感染症防止対策を講じていますので、定期的に検診を受けましょう！



自分に「がん」の心配がないか確かめるためにも検診を受けてみよう！

早期に「がん」が見つかったら生存率が高くなります！



【グラフ】病気による5年生存率の差（平成20年～同22年診断症例）

※全国がん協会加盟施設の生存率共同調査による病期別の5年相対生存率のデータから作成

がん検診の受け方

①ふれあいセンターで受ける（集団検診）

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの各種で検診日が決まっています。広報すながわ4月1日号折り込みの「砂川市各種健（検）診等の日程表」でご確認ください。

②個別に病院で受ける（個別検診）

◆市立病院で受ける

→乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診を通年で受けることができます。受診希望日の2週間前までにふれあいセンターへ申し込みください。

◆市内の個人病院で受ける（国保加入者のみ）

→大腸がん・前立腺がん検診を通年で受けることができます。受診希望の医療機関へ直接申し込みください。

③無料クーポン券を使って受ける

下記の対象年齢の方に乳がん検診または子宮頸がん検診の無料クーポン券を郵送しています。受診の方法については同封の案内をご確認ください。

【無料クーポン券対象年齢】※年齢は令和4年3月31日現在。

- ・子宮頸がん検診：21歳、26歳、31歳、36歳、41歳
- ・乳がん検診：41歳、46歳、51歳、56歳、61歳

第56回 市民体育祭

新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になる
可能性がありますので、申し込みの際は各種目の申し込み先にご確
認ください。 〇総合体育館Tel 54-2175

種目	とき	ところ	申込先	締切	対象・内容	主管団体
ソフト テニス	6月18日(土) 9:00～	市営 テニスコート	児玉真樹 Tel 080-1897-9539	6月14日(火)	各男女別の個人戦・ダブルス(中学・高校・一般) 参加料:中学・高校(500円/ペア)、一般(1,000円/ペア)	ソフトテニス連盟
ミニバレー ボール	6月26日(日) 9:00～	総合体育館	吉野1条南7丁目 大場裕仁Tel 54-0911	6月19日(日)	各男女別 予選リーグ・決勝トーナメント	ミニバレーボール協会
ボウリング	7月9日(土) 18:30～	オリエンタル ボウル	オリエンタルボウル 中田・細川 Tel 52-7101	6月30日(木)	個人戦4Gトータル、年齢男女別HDCP採用、 高校生以上 参加料:協会会員2,000円、非会員2,500円	ボウリング協会
ソフト ボール	7月17日(日) 8:00～	市営野球場	久保敬介 Tel 080-1864-3318	7月4日(月)	トーナメント方式	ソフトボール協会
パーク ゴルフ	7月17日(日) 8:30～	石狩川コース	吉野1条北4丁目 上原重雄Tel 54-2314	7月7日(木)	36ホール・ストローク プレー 参加費:協会会員500円、 一般参加者1,000円	パークゴルフ協会
ゲート ボール	7月17日(日) 9:00～	日の出公園 多目的広場	東1条南11丁目 横島厚子Tel 54-3775	7月10日(日)	1チーム5人制	空知ゲートボール連合砂川協会
ヨット・ カヌー	7月17日(日) 10:00～	オアシスパーク 遊水地	当日会場受付		ヨット・カヌー試乗会	ヨット・カヌー協会
硬式 テニス	7月17日(日) 9:00～	市営 テニスコート	西2条南2丁目 沖田耕二 Tel 090-9970-9171	当日受付	6ゲームマッチ・全試合 セルフジャッジ	テニス協会
バレー ボール	7月24日(日) 9:30～	総合体育館	東5条南10丁目 工藤真史 Tel 090-6999-9317	7月15日(金)	男女混合チーム 会場設営は8:30から	バレーボール協会
弓道	7月24日(日) 10:00～	市営弓道場	安武学Tel 52-7546	当日受付	個人戦(高校・一般、各 男女別) 4ツ矢2立の的中数によ って順位を決定	弓道連盟
軟式野球	7月30日(土) 9:00～	日の出公園 軟式野球場	吉野1条南8丁目 鈴木和之 Tel 090-6991-6870	7月20日(水)	中学生・一般(7回戦)	軟式野球連盟
バスケット ボール	8月27日(土) 9:00～	総合体育館	櫻田哲也 Tel 090-4871-0978	7月31日(日)	男女別トーナメント戦	バスケットボール連盟
陸上競技	9月3日(土) 10:00～	市営 陸上競技場	西3条南3丁目 小林裕信 Tel 080-1875-7339	8月23日(火)	小学生(4～6年)の部、 中学生の部、高校・一般の部 各100・800m(男女別)・ 走幅跳	陸上競技協会
少林寺拳法	11月16日(水) 19:00～	海洋センター	東5条北10丁目 早坂恵Tel 54-2972	11月9日(水)	単独演式・組演式・護身 術(一般)	少林寺拳法砂川支部
サッカー	12月18日(日) 10:00～	総合体育館	西1条南5丁目 徳田哲士 Tel 090-2052-1204	11月30日(水)	フットサル	サッカー協会
剣道	未定	海洋センター	西4条南1丁目 横山祥博 Tel 090-3893-7280	未定	初心者の部・小学生の部・ 中学生の部、その他	剣道連盟

【中止となった種目】 バドミントン、フルコンタクト空手

特殊詐欺被害者の悲しい顛末

「あなたに身寄りのない方の遺産金を相続する権利が当たりました。」というメールが突然届いたら、あなたはどうしますか？

～これは実際にあった出来事です～

①被害者（70代・男性）のもとに「あなたに身寄りのない方の遺産金を相続する権利が当たりました。」というメールが届いた。



②男性は半信半疑ながらもメールに返信してしまい、以降、約1億円の遺産金を得るために弁護士や身寄りのない資産家を名乗る者と支援金サイト上でやり取りをすることになる。



③この支援金サイトでは、1回のメールの送受信に500円相当の電子マネーの購入が必要だった。「おかしいな」と思ったときには70万円相当の電子マネーを費やしていたため、遺産金を手に入れるまでは諦められなかった。



④男性は電子マネーを購入するお金を得るために仕事帰りの女性などを襲い、お金を奪うという犯罪行為に走ってしまった。



懲役7年、刑務所行き



特殊詐欺は、だまされた人を不幸に落とすだけでなく、時には犯罪に走らせ新たな被害者を生む、憎むべき犯罪です。

不審な電話やメールには細心の注意を払い、「おかしいな」と思ったときには、迷わず警察に相談しましょう。

すながわ

すながわスイートスタンプラリー 2022

無料アプリ [furari]

イベント

参加施設約 70 か所！スタンプを集めて抽選に応募しよう！

〒すながわスイートロード協議会（商工労働観光課内）Tel 74-8384



すながわスイートロード協議会と砂川観光協会では、スマートフォンで参加できるデジタルスタンプラリーを開催しています。砂川のまちを巡って、賞品にご応募ください！

★参加方法★

- ①上記 QR コードを読み取り、無料アプリ [furari] をダウンロード
- ②公開中ラリーの中から「すながわスイートスタンプラリー 2022」を選択し、「参加する」ボタンをタップ
- ③参加店舗で飲食や買い物をし、店頭の QR コードをスマートフォンで読み取ってスタンプをゲット！
- ④スタンプをためて豪華賞品に応募♪

●開催期間（賞品応募期限）

8月28日(日)まで

※参加施設の詳細はアプリでご確認ください。

A賞 (スタンプ 30 個)	砂川特産品 +30,000 円分クーポン券	3 人
B賞 (スタンプ 20 個)	お菓子詰め合わせ +10,000 円分クーポン券	10 人
C賞 (スタンプ 15 個)	お菓子詰め合わせ +5,000 円分クーポン券	30 人
D賞 (スタンプ 10 個)	参加店からの贈り物 +3,000 円分クーポン券	50 人
E賞 (スタンプ 5 個)	1,000 円分クーポン券	100 人

※いずれかの賞を1つ選んでご応募ください。

当選者にはスニップちゃんグッズもついてきます！

参加賞 スタンプ1個で全員に スニップちゃん壁紙ダウンロード



スイートロード
公式キャラクター
スニップちゃん

すながわ

高齢者等スマートフォン体験教室（第1期）

講座

専門的な知識・技能を持った講師が一人一人ていねいに説明します！

〒公民館 Tel 52-2339

これからスマートフォンを手に入れようとしている方からある程度操作できる方まで、習熟度別のスマートフォン教室を開催します。

初級編	<ul style="list-style-type: none"> ●と き 6月30日(木) 13:15～17:10 ●対 象 これからスマートフォンの所有を予定している方 ※貸し出し用スマートフォンがあります。すでにスマートフォンを持っていて、基本操作から学びたい方も申し込み可。 ●内 容 電源の入れ方・切り方などの基本操作、電話のかけ方・受け方、スマートフォン使用時の注意点、安全に使うための設定
中級編	<ul style="list-style-type: none"> ●と き 7月7日(木) 13:15～17:10 ●対 象 スマートフォンを所有して間もない方 ●内 容 電子メールの使い方、インターネットの注意点と楽しく便利な使い方、LINE (SNS) の“友だち”登録・トークの使い方
上級編	<ul style="list-style-type: none"> ●と き 7月14日(木) 13:15～17:10 ●対 象 スマートフォンの基本操作を理解している方 ●内 容 アプリの探し方・追加方法、キャッシュレスについて理解・活用する、マイナポータルの使い方

- | | | | |
|------|----------------------|------|-----------------------|
| ●ところ | 公民館 1 階 第 2 研修室 | ●定員 | 各回 10 人 |
| ●講師 | 株式会社 NTT ドコモ北海道支社 | ●参加料 | 無料 |
| ●持ち物 | 筆記用具、スマートフォン（貸し出しも可） | ●申込 | 6月1日(水)～13日(月)までに公民館へ |

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止、一部変更となる場合があります。



**砂川太極拳研究会
会員募集**

砂川太極拳研究会では、会員を募集しています。太極拳は生涯スポーツであり、心と身体を健やかに導きます。ぜひ一度、見学や体験にお越しください。

- とき 毎週木・土曜日 13:30～
 - ところ 公民館4階 大会議室
 - 参加料 1か月1,000円
- ☎山田TEL 52-6512



**ハローワークによる
新卒求人の受付開始**

令和5年3月新規学校卒業者(中学・高校)の求人は、6月1日から受け付けを開始します。

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申し込みをしましょう。

新規中学校卒業生

- 求人受理開始 6月1日(水)～
- 事業主への求人票(控)返戻 7月1日(金)～
- 推薦(紹介)・選考・採用内定開始 12月1日(木)～

新規高等学校卒業生

- 求人受理開始 6月1日(水)～
 - 事業主への求人票(控)返戻 7月1日(金)～
 - 推薦(紹介)開始 9月5日(月)～
 - 選考・内定開始 9月16日(金)～
- ☎ハローワーク砂川TEL 54-3147



6月の子育て広場

就学前の幼児と保護者を対象とした子育てひろばを開催します。6月は次のプログラムを用意していますので、お気軽にご参加ください。

- とき 6月20日(月) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児と保護者
- 定員 20人
- 内容 「牛乳パックで車を作ろう！」
牛乳パックを使って工作をし、できた車で遊びましょう！子育て支援センターの先生に子育てについてのご相談がある方も、この機会にぜひご参加ください。
- 講師 子育て支援センター 保育士
- 参加料 無料
- 申込 6月16日(木)までに下記へ
☎社会教育係TEL 74-8379
または子育て支援センター
TEL 54-2450



**国際交流ふれあい
in 砂川 I**

ゲームをして、ALTのシベル先生、バンサリ先生とちょっと仲良くなろう！

- とき 6月18日(土) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員 10人
※定員を超えた場合は抽選となります。
- 参加料 無料
- 申込 6月13日(月)までに下記へ
☎社会教育係TEL 74-8379



**行政改革推進委員会
委員募集**

市では、市長の諮問に応じて、行財政改革の推進について調査および審議するために設置している砂川市行政改革推進委員会委員を公募します。

- 応募資格 市内に居住かつ住所を有する満20歳以上の方
- 公募人員 2人
- 任期 令和4年7月7日～同6年7月6日
- 提出書類 応募の動機などを記入した所定の様式
- 申込 6月15日(水)までに下記へ
☎職員係TEL 74-8782



**動物駆逐用煙火消費
保安講習会の開催**

シカなどによる農業被害対策として、追い払いに使用する動物駆逐用花火の講習会を実施します。この講習を受講すると、動物駆逐用花火の使用に必要な煙火消費保安手帳を取得できます。受講をご希望の方は申し込みください。

- とき 6月27日(月) 10:30～11:30
- ところ 市役所2階 大会議室
- 受講料 新規4,200円、手帳保持者1,500円(2年目から)、更新3,700円(5年ごと)
- 持ち物 受講料、煙火消費保安手帳(所持者のみ)、手帳用写真(縦3cm、横2.5cmで新規・更新のみ)
- 申込 6月16日(木)までに下記へ
☎農政係TEL 74-8482



6月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき** 6月15日(水) 10:00～11:00
 - ところ** 市内保育所
 - 対象** 未就学児とその保護者
 - 内容** 「シールで遊ぼう」
 - 申込** 下記へ
- 関ひまわり保育園TEL 54-4555
 さくら保育園TEL 52-3335
 空知太保育所TEL 53-3287



カヌー・ローボート 無料体験

海洋センターでは、カヌー・ローボートの無料体験を行っています。

- 開放期間** 9月30日(金)まで
10:00～15:30(最終受付15:00)
 - ・平日 団体利用のみ(要予約)
 - ・日曜日 一般開放(予約不要、7月は土曜日も開放)
 - 休庫日** 毎週月・土曜日
 - 申込** 下記へ
- 関海洋センターTEL 52-4809



そらっぷセンター 管理人募集

そらっぷセンター(北地区コミュニティセンター)では、管理人を募集しています。ぜひご応募ください。

- 募集人員** 若干名
 - 業務内容** 管理運営業務
 - 申込** 下記へ
- 関そらっぷセンター運営委員会
中川TEL 090-2693-7397



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

- とき** 6月15日(水) 受付9:30～10:00
 - ところ** ふれあいセンター
 - 対象** 満1歳6か月～6歳
※人数を制限する場合があります。
 - 料金** 無料
 - 持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
 - 申込** 6月14日(火)までに下記へ
- 関ふれあいセンターTEL 52-2000



6月1日は電波の日

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの電波利用環境保護周知啓発強化期間に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。

- 関総務省北海道総合通信局
TEL 011-737-0099
【8:30～12:00、13:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)】



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

7月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

- とき** 7月1日(金)～11日(月)
 - ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象** 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金** 400円
 - 申込** 6月1日(水)～10日(金)までに下記へ
- 関ふれあいセンターTEL 52-2000



新人社員“基礎徹底 マスター”研修

新入社員の育成と戦力化には、入社後の「基本的な教育」が鍵を握ります。本セミナーでは、新入・若手社員が絶対にマスターしたいビジネスの基礎実務を集中的に研修します。

- とき** 6月16日(木) 13:30～16:00
 - ところ** 地域交流センターゆう ミニホール
 - ※オンラインでの参加をご希望の方は、後日IDなどをご連絡します。
 - 対象** 新人社員または入社5年以内の若手職員
 - 講師** 中小企業診断士 坂本篤彦氏
 - 参加料** 無料
 - 定員** 会場30人、オンライン30人
 - 申込** 6月10日(金)までに下記へ
- 関企業労政係TEL 74-8385

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご参加が困難な場合は、ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。

6月6日は「飲酒運転撲滅の日」

平成27年6月6日に飲酒運転を原因とする危険で無謀な運転により5人が死傷する悲惨な交通事故が市内で発生し、市民の皆さんに飲酒運転の恐ろしさ大きな憤り、そして深い悲しみをもたらしました。飲酒運転の撲滅は市民の願いであり、再発防止に努めなければなりません。そのためにも、「**飲酒運転をしない、させない、許さない**」という強い自覚を持ち、すべての人が一体となって飲酒運転の撲滅に取り組むため、平成27年12月7日に「砂川市飲酒運転撲滅に関する条例」が制定され、6月6日は「飲酒運転撲滅の日」と定められています。

飲酒による交通事故は自身の暮らしはもちろん、家族、友人、職場など多くの人に影響を与える「悪質な犯罪」です。楽しい「お酒」とするためにも、「**飲酒運転**」は絶対にしてはいけません。

▶アルコールの1単位

アルコール摂取量の基準とされる1単位とは、純アルコールに換算して20gです。(右記参照)

▶アルコールの分解に必要な時間

1単位のアルコールの分解には男性で約4時間、女性で約5時間かかります。3単位飲んだら半日はアルコールが体内から消えません。酔いがさめていても、この状態で運転すれば飲酒運転です。

閩生活交通係Tel 74-4758

純アルコール20g(1単位)に相当する目安量

ビール(5%)	500ml(中ビン1本)
日本酒(15%)	180ml(1合)
ワイン(12%)	200ml(グラス2杯)
チューハイ(7%)	350ml(1缶)
焼酎(25%)	100ml

令和4年度「砂川市少年の主張大会」開催

●とき 6月4日(土) 10:30～12:00

●ところ 公民館4階 大会議室

●発表者とテーマ

盛川 琴音(砂川中学校3年)「伝統芸能を守るために」

太田 菜絵(石山中学校3年)「まん防が終わった今だから」

浅川 奏芽(砂川中学校2年)「私たちが生きる時代」

工藤 来春(石山中学校3年)「角度を変えて見る世界」

林 夢華(砂川中学校2年)「友達の大切さ」

清原 結和(石山中学校2年)「石山中から物申す」

伊藤 史乃(砂川中学校3年)「『Love myself』」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の方の観覧はできません。詳しくは下記へお問い合わせください。

閩社会教育係Tel 74-8379



昨年度の様子

成年後見支援センターへご相談ください

～こんな時にはご相談を～

- 親が認知症を患い介護を受けている。入院などでお金が必要になったときに、親の預貯金や定期預金を引き出せるだろうか…
- 同居している子どもに障がいがある。世話をできなくなったときはどうしよう…

▶成年後見制度とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分な方々のために、ご本人に代わって財産管理や法的な手続きなどの身上保護を行うことで権利を擁護する制度です。

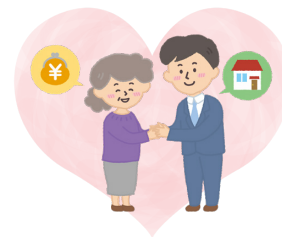
このような困りごとなどについて、担当の相談員がご本人の様子や事情などを聴きながら、成年後見制度の利用などを一緒に考えるお手伝いをしています。話をすることで考えの整理につながることもありますので、まずはご相談ください。来館の際は事前にご連絡をいただくとスムーズです。

■成年後見支援センターの役割

センターでは、相談受け付けのほか制度の普及啓発、制度を支える「市民後見人」の養成などを行っています。今年は次の2つの事業を開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。各事業の詳細は社会福祉協議会ホームページに掲載している開催要綱をご覧ください。成年後見支援センターへお問い合わせください。

●成年後見制度「市民フォーラム」

- ◇とき 6月14日(火) 14:00～16:00
- ◇ところ 地域交流センターゆう 大ホール
- ◇定員 100人
- ◇内容
 - ・基調講演「成年後見制度って？」
岩見沢ななほし法律事務所
弁護士 田村 秀樹 氏
 - ・シンポジウム「これからの成年後見制度～市民後見人が活動しやすい地域って～」
- ◇参加料 無料
- ◇申込 6月10日(金)までに成年後見支援センターへ



●市民後見人養成講座

- ◇とき 7月20日(水)～8月26日(金)
(全11回/毎週水・金曜日開催)
- ◇ところ 地域交流センターゆう 大研修室
- ◇対象 社会貢献活動に関心があり、市民後見人として活動する意欲のある20歳以上の市民
- ◇定員 20人
- ◇内容 市民後見人として活動する際に必要となる右記の内容
- ◇参加料 無料
- ◇申込 7月14日(木)までに成年後見支援センターへ

日程	内容
7/20(水)	市民後見概論ほか
7/22(金)	事務報告の作成ほか
7/27(水)	関連制度(医療・年金ほか)
7/29(金)	日本の制度(高齢者・障がい者)
8/3(水)	高齢者及び認知症の理解
8/5(金)	障がいの理解(知的・精神)
8/10(水)	民法の基礎
8/12(金)	施設見学
8/19(金)	対人援助の基本
8/24(水)	後見人の実務
8/26(金)	意思決定支援のあり方

〒成年後見支援センター(公民館1階 社会福祉協議会内)
Tel 52-2588

【社会福祉協議会 正職員募集】

- 資格 令和5年4月1日時点で30歳以下の社会福祉士の資格を有する方、または令和5年3月31日までに取得見込みの方 ※募集要項は社会福祉協議会ホームページまたは事務所でご確認ください。
- 試験日 7月3日(日)
- 申込 6月22日(水)までに下記へ

〒社会福祉協議会 Tel 52-2588



1 (水)	☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～
2 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～
3 (金)	☒無料法律相談（前日までに予約） 13:00～
4 (土)	
5 (日)	☒組合設立 50 周年 第 31 回組合連合消防演習 14:00～ ☎砂川市地域交流センターゆう開館 15 周年記念事業 「オペラ ガラ・コンサート in ゆう」 15:00～
6 (月)	☎1 歳児パクパクひろば (R3 年 5 月生) 9:45 まで受付 ☎ゆう百歳体操 (ロビーで開催・見学可) 10:00～ ☎市民健康・栄養相談 13:00～
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	☎いきいき広場 (65 歳以上) 10:00～
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00～
14 (火)	
15 (水)	☎1 歳 6 か月児健診 (R2 年 10・11 月生) 9:30～ ☎フッ素塗布 9:30～10:00 まで受付 ☎健康教室「ふまねっと運動」 10:00～ ☎いきいき広場 (65 歳以上) 10:00～
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	☎おはなしのいずみ 11:00～
19 (日)	
20 (月)	☎認知症を抱える家族の交流会 10:00～ ☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎いきいき広場 (65 歳以上) 10:00～
21 (火)	☎砂川空知ポップ・アート展 9:00～(～7/1) ☒ひだまりカフェ 14:00～
22 (水)	☎乳児健診 (R4 年 2 月生) 12:45～受付 ☎乳児健診 (R3 年 11 月生) 13:15～受付
23 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
24 (金)	
25 (土)	☒レコードコンサート 10:00～
26 (日)	
27 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00～
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00～ ☎いきいき広場 (65 歳以上) 10:00～

☒市役所 ☒図書館 ☎ふれあいセンター ☒公民館
☎地域交流センターゆう

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページなどで随時情報を更新しています。

みまもいんご通信

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまな事業を実施しています。



「いきいき活動」を紹介するリン!

▶地域サロン活動支援事業

外部講師やリハビリ職の派遣、会場費の助成を行い、地域で高齢者を中心に自主的に運営されている団体が取り組む活動を支援します。(要件や限度額あり)

●申込 下記へ

☎高齢者支援係 Tel 74-4452

▶サテライト地域包括支援センター事業

町内会や老人クラブなど、地域で高齢者などが集まる場に地域包括支援センター職員が伺い、介護や福祉に関する情報提供および総合相談を行います。

●申込 下記へ

☎ささえあいセンター Tel 54-3077

【砂川地区広域消防組合】

組合設立 50 周年

第 31 回組合連合消防演習



●とき 6月5日(日) 14:00～

●ところ 市役所庁舎前

※消防演習のため、13:30 にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

☎砂川消防署 Tel 54-2196

6月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
5 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	ひらやま歯科 Tel 72-2323 (新十津川町中央 83-22)
12 (日)	市立病院 Tel 54-2131	ぬまくら歯科 Tel 0164-22-5615 (深川市 1 条 12 番 16 号)
19 (日)	村山内科医院 Tel 54-0888	新十津川町パング歯科 Tel 76-3202 (新十津川町中央 309-1)
26 (日)	市立病院 Tel 54-2131	もじり歯科クリニック Tel 32-1181 (赤平市茂尻本町 3 丁目 2)
備考	診療は 9:00～17:00 で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196 へ照会を	診療は 9:00～12:00

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼5回に打線爆発で一挙8得点！



市民に愛される球団に 初のすながわりバース公式戦

5月14日(土)、市営球場にて、「北海道ベースボールリーグ (HBL)」の試合が行われ、砂川市を拠点とするすながわりバースが初の公式戦に挑みました。会場は砂川プラススタイルによる応援演奏や多くの観客の拍手で盛り上がり、対戦相手の富良野ブルーリッジとの打ち合いを制し、14対6で初戦を白星で飾ることができました。今後も選手たちの活躍に期待です！

自然・環境を考えるきっかけに

「ジャリン子春体験塾」開催

5月14日(土)、ネイプル砂川にて、「ジャリン子春体験塾」が開催され、親子合わせて26人がキャンプ体験とSDGsのワークショップに参加しました。キャンプ体験ではまき割りや火起こしを行い、アルミ缶を使った炊飯に挑戦しました。ワークショップでは海の豊かさを守るために取り組むべきことについて考え、DVDを見ながら楽しくSDGsを学びました。

▼おいしいごはんが炊けたかな？



新しい 地域おこし協力隊が やってきました！

うえだ かい
上田 海



今年度より地域おこし協力隊に着任しました上田海です。生まれも育ちも千歳市で生粋の千歳っ子ですが、先に体育館でトレーナーをしている堅田隊員に誘われ、この度砂川市に移住してきました。

普段は総合体育館のトレーニングルームにいます。砂川市の健康を全力で支えていくつもりなので、ぜひトレーニングルームに立ち寄ってください！皆様と一緒に砂川市を盛り上げたいと思うので、よろしくお願いします。

さとう あきよし
佐藤 明義



今年度新たに地域おこし協力隊に着任しました佐藤明義と申します。カフェの開業とWeb事業の開業を目指して、地域おこし協力隊に着任しました。砂川市は私の地元でもあり、協力隊員として地元の皆様と一緒に砂川市の魅力を発信していけることがとても楽しみです。また、今年から独立リーグに所属する「すながわりバース」の監督に就任しました。地域おこし協力隊員として、また、すながわりバースの監督という両面で砂川市を盛り上げていきます！



市ホームページと無料アプリ「カタログポケット」では
写真をカラーで掲載しています。ぜひご覧ください！
圏広報広聴係Tel 74-8763



市役所正面華やかに

天使幼稚園の園児たちが植栽

5月17日(火)、市役所にて、砂川天使幼稚園の園児たち37人が花の植栽を行いました。NPO法人オアシスの方々に手伝ってもらったり、楽しくおしゃべりをしながら植栽を通して交流していました。

子どもたちが植えたプランターは市役所正面に飾っていますので、お越しの際はぜひご覧ください！

▼上手に花を植えたよ！



わたなべしょうぞう

渡辺照造さんが5月15日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

渡辺さんは、大正11年に市内でお生まれになりました。昭和26年から高校教諭として道内各地を転々とし、定年退職後に故郷の砂川に戻られました。

趣味は小物入れ作りだそうです。

いつまでもお元気で過ごしてください。

100歳おめでとうございます



みずしま

水島キヌ子さんが5月18日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

水島さんは、大正11年に市内でお生まれになり、26歳の頃に結婚され、1男1女の子宝に恵まれました。

趣味は裁縫と小物作りだそうです。

いつまでもお元気で過ごしてください。



いとう

伊藤キミエさんが5月23日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

伊藤さんは、大正11年に秋田県でお生まれになり、結婚後に砂川に移り住まれてからは58歳まで保険の外交員や三井東圧化学(株)(現北海道三井化学(株))構内の会社に勤務されました。

いつまでもお元気で過ごしてください。

新型コロナワクチン接種体制が変わります

● 3回目のワクチン接種体制の変更について【集団接種が終了し、個別接種に変わります！】

集団接種は5月末をもって終了しました。6、7月は次の市内医療機関にて、個別接種を行います。接種をご希望の方は、インターネット予約または予約専用ダイヤルからご予約ください。ただし、予約数に応じて日時などが変更になる場合があります。

医療機関	受付曜日	受付時間
慈恵会病院	月曜日	14:00～14:15
細谷医院	金曜日	15:45～16:00
村山内科医院	土曜日	9:00～10:00
明円医院		10:00～10:30



インターネット予約

インターネット予約の際は、送付された接種券をお手元に用意し、スマートフォンでQRコードを読み取って予約を進めてください。予約を変更する際は、一度キャンセルして再予約してください。

● 小児（5～11歳）のワクチン接種体制の変更について

令和4年3月より集団接種を実施していますが、予約人数の確保が難しい状況になっていることから、接種体制を次のとおり変更します。会場は引き続き市立病院です。

接種日	第1、第4金曜日を基本とする（9月は第2、第5金曜日予定）			
予約受付時間	① 16:00～16:15 ② 16:20～16:35			
定員	各日15人			
予約方法	インターネット予約または予約専用ダイヤルからご予約ください。 ・1回目の予約と2回目の予約がセットとなります。（下記の「接種予約日」参照） ・体調不良などにより2回目の接種ができなかった場合は、予約専用ダイヤルから2回目の接種をご予約ください。			
接種予約日	1回目	7/1	8/5	9/9
	2回目	7/22	8/26	9/30

《新型コロナワクチン接種の予約に関するお問い合わせ》

新型コロナワクチン予約専用ダイヤルTel 74-7002【8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）】

問ふれあいセンターTel 52-2000

市の人口 ★4月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,665世帯 (+44) 人口 16,053人 (+42) 男 7,418人 (+27) 女 8,635人 (+15)

編集後記

▶取材で行ったすながわりリバーズ初めての公式戦▶スポーツを見ることが好きな私にとっては、写真を撮りながら楽しむことができました▶もっともっと市民の方に知ってもらってさらに盛り上がればいいなあ☺