



## 保健師のおはなし

### スマートフォンと子どもの発達



「スマホ守り」といふことばをご存じですか？「スマホ守り」とは、“親が絵本の読み聞かせや散歩、会話などの子守りをする代わりに、スマートフォンの動画やゲームアプリなどをさせること”です。子どもがスマホに夢中になっている間は家事がはかどるといふ声や、教育・学習要素のあるアプリで知識を得ることができるというメリットがあるようです。しかし、「スマホを渡せば静かになるから」といふ親中心の理由で使用することは子どもにとってメリットになるのでしょうか。

子どもの脳はさまざまな体験を通して学習することで育ち、人に言われたことを考える力や自分の気持ちを表現する力などの基本的な認識（判断）形成は4歳までにほぼ完成します。例えば、赤ちゃんは親の声かけや抱っここのぬくもり、授乳中に目を合わせるなどの愛着形成と刺激により視覚・嗅覚・触覚・味覚・聴覚の五感を育てます。そして親子のコミュニケーションからことばを覚えていきます。この時期に「スマホ守り」をしていると十分なコミュニケーションが取れず、五感の発達にも影響を与えます。

「スマホ守り」がダメなのではなく、大切なのは上手な使い方です。スマホを預けたままにするのではなく、コミュニケーションの道具として子どもと一緒に使うことで会話が増え、子どもの反応も見えます。子どものスマホの使用をきちんとコントロールし、使用時間などのルールを決めてスマホとうまく付き合っていきましょう。

問ふれあいセンターTEL 52-2000



## 冬も子どもの国で遊ぼう!!



### 歩くスキー

- 実施期間 1月5日(水)～3月13日(日)
- 利用時間 10:00～16:00
- コース 3kmコース・4kmコース
- 用具 スキー、靴、ストックを10セットまで貸し出し可（無料）
- 用具の貸し出し・休憩場所 ふるさと活性化プラザ

### 雪山すべり台

- 実施期間 1月中旬～3月13日(日)
- 利用時間 10:00～16:00
- ところ 子どもの国中央広場

3歳以上  
小学3年生以下  
保護者同伴

### スノーラフティング

- 実施期間 1月中旬～3月13日(日)までの土・日曜日、祝日 ※平日は要相談
- 利用時間 10:00～12:00、13:00～15:00
- ところ 砂川ハイウェイオアシス館横（ふれあいの丘、北口駐車場）
- 利用料金 環境整備維持費として1人1回100円

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクや手袋の着用をお願いします。また、積雪の状況や新型コロナウイルス感染症の状況などにより実施期間や時間を変更または中止する場合があります。

問北海道子どもの国協会TEL 53-3319

### 市の人口 ★11月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,687世帯 (-5) 人口 16,185人 (-11) 男 7,470人 (+5) 女 8,715人 (-16)

### 編集後記

▶“モ～”い～くつ寝るとお正月～♪年末年始の雰囲気はいつもソワソワ・ワクワク▶広報紙もワクワクするような紙面作りに“トラ”イしたいと思います！来年も広報広聴係一同よろしく申し上げます。☺