



## 1月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 1月13日(水) 10:00～11:00
  - ところ 市内保育所
  - 対象 未就学児とその保護者
  - 内容 「雪遊びをしよう」
  - 申込 下記へ
- 固ひまわり保育園Tel 54-4555  
 さくら保育園Tel 52-3335  
 空知太保育所Tel 53-3287



## 国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について、対象期間を令和3年3月31日まで延長しました。必要書類や申請方法は事前に電話で下記へお問い合わせください。

- 対象 市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で、給与の支払いを受けている方
  - 支給要件 新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与の全部または一部を受けることができないこと
  - 対象期間 令和2年1月1日～同3年3月31日の間で、就労ができなくなった日から起算して4日目以降の就労ができない期間
- 固保険係Tel 54-2121



## 後期高齢者健康診査

### すながわ健康ポイント対象事業

2月の健診を次のとおり行います。ご希望の方は申し込みください。

- とき 2月1日(月)～10日(水)
  - ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
  - 対象 後期高齢者医療保険加入者
  - 料金 400円
  - 申込 1月4日(月)～12日(火)までに下記へ
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



## 緊急通報は110番、相談電話は#9110に

- 110番は緊急の事件・事故をいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が必要な事項を質問するので、落ち着いて正しく教えてください。
  - 警察官が早く現場に到着できるように、現場住所や付近の建物などを正しく伝えてください。
  - 緊急ではない遺失物・拾得物の届出などは最寄りの警察署や交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。
  - 車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがあるので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、安全な場所に停車して通報してください。
- 固滝川警察署Tel 24-0110



## 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 1月12日(火) 13:00～15:00
  - ところ ふれあいセンター
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



## 前立腺がん検診

### すながわ健康ポイント対象事業

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき 2月1日(月)～12日(金) 10:00～11:00
  - ※水・土・日曜日、祝日を除く
  - ところ 市立病院健診センター
  - 対象 市民で50～79歳の男性
  - 定員 各日5人
  - 料金 1,000円
  - 申込 1月15日(金)までに下記へ
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



## 献血にご協力を!

### 1月13日(水)

- ・北海道電力(株)砂川発電所 9:30～11:00
  - ・消防庁舎 11:30～13:00
  - ・北星自動車整備工業(株) 14:15～14:50
  - ・北海道中央バス(株)空知整備工場 15:00～15:30
  - ・マルハン砂川店 15:45～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- 固社会福祉係Tel 54-2121

市内全世帯に配布される広報すながわに  
広告を載せてみませんか?

## 広告主募集中

1号広告  
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,230円  
2号広告(縦45×175mm) = 10,470円  
お問い合わせ 広報広聴係Tel 54-2121

水道

についての  
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を



自衛官募集

防衛省では、以下の募集を行います。

●職種・資格

▷自衛官候補生 (男子・女子)

18歳以上 33歳未満の方

※32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。

▷予備自衛官補 (一般公募)

18歳以上 34歳未満の方

▷予備自衛官補 (技能公募)

18歳以上で国家資格などを有する方。詳しくはお問い合わせください。

●試験日

▷自衛官候補生 (男子)

2月19日(金)、20日(土)

▷自衛官候補生 (女子)

2月20日(土)

▷予備自衛官補 (一般公募・技能公募)

4月17日(土)～21日(水)のうち指定する1日

●申込期限

▷自衛官候補生 (男子・女子)

2月12日(金)まで

▷予備自衛官補 (一般公募・技能公募)

1月6日(水)～4月9日(金)

●申込 下記へ

☎自衛隊滝川地域事務所

TEL 22-2140



認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。

●とき 2月15日(月)、3月15日(月) 10:00～11:30

●ところ ふれあいセンター

☎社会福祉協議会TEL 52-2588



調理師就業届出の受付

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等の届出が必要です。

●届出期限 1月15日(金)

●届出場所 北海道全調理師会 砂川支部 銀平(西1北1)

●用紙配布 銀平、滝川保健所  
※インターネットでの届出も可能です。

▷届出アドレス

<https://www.harplg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>



☎滝川保健所TEL 24-6201



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

●とき 1月13日(水) 受付9:30～10:00

●ところ ふれあいセンター

●対象 満1歳6か月～6歳

●料金 無料

●持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●申込 1月12日(火)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



公民館教室

公民館教室「フラワーアレンジメント教室～ひなまつり～」を開催します。木の器にひなまつりをイメージして、桃や桜の造花などを飾りつけます。造花は扱いやすく、長い間楽しめるアーティフィシャルフラワーです。完成したフラワーアレンジメントをお部屋に飾ったり、プレゼントしたりして、少し早めのひなまつり気分を味わおう!

なお、参加する際はご家庭で検温をし、必ずマスクの着用をお願いします。

●とき 2月6日(土) 10:00～12:00

●ところ 公民館2階 第4研修室

●対象 小学生

●定員 8人

●講師 花教室プリムラM 櫻井麻利子氏

●参加費 600円

●持ち物 ハンカチ、作品を持ち帰る袋

●申込 1月12日(火)～25日(月)までに下記へ

☎公民館TEL 52-2339



1歳児パクパクひろば

●とき 1月12日(火) 10:00～11:30 (受付9:45まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和元年12月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

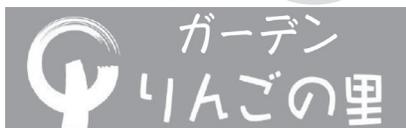
●持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



入居者募集中

りんごの里グループ 創業おかげさまで 17周年



晴見3条北8丁目3番5号

サービス付き高齢者向け住宅

☎52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

ホームページはこちら



フェイスブックはこちら



ツイッターはこちら



インスタグラムはこちら



高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!



YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ



個室・夫婦部屋をご用意できます

# ママさん

## ヨガ講座

# リフレッシュセミナー

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！第4回目はヨガです。肩こりや腰痛をほぐしつつ、日頃の疲れを癒しましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。定期的に換気を行いながら事業を実施します。

- とき 1月22日(金) 10:00～
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 10人
- 講師 ヨガインストラクター 川端 いづみ 氏
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 託児 定員15人(無料)
- 申込 1月20日(火)までに下記へ



関社会教育係Tel 54-2121 または子育て支援センターTel 54-2450

# 親子わいわい すぽーつらんど

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、当日は自宅での検温など体調チェックをお願いします。

- とき 1月17日(日) 10:00～11:30
- ところ 海洋センター
- 対象 3～5歳児とその保護者 ※必ず保護者の方が同伴してください。
- 内容 体を使った運動(走る・跳ぶ・転がる)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)
- 講師 健康運動指導士 田口 あきほ 氏
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク(運動時以外着用)
- 申込 1月15日(金)までに下記へ

関海洋センターTel 52-4809



## 「小玉ねぎのまるごと粕みそ漬」予約受付中！

北光袋地の小玉ねぎをまるごと粕みそ漬にしました。もう少し樽で熟成させ、2月2日(火)より販売します。玉ねぎの甘味が美味しい当店自慢の逸品です。ご予約されると確実に食べられますよ。直売所は、1月5日(火)より営業していますので、ぜひご来店ください。



漬物工房直売所 西4条南1丁目3-2 電話 74-7285 営業時間 11:00～16:00 定休日 月・水・金曜日