

広報

すなわ

令和3年

1/1

No.2198



本年もよろしくお願ひ申し上げます！ (写真：岩瀬牧場提供)

あ い さ つ

砂川市長 善岡 雅文



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月に新型コロナウイルス感染症が北海道内で初めて確認され、4月には国の緊急事態宣言、11月には北海道で1日の感染者が初の200人を超え、空知地方でも感染者が増加し、予定されていたイベントの多くが中止となるなど、北海道、日本、そして世界が新感染症対策に奔走した1年でありました。

このような中、第二種感染症指定医療機関に指定されている市立病院では新型コロナウイルス感染症患者を受け入れながら、「地域に求められる医療」を継続して提供できるよう感染症対策の強化に努めているところであります。

感染症の拡大による消費の低迷、感染防止のための外出自粛などにより市内事業者は大きな影響を受け、緊急経済対策では、「緊

急経営支援」、「経営支援」、「消費喚起支援」、「新生活様式定着支援」の4つの段階的な支援策を実施いたしました。

また、一昨年より工事を進めております新庁舎は、昨年4月に新庁舎立柱式にて1本目の鉄骨が打ち込まれ、現在ではレンガ色の外壁工事が完了し、防災拠点機能を備えた堅ろうな庁舎がついに姿を現しました。

これまで、「安心して心豊かに いきいき輝くまち」を目指し、砂川市第6期総合計画に基づき、まちづくりを進めてまいりましたが、新たに、市議会の議決をいただき、令和3年度から10年間の「砂川市第7期総合計画」を策定いたしました。笑顔があることで「ずっと住み続けたい」、「これから住みたい」、「帰ってきたい」と思えるような、愛着を持てるまちづくりの実現に向け、目指す都市像を「自然に笑顔があふれ 明るい未来をひらくまち」として計画を推進してまいります。

本年は、10年に一度の新しい総合計画の船出の年でもあります。感染を予防しながら日常生活を送る「ウイズコロナ」が続く1年になることが想定されます。市民の皆様には長期間にわたり感染防止対策にご尽力いただき、感謝を申し上げます。年が明けても依然先行きが不透明な状況ですが、この難局を乗り越えるべく全力を尽くしてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りたいと存じます。

1日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、ご健勝で幸多き年となるよう心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

新年のご

砂川市議会議長 水島 美喜子



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えられましたことと議員一同心からお慶び申し上げます。また、日頃より議会活動に対するご厚情とご指導を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でありました。日本はもとより、世界的な流行により、多くの社会・経済活動が停滞し、市民の皆様にも大きな影響がありました。市としても、感染防止に向けた啓発活動や、さまざまな経済対策が提案され、市議会における議論を経て、決定、実行してまいりましたが、まだまだ終息には至らず、今後の状況を注視していかなければならないものと考えております。

そのような中であって、昨年の9月議会には、令和3年度からの10年間の市のまちづくりの方向性を示す「砂川市第7期総合計画」が提案され、12月議会において議決したところであり、また、今年5月には、新庁舎がオー

ブンする予定であり、市民の皆様が利用しやすい庁舎になっているものと期待しております。さらに、砂川駅前地区基本構想を策定し、より具体的な基本計画の策定に取り組んでいるところであり、これからの砂川の新たな一歩となる1年が始まったという思いを強くしているところでございます。

そして、これからも、少子高齢化や人口減少社会、度重なる自然災害など、多くの課題に対応するため、地域の特色を活かした産業の振興、雇用の確保などの地方創生を進めると同時に、防災対策にも力を注ぐなど、着実に施策を展開し、まちに賑わいを取り戻し、市民の皆様が安心して、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに取り組んでいかなければなりません。

市議会といたしましても、これらの課題に立ち向かうため、議会の果たすべき役割と責務を自覚し、議員一人一人が市民の皆様が多様なニーズをしっかりとくみ上げて市政運営に反映させ、活発で分かりやすく、皆様に期待される議会となるよう議員一同全力で取り組んでまいり所存でございます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

本年もよろしく

お願い申し上げます

令和3年 元旦

砂川市議会議長一同





1月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき** 1月13日(水) 10:00～11:00
 - ところ** 市内保育所
 - 対象** 未就学児とその保護者
 - 内容** 「雪遊びをしよう」
 - 申込** 下記へ
- 固ひまわり保育園Tel 54-4555
 さくら保育園Tel 52-3335
 空知太保育所Tel 53-3287



国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について、対象期間を令和3年3月31日まで延長しました。必要書類や申請方法は事前に電話で下記へお問い合わせください。

- 対象** 市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で、給与の支払いを受けている方
 - 支給要件** 新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与の全部または一部を受けることができないこと
 - 対象期間** 令和2年1月1日～同3年3月31日の間で、就労ができなくなった日から起算して4日目以降の就労ができない期間
- 固保険係Tel 54-2121



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

2月の健診を次のとおり行います。ご希望の方は申し込みください。

- とき** 2月1日(月)～10日(水)
 - ところ** 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象** 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金** 400円
 - 申込** 1月4日(月)～12日(火)までに下記へ
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



緊急通報は110番、相談電話は#9110に

- 110番は緊急の事件・事故をいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が必要な事項を質問するので、落ち着いて正しく答えてください。
 - 警察官が早く現場に到着できるように、現場住所や付近の建物などを正しく伝えてください。
 - 緊急ではない遺失物・拾得物の届出などは最寄りの警察署や交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。
 - 車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがあるので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合があるので、安全な場所に停車して通報してください。
- 固滝川警察署Tel 24-0110



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき** 1月12日(火) 13:00～15:00
 - ところ** ふれあいセンター
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



前立腺がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき** 2月1日(月)～12日(金) 10:00～11:00
 - ※水・土・日曜日、祝日を除く
 - ところ** 市立病院健診センター
 - 対象** 市民で50～79歳の男性
 - 定員** 各日5人
 - 料金** 1,000円
 - 申込** 1月15日(金)までに下記へ
- 固ふれあいセンターTel 52-2000



献血にご協力を!

1月13日(水)

- ・北海道電力(株)砂川発電所 9:30～11:00
 - ・消防庁舎 11:30～13:00
 - ・北星自動車整備工業(株) 14:15～14:50
 - ・北海道中央バス(株)空知整備工場 15:00～15:30
 - ・マルハン砂川店 15:45～16:30
- ※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- 固社会福祉係Tel 54-2121

市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか?

広告主募集中

1号広告
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,230円
2号広告(縦45×175mm) = 10,470円
お問い合わせ 広報広聴係Tel 54-2121

水道

についての
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、
便利な口座振替を



自衛官募集

防衛省では、以下の募集を行います。

●職種・資格

▷自衛官候補生 (男子・女子)

18歳以上 33歳未満の方

※32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。詳しくはお問い合わせください。

▷予備自衛官補 (一般公募)

18歳以上 34歳未満の方

▷予備自衛官補 (技能公募)

18歳以上で国家資格などを有する方。詳しくはお問い合わせください。

●試験日

▷自衛官候補生 (男子)

2月19日(金)、20日(土)

▷自衛官候補生 (女子)

2月20日(土)

▷予備自衛官補 (一般公募・技能公募)

4月17日(土)～21日(水)のうち指定する1日

●申込期限

▷自衛官候補生 (男子・女子)

2月12日(金)まで

▷予備自衛官補 (一般公募・技能公募)

1月6日(水)～4月9日(金)

●申込 下記へ

☎自衛隊滝川地域事務所

TEL 22-2140



認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。

●とき 2月15日(月)、3月15日(月) 10:00～11:30

●ところ ふれあいセンター

☎社会福祉協議会TEL 52-2588



調理師就業届出の受付

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等の届出が必要です。

●届出期限 1月15日(金)

●届出場所 北海道全調理師会 砂川支部 銀平(西1北1)

●用紙配布 銀平、滝川保健所
※インターネットでの届出も可能です。

▷届出アドレス

<https://www.harplg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=uSEbFakL>



☎滝川保健所TEL 24-6201



フッ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフッ素塗布を受けましょう。

●とき 1月13日(水) 受付9:30～10:00

●ところ ふれあいセンター

●対象 満1歳6か月～6歳

●料金 無料

●持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●申込 1月12日(火)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



公民館教室

公民館教室「フラワーアレンジメント教室～ひなまつり～」を開催します。木の器にひなまつりをイメージして、桃や桜の造花などを飾りつけます。造花は扱いやすく、長い間楽しめるアーティフィシャルフラワーです。完成したフラワーアレンジメントをお部屋に飾ったり、プレゼントしたりして、少し早めのひなまつり気分を味わおう!

なお、参加する際はご家庭で検温をし、必ずマスクの着用をお願いします。

●とき 2月6日(土) 10:00～12:00

●ところ 公民館2階 第4研修室

●対象 小学生

●定員 8人

●講師 花教室プリムラM 櫻井麻利子氏

●参加費 600円

●持ち物 ハンカチ、作品を持ち帰る袋

●申込 1月12日(火)～25日(月)までに下記へ

☎公民館TEL 52-2339



1歳児パクパクひろば

●とき 1月12日(火) 10:00～11:30 (受付9:45まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和元年12月生まれ

●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

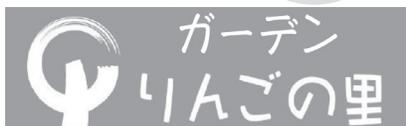
●持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



入居者募集中

りんごの里グループ 創業おかげさまで 17周年



サービス付き高齢者向け住宅

晴見3条北8丁目3番5号

☎52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

ホームページはこちら



フェイスブックはこちら



ツイッターはこちら



インスタグラムはこちら



高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!



YouTube ふるさとデザイン 暑寒別連峰ライブカメラ



個室・夫婦部屋をご用意できます

ママさん

ヨガ講座

リフレッシュセミナー

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！第4回目はヨガです。肩こりや腰痛をほぐしつつ、日頃の疲れを癒しましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。定期的に換気を行いながら事業を実施します。

- とき 1月22日(金) 10:00～
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 10人
- 講師 ヨガインストラクター 川端 いづみ 氏
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 託児 定員15人(無料)
- 申込 1月20日(火)までに下記へ



閩社会教育係Tel 54-2121 または子育て支援センターTel 54-2450

親子わいわい すぽーつらんど

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、当日は自宅での検温など体調チェックをお願いします。

- とき 1月17日(日) 10:00～11:30
- ところ 海洋センター
- 対象 3～5歳児とその保護者 ※必ず保護者の方が同伴してください。
- 内容 体を使った運動(走る・跳ぶ・転がる)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)
- 講師 健康運動指導士 田口 あきほ 氏
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク(運動時以外着用)
- 申込 1月15日(金)までに下記へ

閩海洋センターTel 52-4809



「小玉ねぎのまるごと粕みそ漬」予約受付中！

北光袋地の小玉ねぎをまるごと粕みそ漬にしました。もう少し樽で熟成させ、2月2日(火)より販売します。玉ねぎの甘味が美味しい当店自慢の逸品です。ご予約されると確実に食べられますよ。直売所は、1月5日(火)より営業していますので、ぜひご来店ください。



漬物工房直売所 西4条南1丁目3-2 電話 74-7285 営業時間 11:00～16:00 定休日月・水・金曜日

入学おめでとうございます

4月から始まる楽しい学校生活。今年は100人の新1年生が誕生します。
(令和2年12月17日現在、五十音順、敬称略、希望者のみ掲載)

園学校教育係Tel. 54-2121



砂川小学校 34人

岩崎 幸奈	大越 琉愛	尾田 爽輔
小野ひなた	加藤 恋音	木島 僚介
栗田 侑果	小松 琉生	斉藤 羽美
笹川 健多	佐藤 由那	菅原 煌都
竹内 暁音	竹内 惺南	谷本 悠
土田 柚希	土屋まひる	続石 駆
徳田 凜花	南保 瑠璃	長谷川楓弦
原田 紗羽	船越 零	古川 翔聖
水島 妃生	水島 悠斗	三谷 夢乃
村島 芽依	盛川 詩音	安村颯乙朗
横山 結斗	渡辺 莉心	

豊沼小学校 18人

秋場 美月	阿部 楓	岡内 芽愛
小川 優翼	門脇 蓮	川島 結斗
河野ひかり	佐々木堂真	佐藤 香蓮
佐藤 蒼煌	須藤 楓佳	高田 碧芭
高橋 大和	千田 朝陽	松川 敦輝
宮崎 晴	渡邊 花音	



中央小学校 20人

岩淵 晟	長田 英士	隈井 李音
斉藤 玄神	酒井 一	佐藤 喜一
佐藤 広大	佐藤 蒼太	七田 莉帆
菅原 花	高桑 咲那	竹内 彩華
谷川 歩帆	那須 未来	二宮 美咲
林 姫結心	福島 陽望	堀 葵衣
渡邊 龍聖		

空知太小学校 18人

石川 乃愛	泉 壮汰	磯田 日向
五日市咲良	稲垣 侑	加賀ひなの
加藤 環菜	児玉 悠心	齋藤 望杏
三枝 楓	佐々木陽太	佐藤 和幸
佐藤なる美	柴牟田将英	高橋 慶音
津田 寿々	増子 日葵	南澤 湊

入学のご連絡

入学通知書を1月上旬に各家庭へ郵送する予定です。名前の訂正や転居・転出予定のある方、入学にあたり相談のある方は、お早めに学校教育係へご連絡ください。

北光小学校 10人

太田 愛純	小川 陽向	表 星那
筒井 優斗	鳥潟 友希	成田 大翔
秦野 優成	福井 奏斗	藤井 琴菜
前谷 光		



こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼見ているだけで楽しくなる作品が数多くありました



ポップアートの世界を楽しむ 感性豊かな作品が並ぶ

11月21日(土)から12月3日(休)まで地域交流センターゆうにて、「砂川空知ポップアート展」が開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縮小開催でプレ展示として32点が展示され、後日改めて本展示が行われる予定です。プレ展示ではありましたが、創造性豊かな作品が訪れる人の目を楽しませてくれました。

リズムに乗って楽しく運動

体操で運動不足を解消！

12月1日(火)、公民館にて、公民館講座「楽しく運動！はじめてのリズム体操！」が行われました。この講座は全2回開催で、第2回目の今回は8人が参加し、音楽に合わせて行う体操や寝転んで行うストレッチを習いました。

参加者の中には第1回目で習った体操を家でも練習したという方もいて、皆さん慣れた様子で体を大きく動かしていました。

▼家でできる簡単な運動なので継続しやすそうです！



20年後の自分への手紙 ～青年会議所のタイムカプセル事業～

▼収納されていた手紙を持つ平尾理事長



平成12年に青年会議所の事業で北海道子どもの国に埋められたタイムカプセルの開封が昨年行われ、現在、収納されていた手紙の返却が行われています。このタイムカプセルには、当時の小学生が書いた、「20年後の自分への手紙」が収納されていました。青年会議所の平尾理事長は「20年前に自分が書いた手紙を読んで、当時の自分の夢を再確認したり、懐かしさを感じてもらいたい」と話していました。心当たりのある方は、青年会議所に連絡してみてもいいでしょうか。

収納した手紙
を返却します

青年会議所では、タイムカプセルに収納した手紙の返却を行っています。返却を希望する方は、事前に連絡をお願いします。

【返却対象】 平成12年当時に市内小学生の方で、手紙を収納された方

【返却期限】 7月26日まで

【返却場所】 商工会議所

青年会議所 Tel 52-4294

収納したかわからない方も
ご連絡ください！



1 (祝)	元日
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	☒市役所仕事始め
5 (火)	
6 (水)	☒市立病院仕事始め
7 (木)	☒ゆう百歳体操 10:00～
8 (金)	☒無料法律相談 (前日までに予約) 13:00～
9 (土)	
10 (日)	
11 (祝)	成人の日 ☒ゆう百歳体操 11:00～
12 (火)	☒1歳児パクパクひろば (R1年12月生) 9:45まで受付 ☒市民健康・栄養相談 13:00～
13 (水)	☒3歳児健診 (H29年11・12月生) 9:30～ ☒フッ素塗布 9:30～10:00まで受付
14 (木)	☒ゆう百歳体操 10:00～
15 (金)	☒いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
16 (土)	☒おはなしのいずみ 11:00～
17 (日)	☒初笑い! ゆう楽亭! キッズ落語教室 成果発表会 13:30～
18 (月)	☒ゆう百歳体操 10:00～
19 (火)	☒ひだまりカフェ 14:00～
20 (水)	☒いきいき広場 (65歳以上) 10:00～ ☒ゆういきいきサロン 10:00～ ☒乳児健診 (R2年9月生) 12:45～受付 ☒乳児健診 (R2年6月生) 13:15～受付
21 (木)	☒ゆう百歳体操 10:00～
22 (金)	
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	☒いきいき広場 (65歳以上) 10:00～
26 (火)	
27 (水)	
28 (木)	☒ゆう百歳体操 10:00～ ☒赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
29 (金)	
30 (土)	
31 (日)	

☒市役所 ☒図書館 ☒ふれあいセンター ☒市立病院
☒地域交流センターゆう ☒総合福祉センター ☒その他

ご寄付に感謝します (敬称略)

- ☆現金 30万円
病院事業整備資金 壽松木謙一
- ☆現金 5万円
病院事業整備資金 正和商店会 会長 山内隆志
- ☆乗用玩具 16台
保育所用 砂川建設協会 会長 三土壽廣
- ☆遊具塗装一式
豊沼小学校遊具整備として
株式会社大成塗装工業 代表取締役 長屋正宏
- ☆防風林敷地樹木剪定 20本
空知太小学校児童の安全のため
株式会社泰進建設 代表取締役 戸井宜夫
- ☆手指消毒液 12個
各小学校用 公益社団法人滝川地方法人会 会長 小嶋俊明
砂川支部長 近藤俊継
- ☆マスク 50枚入 10箱
各中学校用 柴田良一
- ☆お菓子 2,510個
医療従事者用 株式会社ホリ 代表取締役社長 堀安規良
- ☆清涼飲料水 372本
福祉施設用
北海道コカ・コーラボトリング(株) エリア営業本部
道北営業部 滝川営業課 課長 土谷實

1月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
10 (日)	市立病院 Tel 54-2131	若葉台病院 Tel 75-2266 (滝川市江部乙町 1452番地1)
11 (祝)		神山歯科医院 Tel 32-2575 (赤平市錦町1丁目3)
17 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	定岡歯科医院 Tel 0164-32-4118 (妹背牛町1区9)
24 (日)	市立病院 Tel 54-2131	さとう歯科医院 Tel 53-3710
31 (日)		いち花歯科クリニック Tel 0124-22-2207 (芦別市本町 28番地18)
備考	診療は9:00～17:00 で、夜間診療は電話 センターTel 54-2196 へ照会を	診療は9:00～12:00

「広報すながわ」に掲載している行事などについては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や延期、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。市ホームページや地デジ広報にて随時情報を更新しています。



市外医療機関での高齢者インフルエンザ ワクチン接種料金助成期間の延長について

市では新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、インフルエンザワクチンの接種期間を早めるとともに重症化しやすい高齢者などを対象に接種費用を無料としましたが、接種を希望する方が多く、市内の医療機関では現在、新たな受け付けを中止しています。今後も各医療機関ではワクチンの確保が難しい状況ですが、**市外の医療機関で接種できた場合は今年度に限り1月末日まで助成期間を延長しますので、3月末日までにふれあいセンターへ申請ください。**なお、詳細は下記へお問い合わせください。

【インフルエンザワクチン償還払いの対象・申請方法】

●対象 市外の医療機関で**1月末日までに接種**した次の方

(1) 65歳以上の方

(2) 60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に障がいがあり、身体障害程度1級に相当する方

●助成額 接種費用実費額または3,850円のどちらか低い方

●持ち物 インフルエンザ予防接種済証、インフルエンザ予防接種領収書、助成金振込先金融機関の口座がわかるもの、印鑑

●申請 **3月末日まで**に下記へ

問ふれあいセンターTEL 52-2000

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

◆その6 密接をさけよう

密接とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすることを言います。職場や飲食店・公共交通機関内での会話や、グループでのランニングやウォーキング、スポーツジムで多人数で運動する際など、密接はどんな場面でも起こりえます。WHOは「5分間の会話で1回のせきと同じくらいの飛まつが飛ぶ」と報告しています。会話をするときにはマスクを着用し、十分な距離（2メートル以上）を確保しましょう。また、エレベーターや電車の中など十分な距離を確保できない場所での会話は慎み、家族以外の人と多人数で集まる飲食店での会食や、スポーツジムでの多人数かつ呼気が激しくなるような運動は避けましょう。喫煙するときも近くにいる人との「密」に特に注意しましょう。できる限り「ゼロ密」を目指し、マスクの着用および石けんによる手洗いや手指のアルコール消毒の励行、十分な睡眠をとるなどの自己健康管理をしっかり行いましょう。



問ふれあいセンターTEL 52-2000

声（カセットテープ）で 「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などご利用ください。



問広報広聴係TEL 54-2121

編集後記

▶あけましておめでとうございます▶昨年は何かと暗い話題が多かったのですが、今年は楽しいことや幸せなことがギュウギュウに詰まった1年になりますように！▶今年も「広報すながわ」をよろしく願います！