

# 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

## ◆その3 いまは、きよりとって

新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐために必要なのは人との接触を減らし、会うときも適度な距離をとることが大切です。他人と一定の距離を保つ「ソーシャルディスタンス」(社会的距離)の考え方が広がってきており、推奨される距離は約2メートルです。

せきやくしゃみなどの症状に伴うしぶきだけではなく、会話の際に飛ぶ「つば」からも広がる可能性があります。通常、せきや会話などによって飛散するつばなどのしぶきは、水分の重さで約1～2メートル先で落下すると言われており、これが「2メートル」と推奨される根拠になっています。

室内、屋外を問わず人と話す際は最低でも1メートル、原則として2メートル距離をとりましょう。2メートルの目安は、互いに手を伸ばしても届かない程度です。



問ふれあいセンターTEL 52-2000

## 地デジ広報 市からのお知らせを手軽に を活用しましょう！

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れたテレビでイベントの中止や新型コロナウイルス関連情報を取得することができますので、ぜひご利用ください。

### ◆お知らせの見方◆

- STEP 1 UHB (8チャンネル) を選択
- STEP 2 リモコンのdボタンを選択
- STEP 3 リモコンの黄色ボタンを選択 (※)
- STEP 4 見たいお知らせを選択



※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。

●記事掲載量に限りがあるため、「地デジ広報」にすべてのお知らせを掲載していません。広報すながわや市ホームページと併せてご利用ください。

問広報広聴係TEL 54-2121

## 声(カセットテープ)で「広報すながわ」をお届けします

毎号、カセットテープを発行日に合わせてお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などでもご利用ください。



問広報広聴係TEL 54-2121

### 編集後記

▶国勢調査がどんなものなのか恥ずかしながら最近知りました▶私の中での国勢調査のイメージは「聞いたことあるけど出会ったことはない『都市伝説』みたいなもの」▶2ページからの記事を読んで勉強します…☺