

## 産地直送！砂川産の農産物を食べませんか？

砂川の農家の方が作ったおいしくて安全安心な農産物やジャムなどの加工品が、農家の直売所のほか、北海道子ども国に隣接しているハイウェイオアシス館内の「そらいちマーケット（産直市場）」でも販売されています。ぜひお立ち寄りください。

### ●そらいちマーケットの営業時間

- ・夏期（5月～10月）  
9:00～18:00
- ・冬期（11月～4月）  
9:00～17:00



問農政課TEL 54-2121

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために 「新しい生活様式」を日常生活に取り入れていきましょう！

### ◆その1 手を洗おう・・・手洗いは、長めに30秒程度かけて

感染を防ぐには、正しい手洗いがとても大切です。石けんと流水による手洗いは、アルコール消毒と同等の効果があると言われており、公共の場から帰ったときや鼻をかんだとき、せきやくしゃみをしたとき、食事の前後、病気の人の看病をしたとき、外にある物に触ったときなど、こまめに手洗いをしましょう。手洗いができないときは手指消毒薬の使用も効果があります。



手を洗おう

### 正しい手洗いの手順

- ①石けんをよく泡立てる→②手のひら、手の甲を洗う→③指先や爪の間を洗う→④指を一本ずつ、指の間を洗う→⑤親指は手のひらでねじるように洗う→⑥手首を洗う→⑦流水で十分にすすぐ→⑧清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

問ふれあいセンターTEL 52-2000

### 編集後記

▶夏が来ましたが、暑くなると心配なのが熱中症▶今年は新型コロナ対策でマスクを着用していることも多く、熱が籠もることによる体温上昇に注意が必要です▶手洗い、うがい、マスクに「水分補給」もお忘れなく！☺