



1 (日)	☎手作りマーケット in ゆう 10:00 ~ ☎1歳児パクパクひろば (H30年11月生) 9:45 まで受付
2 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎市民健康・栄養相談 13:00 ~
3 (火)	
4 (水)	
5 (木)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☎ゆう百歳体操 10:00 ~
6 (金)	☎無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
7 (土)	☎おはなしのいずみ ちびっこ版 11:00 ~ ☎砂川市みんなの音楽まつり 12:30 ~
8 (日)	
9 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~
10 (火)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
11 (水)	☎1歳6か月児健診 (H30年4・5月生) 9:30 ~ ☎フッ素塗布 9:30 ~
12 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~
13 (金)	
14 (土)	🎉第64回北海道義士祭 10:30 ~ ☎砂川夜会 19:00 ~
15 (日)	
16 (月)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~
17 (火)	☎ひだまりカフェ 14:00 ~ ☎乳児健診 (R1年8月生) 12:45 ~ 受付 ☎乳児健診 (R1年5月生) 13:15 ~ 受付 ☎ゆういきいきサロン 10:00 ~
18 (水)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~
19 (木)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~ ☎定例行政相談 15:00 ~
20 (金)	☎おはなしのいずみ プラスワン 14:00 ~ ☎🎵街頭もちつき 9:00 ~
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	☎いきいき広場 (65歳以上) 10:00 ~
26 (木)	☎ゆう百歳体操 10:00 ~ ☎赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
27 (金)	
28 (土)	市役所閉庁 (~1月5日) ☎レコードコンサート 10:00 ~
29 (日)	
30 (月)	☎ゆう手打ちそば講座 ①9:30 ~②10:30 ~③11:30 ~
31 (火)	市立病院閉院 (~1月6日)

☐市役所 ☐公民館 ☐図書館 ☎ふれあいセンター
☎地域交流センターゆう ☎総合福祉センター
🎉その他

みまもいんご通信



市では、皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようにさまざまな事業を実施しています。

認知症への取り組みを紹介するリン!

▶「認知症初期集中支援チーム」の活動

市では、認知症になっても自立した生活を送っていただけるよう、医療や介護の専門職がチームとなって、ご本人やご家族に対し相談対応や支援を行っています。認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。皆さんの周りに認知症が疑われ、必要な支援を受けていないと思われる方がいましたら、まずは下記までご相談ください。

☎さざえ🍎センター(地域包括支援センター)
Tel 54-3077

ご寄付に感謝します (敬称略)

- ☆現金 10万円
社会福祉事業資金 後藤八千代 (三砂町)
- ☆現金 10,200円
社会福祉事業資金 JA 新砂川農業祭実行委員会
- ☆絵本 18冊
保育所用 札幌地区トラック協会滝川支部 支部長 北谷武文
- ☆絵本「ランディーとふえるにもつ」1冊
公民館用 札幌地区トラック協会滝川支部 支部長 北谷武文
- ☆米 (ゆめぴりか) 135kg
学校給食用 JA 新すながわゆめぴりか生産協議会 会長 大関光敏
- ☆米 (ゆめぴりか) 30kg
保育所用 JA 新すながわゆめぴりか生産協議会 会長 大関光敏
- ☆雑巾 120枚
中央小学校清掃用 グループホームりんごの里 代表者 神部寿郎
- ☆古銭 122枚
郷土資料室用 メモワールわしお
- ☆車いす 5台
患者用 らー麵さつき家 筒井敏光、筒井佳津美

12月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
1 (日)	砂川慈恵会病院 Tel 54-2300	みやこし歯科診療所 Tel 75-5330 (滝川市江部乙町東12丁目1-4)
8 (日)	市立病院 Tel 54-2131	東鶉歯科診療所 Tel 62-3368 (上砂川町字鶉323-4)
15 (日)	小林産婦人科医院 Tel 52-4520	おおさき歯科 Tel 0124-23-0648 (芦別市北1条東1丁目7-17)
22 (日)	市立病院 Tel 54-2131	森歯科医院 Tel 52-2789
備考	診療は9:00~17:00で、 夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00~12:00
	※年末年始の休日当番医は12月15日号に掲載します	