

すながわ
イベント

第5回なかそらち大収穫祭

砂川に秋の味覚が勢ぞろい！

☎砂川ハイウェイオアシス観光☎Tel 53-2460

中空知の5市5町（砂川市、芦別市、赤平市、滝川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町、浦臼町、新十津川町、雨竜町）が大集合！自慢のグルメや特産品を販売します。

砂川市からは、砂川産の米粉を使用した「米粉から揚げ」やポークチャップ、地元の野菜などのほか、砂川高校の生徒たちが地元のトマトを使って開発した「SUNAGAWA大地のチーズケーキ RISTA」も販売されます。

各市町の特産品も多数出店され、秋の味覚を余すことなく堪能できます！

お買い物された方は、5市5町の豪華景品が当たるビンゴ大会に参加できます。ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！

●とき 9月15日(日)、16日(祝) 10:00～16:00

●ところ 砂川ハイウェイオアシス館北側 子どもの国公園広場（北光 336-7）

雨天時は砂川ハイウェイオアシス館
2階活性化プラザにて開催します！



▲砂川高校の生徒が開発した
チーズケーキ

すながわ
講座

男の料理教室

健康はバランスのよい食事から！

☎ふれあいセンター☎Tel 52-2000

砂川市食生活改善協議会では、男性を対象とした料理教室を行います。「色々な食品を組み合わせることでバランスのよい食事をとりましょう」をテーマに行いますので、お気軽にご参加ください。「すながわ健康ポイント」対象事業です。

●とき 9月26日(木) 10:00～14:00

●ところ ふれあいセンター

●メニュー 蒸し豚のしょうが焼き、なすと彩り野菜のレンジ焼き、ゆでもやしの青のりドレッシング、ひらひら大根スープ、白飯、季節の果物

●対象 30歳以上の男性

●定員 16人（先着順）

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、筆記用具、眼鏡

●申込 9月17日(火)までに、ふれあいセンターへ



すながわ
講演

「救急の日」・「救急医療週間」

講演会と実技指導の開催

☎空知医師会☎Tel 54-2313

日本医師会では、「9月9日」の救急の日を含む「9月8日～9月14日」の1週間を救急医療週間と定めて、救急医療の普及・啓発活動を行っています。空知医師会では、地域医療活動の一環として、地域住民を対象に講演会などを開催します。



●とき 9月12日(木) 18:00～

●ところ 砂川パークホテル 2階

●内容

①講演：「災害におけるDMAT派遣について」
講師：市立病院救急科看護部長 新村 智宏 氏
（市立病院DMAT隊員）

②講演：「救急蘇生法」
講師：市立病院麻酔科 松村 優 氏

③実技指導：「蘇生法練習用人形を使用した実技指導」
指導者：砂川地区広域消防組合職員・歌志内市消防本部職員

●参加料 無料