

No. 2153

広報 平成31年2月15日号

# すながわ



## すながわの家計簿

とってもキュートなスノーマンができました！  
(国際交流ふれあい in 砂川II)

■平成 29 年度決算・30 年度予算執行状況■

# すながわの家計簿

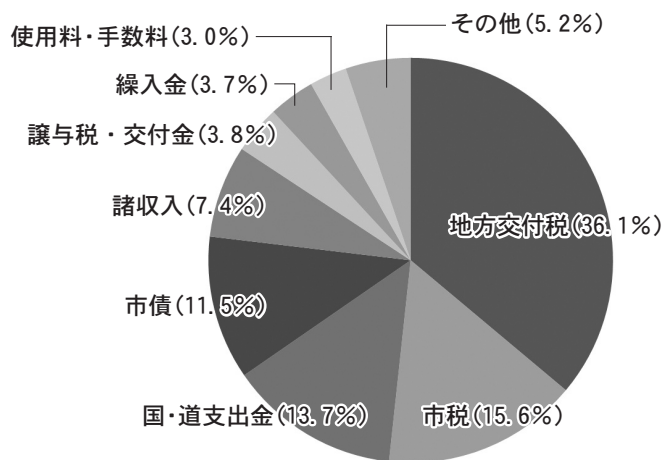
市では、皆さんに納めていただいている市税などの収入を元に、さまざまな仕事（事業）を行っています。その市税などがどのようなことにどのくらい使われているかなどを知っていただくため、毎年財政状況を公表しています。今回は、平成 29 年度決算および基金や市債の状況、平成 30 年度予算の 12 月末までの執行状況をお知らせします。

## ◆◆◆ 平成 29 年度一般会計決算状況 ◆◆◆

### 歳入

決算額 **132 億 5,027 万円**

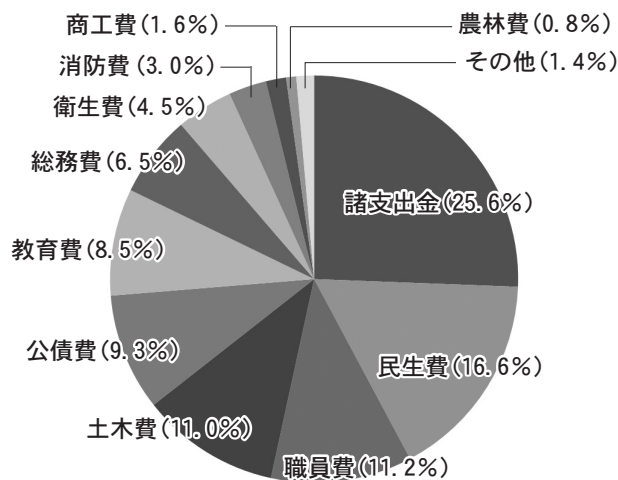
市の収入である歳入は、国や北海道から交付される地方交付税や国・道支出金、譲与税・交付金などの依存財源が 65.1%と全体の 7 割近くを占めています。将来に渡り安定的な財政運営を行っていくためにも、市税などの自主財源の確保が重要となっています。



### 歳出

決算額 **128 億 4,615 万円**

市の支出である歳出は、市立病院や後期高齢者医療保険、国民健康保険などに繰り出している諸支出金が 25.6%を占めています。続いて、生活保護や福祉医療、子育て支援などに使われる民生費が 16.6%を占めています。長引く不況による低所得者対策や少子高齢化の影響で増加傾向にあります。



科 目	主 な 内 容	決 算 額
地方交付税	国が財源が不足する市町村へ配分するお金	47 億 8,217 万円
市 税	市民税や固定資産税	20 億 7,027 万円
国・道支出金	特定の事業に対して、国や道が支出する補助金	18 億 1,116 万円
市 債	市の借入金	15 億 2,310 万円
諸 収 入	貸付金元利収入	9 億 7,939 万円
譲 与 税 交 付 金	地方譲与税、地方消費税交付金	5 億 882 万円
繰 入 金	貯金（基金）の取り崩し	4 億 9,013 万円
使 用 料 手 数 料	住宅・体育施設使用料や住民票・ごみ処理手数料	3 億 9,498 万円
そ の 他	財産収入、繰越金	6 億 9,025 万円

科 目	主 な 内 容	決 算 額
諸 支 出 金	特別会計などへの繰り出し	32 億 9,016 万円
民 生 費	福祉サービスや子育て支援	21 億 3,476 万円
職 員 費	職員の給料・手当	14 億 3,977 万円
土 木 費	道路・公園などの整備、市営住宅の維持管理	14 億 1,333 万円
公 債 費	市が借りたお金の返済	11 億 9,644 万円
教 育 費	学校や社会教育の振興	10 億 9,235 万円
総 務 費	情報推進・選挙事務経費	8 億 3,725 万円
衛 生 費	ごみ収集や健診経費	5 億 7,299 万円
消 防 費	広域消防組合の負担金	3 億 8,960 万円
商 工 費	商工や観光の振興	2 億 478 万円
農 林 費	農林業や畜産の振興	9,845 万円
そ の 他	議会費・労働費	1 億 7,627 万円



## 砂川市の財政を家計にたとえてみると

市の財政をより身近に感じられるように、平成 29 年度一般会計の決算額の構成率をもとに、ある家族の年間収入が 300 万円の家計簿を作成しました。

収入		支出	
給料 〔市税、交付税〕	… 51.7% 155 万円	食費 〔職員費〕	… 11.2% 33 万円
家族の収入など 〔諸収入、使用料など〕	… 15.6% 47 万円	医療費 〔民生費〕	… 16.6% 50 万円
実家からの仕送り 〔国・道支出金、交付金〕	… 17.5% 53 万円	生活費 〔衛生費、教育費など〕	… 26.3% 79 万円
ローンの借り入れ 〔市債〕	… 11.5% 34 万円	家の補修・増改築 〔土木費〕	… 11.0% 33 万円
貯金の取り崩し 〔繰入金〕	… 3.7% 11 万円	子どもへの仕送り 〔諸支出金〕	… 25.6% 77 万円
		ローンの返済 〔公債費〕	… 9.3% 28 万円
<b>合 計 300 万円</b>		<b>合 計 300 万円</b>	

返済後のローン残高 291 万円



## 市民 1 人あたりに使われたお金

<b>議会費</b>  議会の運営など 5,930 円	<b>民生費</b>  福祉の充実など 124,222 円	<b>衛生費</b>  清掃や保健対策など 33,342 円	<b>農林費</b>  農林業の振興など 5,729 円
<b>商工費</b>  商工・観光振興など 11,916 円	<b>土木費</b>  道路整備や除雪など 82,241 円	<b>消防費</b>  消防車の整備など 22,671 円	<b>教育費</b>  教育施設の管理など 63,564 円
<b>公債費</b>  借入金の返済など 69,621 円	<b>諸支出金</b>  病院への繰り出しなど 191,455 円	<b>職員費</b>  職員の給料など 83,781 円	<b>総務費</b> 48,720 円 その他 4,327 円

**総額 747,519 円**

※ 金額は、一般会計の決算額を平成 30 年 3 月末人口 17,185 人で割ったものです



## 市の貯金と借金

平成 29 年度の市債残高は、前年度に比べ、一般会計では 4,154 万円増加しました。これは、普通交付税の額に有利となる過疎対策事業債の借り入れによるものです。

### ■ 基金（貯金）の状況

基金の種類	総額
財政調整基金	14 億 1,643 万円
庁舎整備基金	8 億 300 万円
減債基金	9,538 万円
まちづくり事業基金	3 億 2,307 万円
社会福祉事業振興基金	2 億 3,082 万円
特別会計基金	1 億 3,670 万円
計	30 億 540 万円

### ■ 市債（借金）残高の状況

	一般会計	特別会計 (下水道事業)	企業会計 (病院事業)	総額
28 年度	120 億 2,465 万円	45 億 8,193 万円	140 億 5,378 万円	306 億 6,036 万円
29 年度	124 億 4,005 万円	42 億 9,420 万円	138 億 7,887 万円	306 億 1,312 万円
増減	4 億 1,540 万円	△ 2 億 8,773 万円	△ 1 億 7,491 万円	△ 4,724 万円



## 財務書類からみた平成 29 年度の決算状況（一般会計）

平成 29 年度決算について、国から示された会計基準に基づき財務書類を公表します。財務書類は民間企業が作成する決算書と同様の考え方で作成されており、市の単年度収支では見えてこない市の資産や負債およびコストに関する情報が明らかになっています。

### ① 貸借対照表（市が保有する資産や将来返済する借金の状況などがわかります）

平成 29 年度末に市が保有している、将来に市民へさまざまなサービスを提供するために利用する資産（財産）と、その資産を取得するための財源（負債、純資産）を示しています。資産の多くは学校などの公共施設や道路・公園などの公共インフラにより構成される有形固定資産が資産全体の 8 割以上を占めており、負債に計上されている地方債はこれらの公共施設や公共インフラの整備の財源とされた借金の残高です。

### ◆ 貸借対照表（平成 30 年 3 月 31 日現在） ※ 前年度との比較 (単位：百万円)

科目	28 年度	29 年度	増減額	科目	28 年度	29 年度	増減額
<b>固定資産</b>				<b>固定負債</b>			
有形固定資産 (学校、道路など)	37,609	37,574	△ 35	地方債 (平成 31 年度以降に返済する借金)	10,919	11,378	459
投資および出資金 (中空知広域水道企業団などへの出資)	1,195	1,220	25	その他	846	726	△ 120
基金 (将来の支出に備えた貯金)	1,685	1,888	203				
その他	750	270	△ 480	<b>流動負債</b>			
<b>流動資産</b>				地方債 (平成 30 年度に返済する借金)	1,106	1,061	△ 45
現金預金	466	454	△ 12	その他	196	169	△ 27
基金 (財政調整基金)	1,763	1,416	△ 347				
棚卸資産 (市が管理する分譲地)	589	578	△ 11	<b>負債合計</b>	13,067	13,334	267
その他	26	22	△ 4	<b>純資産合計</b>	31,016	30,088	△ 928
<b>資産合計</b>	44,083	43,422	△ 661	<b>負債および純資産合計</b>	44,083	43,422	△ 661

平成 29 年度末現在で市が保有する資産の合計は、約 434 億 2,200 万円で、これは過去から現在までの間に形成した資産の合計額を表しています。流動資産に記載されている基金については、約 3 億 4,700 万円の減となっていますが、庁舎整備基金へ約 2 億 300 万円の積み立てを行っており、固定資産に記載されている基金が同額増加しています。また、負債は約 133 億 3,400 万円で、これは将来世代が負担していくこととなります。

## ②行政コスト計算書（市が市民に行政サービスを提供するために1年間に発生したコストがわかります）

市が1年間に市民へのサービスを行うために発生した費用と、このうち市民が直接的に負担した使用料などの収益を示しており、その差額を純行政コストとして算定しています。このコストは市民からの税金や国・道からの補助金により賄われています。

◆行政コスト計算書（平成29年4月1日～同30年3月31日）

（単位：百万円）

科目	28年度	29年度	増減額	科目	28年度	29年度	増減額
人件費 (職員の給料など)	1,703	2,208	505	使用料および手数料 (市営住宅の家賃など)	396	391	△5
物件費等 (除雪や施設維持などの経費)	2,900	3,175	275	その他	118	226	108
補助金等 (消防、ごみ処理などの経費)	1,152	1,397	245				
社会保障給付 (自立支援給付金や児童手当など)	1,543	1,559	16				
他会計への繰出金	2,359	2,476	117				
その他	193	176	△17				
<b>経常費用合計 ア</b>	<b>9,850</b>	<b>10,991</b>	<b>1,141</b>	<b>経常収益合計 イ</b>	<b>514</b>	<b>617</b>	<b>103</b>
臨時損失 ウ	344	113	△231	臨時利益 エ	2	136	134
<b>純行政コスト アーイ+ウーエ</b>					<b>9,678</b>	<b>10,351</b>	<b>673</b>

物件費等の増加については、除雪委託料の約2億815万円の増、補助金等の増加については、特別養護老人ホーム建設費補助金の2億円が主な要因となっています。人件費の増加については、市職員の将来の退職手当の支給に係る将来負担額を、平成29年度より精緻な算定方法に修正したことが主な要因です。

## ③市民1人当たりだとどのくらい？

市が保有する資産や借金の状況、1年間に発生するコストを市民1人当たり換算すると右記のようになります。

詳しい財務書類は、市ホームページ内の「市政情報」→「財政状況」をご覧ください。

項目	平成29年度
資産	252万7千円
負債	77万6千円
純資産	175万1千円
純行政コスト	60万2千円

※ 平成30年3月末人口17,185人として計算しています



## 平成29年度特別・企業会計決算状況

### ■特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	27億9,159万円	27億1,636万円
下水道事業	7億5,318万円	7億5,279万円
介護保険	19億3,434万円	18億7,788万円
後期高齢者医療	5億8,548万円	5億8,538万円

### ■企業会計

病院事業	収入	支出
収益的収支	135億2,290万円	137億2,126万円
資本的収支	11億7,316万円	16億1,587万円

病院事業の収益的収支不足分は、病院建築に伴う多額の減価償却費の計上によるものです。また、資本的収支不足分は、内部留保資金により補てんされており、健全経営を行っています。



## 平成 29 年度決算に基づく健全化判断比率など

地方公共団体財政健全化法に基づきいずれの指標も基準値を下回っています。将来負担比率は、公共施設の建設に伴う市債残高の増加により、前年度より 4.5 ポイント高い 14.9%となりましたが、実質公債費比率は、前年度より 1.3 ポイント低い 5.8%となり、前年度に引き続き、比率は圧縮されています。

指 標	健全化判断比率				資金不足比率	
	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	下水道事業	病院事業
説 明	一般会計などの赤字状況	すべての会計を合算した市全体の赤字状況	市の収入に占める借金の返済状況	市が将来負担しなければならない借りたお金などの状況	公営企業の収益に対する資金不足額の状況	
早期(経営)健全化基準	14.14%	19.14%	25.0%	350.0%	20.0%	20.0%
砂川市の比率	(赤字なし)	(赤字なし)	5.8%	14.9%	(不足なし)	(不足なし)

## ◆◆◆ 平成 30 年度各会計の執行状況 ◆◆◆

### ▶ 一般会計

(平成 30 年 12 月末現在)

#### ◎ 歳入

科 目	予算額	収入済額	執行率
地方交付税	46 億 300 万円	44 億 6,945 万円	97.1%
市 税	19 億 9,819 万円	15 億 479 万円	75.3%
国・道支出金	17 億 1,342 万円	10 億 3,162 万円	60.2%
市 債	12 億 7,200 万円	0 万円	0.0%
諸 収 入	8 億 5,615 万円	3,799 万円	4.4%
譲与税・交付金	5 億 367 万円	3 億 6,399 万円	72.3%
使用料・手数料	3 億 8,944 万円	2 億 7,016 万円	69.4%
繰 入 金	1 億 7,604 万円	0 万円	0.0%
そ の 他	6 億 3,606 万円	6 億 7,527 万円	106.2%
計	121 億 4,797 万円	83 億 5,327 万円	68.8%

■ 一般会計とは…市税や地方交付税を主な収入財源として、行政運営の基本的な経費や事務事業を網羅して経理する会計です

#### ◎ 歳出

科 目	予算額	支出済額	執行率
諸 支 出 金	32 億 4,813 万円	10 億 8,509 万円	33.4%
民 生 費	20 億 4,029 万円	13 億 6,920 万円	67.1%
職 員 費	14 億 8,456 万円	11 億 8,067 万円	79.5%
土 木 費	14 億 2,963 万円	8 億 4,773 万円	59.3%
公 債 費	11 億 4,289 万円	5 億 7,354 万円	50.2%
衛 生 費	7 億 8,780 万円	5 億 2,152 万円	66.2%
総 務 費	6 億 5,557 万円	3 億 2,210 万円	49.1%
教 育 費	6 億 3,466 万円	4 億 5,378 万円	71.5%
消 防 費	3 億 7,901 万円	2 億 9,883 万円	78.8%
商 工 費	1 億 4,018 万円	1 億 1,161 万円	79.6%
議 会 費	1 億 174 万円	8,346 万円	82.0%
農 林 費	8,749 万円	5,858 万円	67.0%
そ の 他	1,602 万円	816 万円	50.9%
計	121 億 4,797 万円	69 億 1,427 万円	56.9%

### ▶ 特別会計

会計名	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
国民健康保険	23 億 9,321 万円	13 億 6,072 万円	56.9%	
		14 億 9,908 万円	62.6%	
下水道事業	7 億 3,204 万円	2 億 2,894 万円	31.3%	
		4 億 1,056 万円	56.1%	
介護保険	18 億 3,092 万円	10 億 9,687 万円	59.9%	
		11 億 6,325 万円	63.5%	
後期高齢者医療事業	5 億 9,469 万円	4 億 2,664 万円	71.7%	
		4 億 1,406 万円	69.6%	

### ▶ 企業会計

病院事業		予算額	執行済額	執行率
収益的	収 入	131 億 6,179 万円	91 億 2,558 万円	69.3%
	支 出	142 億 2,281 万円	95 億 5,658 万円	67.2%
資本的	収 入	9 億 5,665 万円	2,722 万円	2.8%
	支 出	14 億 6,847 万円	9 億 5,831 万円	65.3%

■ 特別会計とは…特定の事業や特定の収入で事業を行う場合に、一般会計と区別して経理を行っている会計です

■ 企業会計とは…株式会社など民間企業の会計手法を取り入れ、独立採算制を原則とする会計で、病院の場合は診療収入などにより運営しています

※ 市の財政状況は、ホームページでも公表していますので、ご覧ください

【お問い合わせ】 財政係 ☎ 2 1 2 1



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

### わかさぎ釣りいよいよ解禁!

(1月20日 オアシスパーク)

オアシスパークからゆめまちづくり協議会主催による第1回わかさぎ釣り大会が開催されました。市内や道内各地のほか、東京や長野などからも参加があり、最高釣果は9匹と振るいませんでしたが、会場外でもスノーラフティングやバーベキューなど、家族そろって冬を楽しんでいました。



●わかさぎがやっと釣れたよ!

### いつもと違う雪だるま

(1月26日 公民館)

「国際交流ふれあい in 砂川II」が公民館で開催され、市内の小学生以下の子どもたち14人が参加しました。講師を務めた市ALTのシャイアンさんとケイティさんがカナダ出身ということもあり、2人にとってなじみのある3段の雪だるま作りに挑戦。天候にも恵まれた中、楽しく雪だるま作りを行っていました。



●にんじんの鼻やマフラーなど、かわいい雪だるまが完成!

### 赤鬼との固い約束

(1月29日、31日 各保育所)

市内3保育所で節分行事が行われました。ひまわり保育園では、赤鬼が登場すると子どもたちは泣き叫び、逃げ惑う姿が見られました。子どもたちは赤鬼の前で、「ちゃんと歯を磨きます」や「もうお兄ちゃんをいじめません」などと涙ぐみながら宣言し、赤鬼にしっかりと約束をしました。



●約束の証に固い握手を交わしました

### 砂川高校スキー部 全国大会に出場!

砂川高校スキー部の選手が1月15日、16日に旭川市で行われた「第71回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会」で優秀な成績を収め、秋田県で開催される全国大会への出場を決めました。別部龍星さん(3年)が男子大回転、嘉屋祐里奈さん(3年)と山崎葵さん(2年)がともに女子大回転と女子回転にそれぞれ出場します。

3年生の2人にとっては最後の大会となり、ともに6位入賞を狙います。日頃の練習の成果を発揮してください!



●左から湯谷先生、山崎さん、嘉屋さん、別部さん

# お知らせ



## 償却資産の申告

償却資産（固定資産税）の申告は1月31日までとなっていますが、まだお済みでない方は、早急に申告書を提出してください。また、その際には資産台帳などの添付にご協力をお願いします。

記入方法など、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

●詳細 資産税係⑤2121

## 税の日曜申告を実施

市では、平日に所得税および復興特別所得税の確定申告、市道民税の申告ができない方を対象に、日曜申告窓口を開設します。

なお、平成30年中に営業を始めた方、土地や建物を売却した方、青色申告の方などは申告を受け付けられない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 申告をする場合は、マイナンバー（個人番号）の記載と本人確認書類（番号確認書類（マイナンバーカード裏面、通知カードなど）および身元確認書類（マイナンバーカード表面、運転免許証など）の提示（原本）が必要です。忘れずにお持ちください。
- とき 3月3日（日） 午前9時～午後5時
- ところ 市役所北庁舎1階会議室
- ※ 正面玄関が閉まっていますので、当直室向かい側の入口からお入りください
- 詳細 市民税係④2121

# 募集



## 子ども通園センター 臨時指導員募集

市では、子ども通園センターで療育指導および家族支援を行う臨時指導員を募集します。

●職種 指導員

- 資格 保育士や幼稚園教諭、教員などの資格を有する方
- 募集人員 1人
- 採用日 4月1日
- 勤務日数 週5日
- 申込方法 顔写真を貼った市販の履歴書を持参
- 詳細・申込 3月8日（金）までに、子ども通園センター管理係④3045へ

# 子育て



## 2月の子育てひろば

毎月1回月曜日に幼児を対象とした「子育てひろば」を開催しています。2月は次のプログラムを用意していますので、お気軽にご参加ください。申し込みは不要です。

- とき 2月18日（月） 午前10時～11時30分
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児とその保護者
- 内容 「しんぶんしあそび」新聞紙をちぎったり丸めた

## ご寄付に感謝します

（敬称略）



寄付をする中谷氏（写真中央）

市役所庁舎建設に  
要する資金として  
**1,000万円**  
環境サービス株式会社  
代表取締役 中谷 数正



- 講師 おもちゃコンサルタント マスター 坪江利香氏
  - 参加料 無料
  - 詳細 社会教育係⑤2121
- り、棒を作ってみたり…。新聞紙は発想や工夫したいでいろいろ遊び方ができます。身近な素材、新聞紙の遊び方を教えてくれます！

# 水道

についての  
お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
（通話料金無料）

オイシイミズ

砂川営業所（砂川市役所1階）

**080-080-01432**

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい！そんな想いをお持ちの方は…



## シルバー会員大募集！！

砂川市

シルバー人材センター

☎ 52-4159

西7条北4丁目1-1（総合福祉センター内）

【ホームページ】  
<http://webc.sjc.ne.jp/sunagawa/>



## 教育文化



### 平成31年度小・中学校 就学援助制度

市では、市内の小・中学校に通学するお子さんがいる方で、経済的な理由のため教育費の負担が困難な家庭に援助を行っています。就学援助を希望される方は、学校から配布される申請書に必要事項を記入のうえ、学校または学校教育係へ提出してください。なお、平成30年度に認定を受けた方も、平成31年度に改めて申請が必要となります。

- **対象** 生活保護受給世帯に準ずる程度の世帯
- **内容** 学用品費、新入学児童生徒学用品費（平成31年3月の受給者を除く）、修学旅行費、校外活動費、体育実技用品費、給食費、医療費（一部の疾病に限る）
- **提出期限**  
・ 在学中のお子さんがいる方（入学する弟妹を含む）  
3月8日（金）まで

・ 小学校に入学するお子さんがいる方  
4月8日（月）まで

● 詳細 学校教育係 ☎ 2121

## スポーツ



### 剣道体験教室

砂川剣道連盟では、剣道体験教室を開催します。期間中3回以上体験した方には、新品の竹刀をプレゼントします。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- **とき** 2月19日（火）、21日（木）、26日（火）、28日（木） 午後6時～7時
- **ところ** 海洋センター第2体育館
- **対象** 5歳児（年中組）～大人
- ※ 親子での参加可
- **参加料** 無料
- ※ 入館料のみお支払いくたさい
- **持ち物** ジャージ
- **詳細** 砂川剣道連盟 阿部 090・9083・5129

## 求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

### 募集内容

職種	年齢	求人数
幼稚園教諭	不問	1
販売事務	59歳以下	1
販売員	不問	1
酪農業	44歳以下	1
焼肉店店員	不問	1
工場作業員	18歳以上	1

（2月4日現在）

### ◆お問い合わせ

ハローワーク砂川 ☎ 3147

## オレオレ詐欺の

### 電話に気を付けましょう！

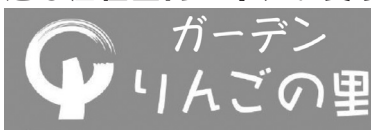


道内各地で、「人妻を妊娠させて示談金が必要」などとうそを言ってATMから高額現金を振り込ませようとするオレオレ詐欺の電話が連続発生しています。1月に市内でも息子をかたるオレオレ詐欺の予兆電話がありました。電話の内容は、息子の実名をかたり「携帯電話が壊れたので新しい番号を教える。今は体調が悪い。」と言い、翌日に「彼女を妊娠させてしまって示談金が200万円必要。半分でもいいから用立ててくれないか。」と言ってお金を要求してくるものでした。学校の卒業アルバムなどを見て実名で電話を掛けてくる可能性もありますので、家族や同級生などにも注意喚起をお願いします。たとえ相手が親族の実名をかたつたとしても、お金を要求してきたときは警察に相談しましょう。



【お問い合わせ】生活交通係 ☎ 2121 または砂川警察署 ☎ 0110

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓ 1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑ リビング



ひな祭り開催

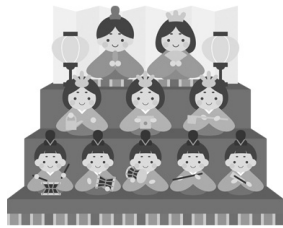
「ひな祭り」ひまわりの会では、ひな祭りを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●とき 2月24日(日) 午前11時～午後3時

●ところ 南地区コミュニティセンター

●内容 琴の演奏(午後1時～)、お菓子・飲み物の提供

●詳細 「ひな祭り」ひまわりの会事務局 沢田090・9523・1951



ひな祭りお箏のミニコンサート

箏の会では、ひな祭りのミニコンサートを開催します。ソプラノ歌手の亀谷泰子先生に特別出演していただき演奏しますので、ぜひお越しください。

●とき 3月2日(土) 午後1時30分～

●ところ 公民館4階 大会議室

●演奏曲目 うれしいひなまつり、せきれい(北原白秋)、潮音(島崎藤村) ほか

●入場料 無料  
●詳細 萩の会 萩塚05634



保健福祉フォーラム

—すぐそばにある危険—

“やめられない…これって依存症なの？”

今年のテーマは「依存症」です。昨年の7月に成立した通称「カジノ法案」と呼ばれる「特定複合観光施設区域の整備の推進に関する法律」は、観光振興や経済効果が期待される一方で、従来型のギャンブルに加えカジノという日本にはあまり馴染みのないギャンブルの場が整備されることにより、嗜癖障害の一種である「ギャンブル依存症」の増加が懸念されています。

そして近年、その普及とともに深刻な問題となっている「スマホ依存」。成長期の子どものコミュニケーション障害や発達の遅れが懸念されるとともに、SNSによるいじめや自殺、犯罪被害が社会問題となっています。ほかにも、承認欲求を満たすための行き過ぎた行動や課金による借金苦、子どもにスマホを与えて放置する「スマホ放置」などさまざまな影響を及ぼしています。

危険性や対処法について、一緒に考えてみませんか？ 申し込みは不要です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶とき 2月19日(火) 午後2時～4時(開場午後1時30分)
- ▶ところ 地域交流センターゆう 大ホール
- ▶内容 基調講演「ギャンブル依存症とスマホ依存を考える」
- ▶講師 北星学園大学社会福祉学部 教授 田辺 等 氏



【お問い合わせ】地域生活支援センターぽぼろ053101または社会福祉係02121

砂川シニア倶楽部 選手募集

北海道還暦軟式野球連盟所属「砂川シニア倶楽部」では選手を募集しています。まだまだ元気な高齢者仲間と往時に帰って楽しく野球をしませんか。

◆対象 2020年3月末日で満60歳以上の方

【詳細・申込(3月10日まで)】

是枝 090-3462-1446 または 佐々木 090-5073-2659

好評発売中

純米吟醸生酒  
新酒  
砂川  
星

純米吟醸生酒

新酒

いりやま こやま

畠小山商店 0120-52-2829

# 新刊案内

## オススメの1冊



『地面師～他人の土地を売り飛ばす間の詐欺集団～』

(森功)

「あなたたちは、どちらの方ですか。」買い取ったはずの土地の測量中に警察官にそう問われた積水ハウス工務部の担当者たち。積水ハウスが55億円以上を騙し取られた地面師による詐欺事件。彼らは一体何者なのか、不動産のプロであるはずのデベロッパーがなぜ騙されたのか。類似事件とともに事件の背景に迫るノンフィクション。

## 主な新刊書

1月1日以降に入ってきた新刊書です

### 文学書

- 命の限り、笑って生きたい(瀬戸内寂聴)
- 昨日がなければ明日もない (宮部みゆき)
- キンモクセイ (今野敏)
- さよならの夜食カフェ (古内一絵)
- 静おばあちゃんと要介護探偵(中山七里)
- それでも空は青い (荻原浩)
- ダンシング・マザー (内田春菊)
- 鼠、恋路の闇を照らす (赤川次郎)
- 眠れぬ夜のために (五木寛之)
- バナナの丸かじり (東海林さだお)
- 百人一首という感情 (最果タヒ)
- ホスピス病棟の夏 (川村湊)
- 愉楽にて (林真理子)

### 実用書ほか

- あなたの指先、変形していませんか? (笠原巖)
- 生命科学の未来 (本庶佑)
- ナチュラルリスト (福岡伸一)
- はあばの100年レシピ(鈴木登紀子)
- はじめての漢方ライフ薬膳レシピ&食材べんり帳 (薬日本堂)
- 無子高齢化 (前田正子)
- ルポ中年フリーター (小林美希)

### 児童書

- 風と行く者 (上橋菜穂子)
  - きりみ (長嶋祐成)
- ほか全145冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



# 砂川市地域交流センター ゆう 伝言板

## ■Percussion Performance Players LIVE 2019 in Sunagawa

パーカッション パフォーマンス プレイヤーズ、略して PPP (ピーピーピー)! 人気バラエティ番組に出演した個性派グループがゆうにやってきました♪マーチングを取り入れた打楽器のみのパフォーマンスは、一見(一聴)の価値あり☆ぜひ、お楽しみください!

- ◆とき 2月24日(日) 14:00~(開場13:30~)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下無料

## ■砂川キッズジャズスクール「KIDS JAZZ TIME」

今年度もたくさんの活躍の場をいただき、練習と経験を積んできた砂川キッズジャズスクール。1年間の練習の成果を発表する場として、ジャズコンサートを行います♪これまで練習した曲やこの日だけのコンボ演奏など、小学1年生から中学2年生までの子どもたちが元気いっぱいにお届けします!たくさんの方のご来場をお待ちしています!

- ◆とき 3月3日(日) 14:00~(開場13:30~)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般500円、高校生以下無料

## ■こども人形劇フェスティバル in SUNAGAWA 2019

今回は初の2日間公演!札幌からは「やまびこ座」・「こぐま座」プロデュースの人形劇ほか、砂川からは人形劇団「おりおん座」、「こひつじ座」、「れもんソーダ。」などが出演し、全9団体の人形劇が2日間に渡り楽しめます♪演目は絵本の名作をはじめ、落語、創作人形劇と見どころいっぱい。チケットも通し券とお得に鑑賞できるこの機会に、子どもが夢中になる人形劇の世界をぜひ親子でお楽しみください!

- ◆とき 3月16日(土)、17日(日) 13:30~(開場13:00~)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般通し券500円、高校生以下無料

### ■ゆういきいきサロン

地域包括支援センターの方を講師としてお招きして、健康についての講話をしていただきます。ぜひお気軽にご参加ください!

- ◆とき 2月22日(金) 10:00~12:00
- ◆ところ ミニホール
- ◆参加料 無料

### ■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日  
月曜日(2月18日、25日、3月4日、11日)  
木曜日(2月21日、28日、3月7日、14日)

- ◆とき 2月22日(金) 10:00~11:30
- ◆ところ ミニホールほか

施設点検のため2月15日(金)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1  
 チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう

# 砂川市食生活改善協議会 オススメ健康料理

寒い季節になりましたね。今回紹介するメニューは、にんじんのたらこ炒めです。にんじんには、体内でビタミンAに変化するカロテンが豊富です。また、カロテンは、皮膚を丈夫にし、粘膜を強くする働きがあります。できるだけ皮を薄くむいて使うのがおすすめです。おいしいのでぜひ作ってみてください。

## にんじんのたらこ炒め

### <材料 2人分>

にんじん 小1本  
たらこ 30g  
あさつき 少々  
酒 小さじ2  
サラダ油 小さじ2  
しょうゆ 小さじ1/2



### <作り方>

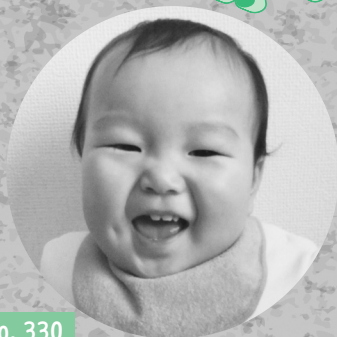
- ①にんじんは千切りにする。
- ②たらこは薄皮に切り目を入れ、中身を包丁の背でこそげ出し、酒を混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、にんじんを炒める。しんなりしたらたらこを加え、汁気がなくなるまでいりつけ、しょうゆを加えて、全体にからめる。器に盛り、あさつきを載せる。



エネルギー 79kcal たんぱく質 3.9g  
カルシウム 15mg 塩分 0.9g

◆お問い合わせ ふれあいセンター☎2000

## 赤ちゃん ネル



No. 330

☆ むぎ 高橋 麦ちゃん ☆  
平成30年1月11日生まれ

高橋家の長男、麦です！成年の1月11日、ワンワンワンに産まれました。ほかの子と比べてちょっぴりおデブちゃん！好きなことは、食べること！早くご飯が食べたくて泣いちゃうこともあります。少しずつ歩けるようになって、家の中を歩き回ったり、いろいろな物を出したりして、毎日片付けるのが大変です。

最近は支援センターでお友達と遊ぶのが好きです。支援センターに行くまでは人見知りや泣き虫でしたが、今では大声を出しながら楽しくお友達と遊んでいます。

風邪をひくことなく、無事に1歳を迎えることができました。いろいろ成長する姿はうれしい反面、少し寂しいですが、できることもたくさん増えてきて毎日とても楽しいです。これからも、たくさんご飯を食べて、元気いっぱいすくすく大きくなりますように！

(母・高橋奈月さん)

### 声(カセットテープ)で「広報すながわ」をお届けします

毎号、発行日に合わせお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などご利用ください。

■詳細 広報広聴係☎2121



### 市の人口 ★1月末現在★

世帯数 8,900世帯 (-28) 人口 17,081人 (-56) 男 7,936人 (-28) 女 9,145人 (-28)