

No. 2151

広報

平成31年1月15日号

すながわ

「市道民税」の申告・
「所得税および復興特別所得税」
の確定申告は期間内に

雪が舞う中伝統のはしご乗りを披露
(平成31年砂川消防出初式)

「市道民税」の申告・ 「所得税および復興特別所得税」の確定申告 は期間内に

2月18日(月)～3月15日(金)まで

【お問い合わせ】

市道民税に関すること→市民税係⁵⁴2121

所得税および復興特別所得税に関すること→滝川税務署²²2191または市民税係⁵⁴2121

公平・公正な税の負担のため、申告が必要な方は、必ず期間内に収入額や控除額を自主申告しましょう。毎年、期限間近は会場がとても混み合います。来場の際は、忘れ物などがないよう記載事項をよくご確認ください。余裕を持ってお越しください。

また、市役所での所得税および復興特別所得税の還付申告は、1月21日(月)から3月15日(金)までとなります。(土・日曜日、祝日を除く)

※ 3月3日(日)は市役所でのみ相談・申告の受け付けを行います



マイナンバーカードまたは本人確認書類を忘れずにお持ちください！

平成28年分以降、申告書の提出の際には「マイナンバー（個人番号）の記載」および「本人確認書類（番号確認・身元確認）の提示」が必要となっていますので、マイナンバーカード（個人番号カード）または下記の本人確認書類（原本）などを忘れずにお持ちください。

- ◆ **1 本人が申告する場合の必要書類**
マイナンバーカードをお持ちの方は、カードのみで下記の本人確認書類として提示可能
◆ マイナンバーカードをお持ちでない方は、下記の本人確認書類（番号確認書類および身元確認書類）
- ◆ **2 代理人の方が申告する場合の必要書類**
◆ 親族の方が代理申告をする場合は、本人と代理人のマイナンバーカードまたは本人の番号確認書類と代理人の身元確認書類
◆ 成年被後見人の方が申告する場合は、次の本人確認書類3点
・ 代理権の確認書類 登記事項証明書
・ 代理人の身元確認書類 マイナンバーカードまたは下記の身元確認書類のうちいずれか1点
・ 本人の番号確認書類 マイナンバーカードまたは下記の番号確認書類のうちいずれか1点
- ◆ **3 配偶者控除や扶養控除の適用を受ける場合の必要書類**
◆ 配偶者や扶養親族のマイナンバーカードまたは下記の番号確認書類など

本人確認書類

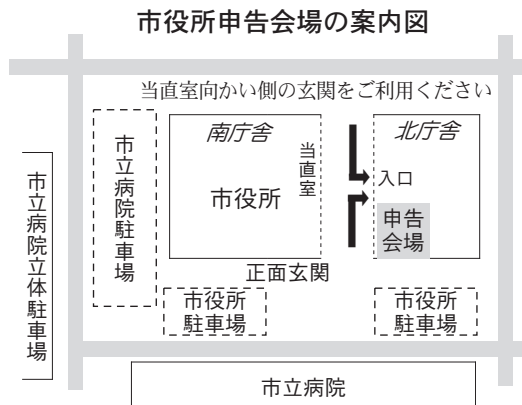
| 番号確認書類 | + | 身元確認書類 |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ マイナンバーの通知を受けた「通知カード」 ・ 住民票や住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるもの） <p style="text-align: right;">などのうちいずれか1点</p> | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 運転免許証 ・ 身体障害者手帳 ・ 療育手帳 ・ パスポート ・ 在留カード ・ 精神障害者保健福祉手帳 <p style="text-align: center;">などの顔写真付き身分証明書のうちいずれか1点</p> |
| | | ※ 上記の身分証明書の提示が困難な場合 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康保険証 ・ 母子健康手帳 ・ 国民年金手帳 ・ 源泉徴収票 <p style="text-align: center;">などの顔写真なし身分証明書のうちいずれか2点</p> |

申告期間・受付時間

- ◆ 申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(還付申告は1月21日(月)から可能)
- ※ 土・日曜日、祝日を除く
- ◆ 受付時間 午前9時～午後5時

申告会場

- ◆ 市道民税 市役所北庁舎1階会議室
- ◆ 所得税および復興特別所得税 滝川税務署(郵送提出も可能)または市役所北庁舎1階会議室



所得税および復興特別所得税の確定申告が必要な方

- ◆ 営業(報酬)、不動産(アパート収入のほか、土地の賃貸料や貸家などの家賃収入)

- ◆ 給与収入が2,000万円を超える方
- ◆ 給与所得以外の所得(退職所得を除く)が20万円を超える方(給与所得以外の所得が20万円以下で確定申告が必要ない方でも、市道民税の申告は必要となる場合があります)
- ◆ 給与を2か所以上から受けている方
- ◆ 年末調整を受けていない方(平成30年中に中途退職した方など)
- ◆ 年金収入が400万円を超える方
- ◆ 年金以外の所得が20万円を超える方(年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下で確定申告が必要ない方でも、市道民税の申告は必要となる場合があります)

市道民税の申告が必要な方

- ◆ 年末調整を受けた給与・年金以外の所得がある方
- ◆ 平成30年中に収入・所得がなかった方で、ご自分の税金上の扶養にもなっていない方
- ※ 所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方は、市道民税の申告を兼ねますので、改めて市道民税の申告は不要です

申告に必要なもの

- ◆ 印鑑(スタンプ式は不可。口座振替による納付を希望される方は、金融機関届出印が必要です)
- ◆ 確定申告書・お知らせはがき(税務署から送られてきている方)
- ◆ 申告する方の金融機関の振込先が分かるもの(還付金の受け取りや口座振替による納付のため)
- ◆ マイナンバーカードまたは2ページに記載の本人確認書類(番号確認書類・身元確認書類)

その他必要なもの

- ◆ 源泉徴収票や領収書、証明書などは原本が必要。コピーでの提出は受け付けできませんので、ご注意ください。紛失などでお手元に必要書類がなければ、再発行を受けたうえで申告してください。
- ◆ 給与所得者・公的年金等受給者 受け取ったすべての源泉徴収票
- ◆ 営業などの事業・不動産所得者 収支内訳書(必ず事前に記載してください)
- ◆ 社会保険料(国民健康保険、任意継続保険、国民年金など)、生命保険料、地震保険料、寄付金(控除の対象となる寄付金が2,000円を超えた場合)などの控除を受ける方 領収書、証明書
- ◆ 障害者控除を受ける方 障害者手帳など
- ◆ 住宅借入金等特別控除などを申告する方(新築住宅を建てられた方) 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- ◆ 家屋の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ◆ 土地の売買契約書の写し(住宅と一緒に敷地を取得した場合など)
- ◆ 家屋の登記事項証明書(法務局発行の全部事項証明書)
- ◆ 土地の登記事項証明書(住宅と一緒に敷地を取得した場合などで、敷地購入に係る借入金などがある場合のみ。法務局発行の全部事項証明書)
- ◆ 補助金などの額を証明する書類(補助金などの交付を受けた場合)
- ※ 中古住宅、増改築、認定長期優良住宅などの提出書類については、滝川税務署へお問い合わせください

医療費控除・配偶者控除および配偶者特別控除を受ける方は次ページをご覧ください

医療費控除を受ける方

医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できませんので、確定申告の際にどちらかを選択してください。

1 医療費控除

【必要書類】

① 医療費控除の明細書

個人ごと、病院別に合計額、医療費を補填する金額をそれぞれ記入してください。様式は申告会場または市ホームページから、もしくはメモ用紙などへの記入でも可能です。

② 医療保険者から交付を受けた医療費通知（医療費のお知らせ）

※ 医療費の領収書の添付は不要ですが、医療費の領収書は5年間保存する義務があり、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません
 ※ 経過措置として、平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付による医療費控除の適用も可能です

● 医療費控除の対象にならないもの（一例）
 診断書作成料（文書料）、入院時の病衣（パジャマ）・冷蔵庫・テレビ代のように直接医療に関係のない費用、インフルエンザなどの予防接種代、薬事法で定める医薬品以外の栄養剤や健康増進のためのサプリメントの費用など

● 医療費控除の明細書の記入例

| 平成 30 年分 医療費控除の明細書 | | | | |
|------------------------|---------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 住所 砂川市西6条北3丁目1番1号 | | 氏名 砂川 太郎 | | |
| 1 医療費通知に関する事項 | | | | |
| | (1)医療費通知に記載された医療費の額 | (2)(1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額 | (3)(2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額 | |
| | 円 | 円 | 円 | |
| | 100,000 | 20,000 | 10,000 | |
| 2 医療費（上記1以外）の明細 | | | | |
| (1)医療を受けた方の氏名 | (2)病院・薬局などの支払先の名称 | (3)医療費の区分 | (4)支払った医療費の額 | (5)(4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額 |
| 砂川 太郎 | 〇〇病院 | <input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 | 円 200,000 | 円 120,000 |
| 〃 | バス代（往復） 区間〇〇～△△ | <input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 | 4,000 | |
| 砂川 花子 | 〇〇薬局 | <input type="checkbox"/> 診療・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 | 23,000 | |
| 2 の 合 計 | | | ⑦ 227,000 | ⑧ 120,000 |
| 医療費の合計 | | A | (⑦+⑧) 247,000 円 | B |
| | | | | (④+⑤) 130,000 円 |

2 セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

【適用要件】

- ① 平成29年1月1日から同33年12月31日までの各年中に、自身または配偶者その他の親族（生計を一にする）に関わる特定一般用医薬品等を購入していること
 - ② 納税者本人がその年中に次の「一定の取組」のうち、いずれか一つを行っていること（任意に受診したものは含まない）
 - ・ 特定健康診査 メタボリックシンドロームに着目した血圧測定、血液検査などの検診
 - ・ 予防接種 定期接種、インフルエンザワクチンの予防接種
 - ・ 定期健康診断 一般的な事業主実施の健康診断
 - ・ 健康診査 人間ドックなどで、医療保険者が行うものや市町村が健康増進事業として行うもの
 - ・ がん検診 市が健康増進事業として実施するもの
- 対象者がその年中に「一定の取組」を行ったことを明らかにする書類で、次の記載があるもの
- ・ 対象者の氏名 ・ 実施年
 - ・ 「保険者・事業者」もしくは「市の名称」または診察を行った「医療機関の名称」もしくは「医師の氏名」

それぞれ納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額が改正されました。手続きをする前に下記表でしっかりチェックしておきましょう！



配偶者控除および配偶者特別控除の適用を受ける方

平成30年分の確定申告から、配偶者控除および配偶者特別控除は次のとおり改正されました。

- **配偶者控除**
納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合、配偶者控除の適用を受けることができなくなりました
- **配偶者特別控除**
対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下となりました

● 配偶者控除額および配偶者特別控除額の一覧表

| | 配偶者の合計所得金額 | | 納税義務者の合計所得金額 | | | | | |
|-------------------|-------------------|-----------|--------------|------|-------------------|------|---------------------|------|
| | | | 900万円以下 | | 900万円超 950万円以下 | | 950万円超 1,000万円以下 | |
| | | | 所得税 | 市道民税 | 所得税 | 市道民税 | 所得税 | 市道民税 |
| 配偶者控除 | 38万円以下 | 控除対象配偶者 | 38万円 | 33万円 | 26万円 | 22万円 | 13万円 | 11万円 |
| | | 老人控除対象配偶者 | 48万円 | 38万円 | 32万円 | 26万円 | 16万円 | 13万円 |
| 配偶者特別控除 | 38万円超 85万円以下 | | 38万円 | 33万円 | 26万円 | 22万円 | 13万円 | 11万円 |
| | 85万円超 90万円以下 | | 36万円 | | 24万円 | | 12万円 | |
| | 90万円超 95万円以下 | | 31万円 | | 21万円 | | 11万円 | |
| | 95万円超 100万円以下 | | 26万円 | | 18万円 | | 9万円 | |
| | 100万円超 105万円以下 | | 21万円 | | 14万円 | | 7万円 | |
| | 105万円超 110万円以下 | | 16万円 | | 11万円 | | 6万円 | |
| | 110万円超 115万円以下 | | 11万円 | | 8万円 | | 4万円 | |
| | 115万円超 120万円以下 | | 6万円 | | 4万円 | | 2万円 | |
| 120万円超 123万円以下 | | 3万円 | | 2万円 | | 1万円 | | |

確定申告書の用紙は、申告会場に用意してあります。また、国税庁ホームページで申告書の作成や電子申告も可能です。詳しくは国税庁ホームページ「<http://www.nta.go.jp/>」をご覧ください。

募集期間
1月31日(木)まで

平成31年度

保育所・学童保育所入所児童を募集します

市独自の子育て支援策!

- ① 保育料を一律10%軽減
- ② 2人以上の子どもがいる多子世帯に対し、第1子の年齢制限を撤廃し、第2子を半額、第3子以降を無料
- ③ 第2子以降の3歳未満児の保育料無料(年収640万円未満)



- 保育料 保護者の市民税所得割額等により決定します。
- ※ 乳児保育は、生後6か月からが対象です
- 空知太保育所 60人(うち乳児は5人)
- ひまわり保育園・さくら保育園 各90人(うち乳児は各6人)
- 定員
- 市内各保育所
 - ひまわり保育園 ④4555
 - さくら保育園 ②3335
 - 空知太保育所 ③3287

保育所
保護者が就労・就学、求職活動、妊娠・出産、疾病・障がい、介護・看護などにより、保育ができない場合に利用できます。

通常保育

- 申込 入所希望保育所または子ども保育係で支給認定申請書と入所申込書を受け取り、必要書類を添付し提出してください。保護者の就労時間などに応じた保育区分と入所できる保育所が決定したあと、決定通知などが郵送されます。
- 保育区分は、保育標準時間(午前7時15分～午後6時15分)と保育短時間(午前8時～午後4時)の2種類があり、保育時間が異なります



延長保育

障がい児保育

それぞれの保育区分に認定された場合でも、最大午前7時15分～午後7時まで保育することが可能です。

障がいを持った児童の成長と自立支援のため、障がい児保育を実施しています。

※ 詳細については、子ども保育係にお問い合わせください

学童保育所

仕事や病気などで小学生の児童を十分に保育できない保護者に代わり、放課後などに児童を保育する施設です。

- 開設日 4月1日～3月31日(日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 対象 小学生
- 保育内容 自由遊びと集団遊び、生活習慣などを身につける活動、誕生会などの行事活動
- 申込 各学童保育所または子ども保育係へ

通常保育

- 保育時間
 - 平日 放課後～午後6時
 - 学校休業日 午前7時30分～午後6時

時間延長保育

午後6時から7時まで、延長保育を実施しています。



◆学童保育所一覧

| 名称 | 砂川学童保育所 | 豊沼学童保育所 | 中央学童保育所 | 空知太学童保育所 | 北光学童保育所 |
|------|------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------------------|
| 所在地 | 西3南8 (砂川小学校内) | 東5南17 (豊沼小学校内) | 晴見1北7 (中央小学校内) | 空知太西5-6 (空知太小学校内) | 西3北16 (北光老人憩の家内) |
| 電話番号 | ④3701 | ④2222 | ④3110 | 090-6217-3434 | 080-3238-9486 |
| 対象 | 砂川小の児童 | 豊沼小の児童 | 中央小の児童 | 空知太小の児童 | 北光小の児童 |
| 定員 | 40人 | 40人 | 40人 | 40人 | 30人 |
| 保育料 | 通年保育 | 月額9,000円 | | 月額5,000円 | 月額6,000円 |
| | 短期利用 | 日額700円 | | 日額500円 | 日額600円 |
| | 延長保育料 | 日額200円 | | | |
| 運営団体 | 砂川市 | | | 空っ子クラブ父母の会 | 北光竹の子ホームの会 |

【詳細】 子ども保育係 ④2121



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

部活動の大会での活躍を表彰!

(12月21日 砂川高校)

部活動で活躍した生徒を表彰する伝達表彰式が行われ、「高校生チャレンジグルメコンテストIN北海道」で商品企画大賞を受賞した茶道部5人や「空知高等学校新人柔道大会」男子無差別級で優勝した小林雄大さんらを表彰しました。これからはスキーなどの大会が始まり期待が高まります。頑張り砂川生!



●これからも砂川生の活躍が目が見えそうです!

年越しそばを自分の手で!

(12月30日 地域交流センターゆう)

砂川手打ちそば愛好会が講師となり、「ゆう手打ちそば講座」が開催されました。ご家族やご夫婦での参加者も多く見られた中、皆さん時折笑顔を見せながらも、真剣なまなざしで作業を進めていました。各家庭に持ち帰ったそばは、おいしい年越しそばとして、ご家族の皆さんにふるまわれたのではないのでしょうか。



●細く、均一に切るの難しい!

1年の幸せを願って

(1月3日 AiAi横)

「ジャリンバ初詣で」が行われ、買い物帰りの方など、たくさんの方が砂利場の神様「ジャリンバ」に1年の幸せと健康を祈願していました。老若男女問わず、お賽銭箱に賽銭を入れるたびに「赤ジャリ」と「青ジャリ」から1年の幸せを願うパワーが送られ、誰もが笑顔と元気をもらっていました。



●賽銭は図書館やゆうに絵本となって寄贈されます

安全・安心なまちへ

(1月6日 消防総合庁舎前)

無火災・無災害を祈念する、毎年恒例の「消防出初式」が行われました。分列式では、消防職団員や消防車両などが堂々と行進しました。また、はしご乗りの演技では、高さ6.6mのはしごの上で技を披露し、見物者からたくさんの歓声が上がりました。皆さんも、これからの季節、火災などに十分注意しましょう。



●昨年の地震などの経験を活かし、地域の防災にあたります

競争入札参加資格審査申請を受け付けます

平成 31・32 年度に市が発注する工事または製造の請け負い、物件の買い入れ、その他の契約に係る競争入札に参加する場合は、事前に入札参加資格者として登録されていることが必要です。

随時の申請は原則受け付けませんので、入札参加を希望される方は忘れずに申請を行ってください。

- **申請書**
- ◇ 建設工事・設計等 北海道土木協会発行の市町村統一様式
- ◇ 物品・役務 市独自様式（市ホームページからダウンロード、郵送を希望される方は 82 円切手を貼った返信用封筒を送付してください）
- **受付期間**
1 月 15 日(火)～2 月 8 日(金) 午前 9 時～午後 4 時まで ※ 土・日曜日を除く
- **受付場所** 市役所 3 階 小会議室
- **詳細** 契約管財係 ☎ 2 1 2 1

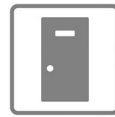
償却資産の申告

お知らせ



市内で事業を営んでいる個人または法人は、毎年 1 月 1 日現在の事業用資産の所有状況を申告しなければなりませんので、提出期限までに申告をお願いします。また、該当資産のない方、休業、廃業、移転などで資産がなくなつた方もその旨の申告が必要です。

募集



公民館等業務員募集

市教育委員会では、公民館に勤務する嘱託の公民館等業

- なお、償却資産申告のご案内は、すでに該当する事業所に送付していますが、届いていない場合はご連絡ください。
- **提出期限** 1 月 31 日(木)
 - **詳細** 資産税係 ☎ 2 1 2 1

郷土資料室員募集

市教育委員会では、郷土資料室（公民館内）に勤務する嘱託の郷土資料室員を募集します。

- **業務内容** 郷土資料室の受け付けや説明、郷土資料の収集や整理など
- **資格** 市内に居住し、普通自動車免許を有する健康な方で、砂川の歴史に興味があり、郷土資料室来館者な

環境衛生業務員募集

市では、蜂駆除や不法投棄ごみの回収などを行う嘱託職員を募集します。

- **資格** 市内に居住し、普通自動車免許を有する健康な方
- **募集人員** 1 人
- **採用期間** 4 月 1 日～10 月 31 日
- **申込方法** 顔写真を貼った市販の履歴書、ハローワークの紹介状、運転免許証の写しを持参または郵送
- **詳細・申込** 2 月 13 日(木)までに、環境衛生係 ☎ 2 1 2 1 へ

- どへの説明対応などが可能な方（学芸員等の資格の有無は問いません）
- **募集人員** 1 人
 - **採用日** 4 月 1 日
 - **勤務時間** 1 日 6 時間
 - **申込方法** 顔写真を貼った市販の履歴書（備考欄に郷土資料室員と記入）および運転免許証の写しを持参または郵送
 - **詳細・申込** 1 月 15 日(火)～2 月 15 日(金)までに、文化学習係 ☎ 2 1 2 1 へ

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所 1 階)
TEL 54-2121
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は…

シルバー会員大募集!!

砂川市
シルバー人材センター ☎ 52-4159

【ホームページ】
<http://webc.sjc.ne.jp/sunagawa/>

西 7 条北 4 丁目 1-1(総合福祉センター内)

求人コーナー

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

| 職 種 | 年 齢 | 求人数 |
|----------|-----|-----|
| 看 護 師 | 不 問 | 1 |
| 調 理 員 | 不 問 | 1 |
| 栄 養 士 | 不 問 | 1 |
| 清 掃 員 | 不 問 | 1 |
| 一 般 事 務 | 不 問 | 1 |
| コールセンター職 | 不 問 | 1 |

(12月25日現在)

◆お問い合わせ

ハローワーク砂川 ☎ 3 1 4 7

健康福祉



前立腺がん検診

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

●とき 2月1日(金)～15日(金)

午前9時30分～11時

※ 水・土・日曜日、祝日を除く

●ところ 市立病院健診センター

●対象 市民で50～79歳の男性

●定員 各日5人

●料金 1,000円

●詳細・申込 1月24日(木)までに、ふれあいセンター ☎ 2000へ

認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスし合う交流会に参加してみませんか。

●とき 1月21日(月)、2月18日(月)、3月18日(月) いずれも午前10時～正午

●ところ ふれあいセンター

●詳細・申込 ひだまりの会 坂本 ☎ 3462へ

介護予防・生活支援ボランティア養成講座

高齢者が集まり、運動やレクリエーションを楽しむサロンでのお手伝いや高齢者世帯で家事や買い物、通院支援など、地域で活躍するボランティアの養成講座を行います。

障害者控除対象者認定書の交付

所得税や市民税の申告の際、身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている方は、心身の状態によって障害者控除の対象となる場合があります。申請により、該当する方には認定書を交付しますので、お問い合わせください。

●詳細 高齢者支援係 ☎ 21

ど、地域で活躍するボランティアの養成講座を行います。

●とき 2月14日(木)、21日(木)、28日(木) いずれも午前9時30分～正午

●ところ 総合福祉センター

●対象 地域支援活動やボランティア活動に関心がある方

●定員 20人

●受講料 無料

●詳細・申込 2月8日(金)までに、社会福祉協議会 ☎ 2588へ

浦野由幸氏が障害者自立更正厚生労働大臣表彰を受賞

この度、浦野由幸氏(西1北7)が障害者自立更正等厚生労働大臣表彰(厚生労働功労者)を受賞され、12月13日、その報告をするために市長室を訪れました。

浦野氏は、創設時から砂川身体障害者福祉協会に携わり、同協会の副会長などを歴任し、平成12年から現在に至るまで、北海道身体障害者相談員として活躍されています。自らも身体的障がいを持ちながら積極的



受賞報告に訪れた浦野由幸氏(中央)と妻の信子氏(左)

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



ガーデン
りんごの里

サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

子育て



1月の子育てひろば

毎月1回、幼児対象の子育てひろばを開催しています。お気軽にご参加ください。申し込みは不要です。

- とき 1月21日(月) 午前10時～11時30分
- ところ 公民館4階 大会

議室

●対象 就学前の幼児とその保護者

●参加料 無料

●講師 おもちゃコンサルタント 坪江利香氏

●内容 木のおもちゃは子どもの五感に働きかけ、感性豊かな心の発達を促します。木のおもちゃで木のぬくもりを感じながら、親子で楽しく遊びましょう！

●詳細 社会教育係 ☎2121



砂川市子ども・子育て支援事業計画策定のためのアンケート調査にご協力ください

市では、子育て支援の方向性を示す第2期の「砂川市子ども・子育て支援事業計画」を策定するにあたり、計画策定の基礎資料とすることを目的に、子育て支援の利用状況や利用希望などを把握するため、小学生または就学前児童のいる世帯にアンケート調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

- 調査対象 小学生または就学前児童のいる世帯
- 調査期間 1月9日(水)～25日(金)
- 調査方法 対象となる世帯には市から調査票を郵送していますので、ご記入のうえ同封の封筒にて返送してください

※ 小学生と就学前児童のアンケートが異なりますので、2種類届くことがありますが、どちらもご協力をお願いします

■お問い合わせ 子育て支援係 ☎2121

教育文化



就学援助制度「新入学児童学用品費」の申請

平成31年4月に小学校へ入学されるお子さんの保護者で、就学援助による「新入学児童学用品費」の3月支給を希望される方は、すでに郵送している申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類をそろえ学校教育係に提出してください。認定された方には、入学前の3月に支給する予定です。

- 対象 中学校の新入学生徒学用品費は、平成30年度就学援助の認定を受けている小学6年生の保護者が対象となりますので、申請の必要はありません。
- 対象 生活保護世帯に準ずる程度の世帯
- 提出期限 1月31日(木)まで
- ※ 2月1日以降に転入された方はご相談ください
- 詳細 学校教育係 ☎2121

善行青少年推薦募集

青少年問題協議会では、平成31年度善行青少年の推薦を市民の皆さんから募集します。

- 推薦対象 市内に居住する小学生以上18歳未満の青少年で、他の模範となる行いや活動をされ、顕著な実績のあった個人またはグループ・団体
- 推薦期限 2月28日(木)まで
- 推薦方法 事務局に備え付けの推薦書に必要事項を記入のうえ提出

※ 推薦書は、市のホームページからダウンロードすることもできます

- 審査 青少年問題協議会で審議・決定
- 詳細 青少年問題協議会(社会教育係内) ☎2121



市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか？

広告主募集中

1号広告
イメージ

- 1号広告(縦 45×87mm) = 5,140円
- 2号広告(縦 45×175mm) = 10,280円
- お問い合わせ 広報広聴係 ☎2121

ストーブ・ボイラーの事なら

何でもお任せ下さい！

石油ストーブ、給湯ボイラーなどの事ならお任せ下さい。全機種、各メーカーを問わず対応致しますのでご相談下さい。また、お引越しの際のストーブ、エアコンの取り外し、取付工事も承ります。

有限会社 空知空調
東4条南18丁目1-37

☎54-1695

平成31年度「地域サークル活動」活動団体募集

地域の方々が「コミュニケーションを図る場」として、

学校施設を有効活用する地域サークル活動の活動団体を募集します。また、現在活動している団体への入会を希望する方は、お問い合わせください。

●実施期間 4月～3月（学校休業日を除く）

●実施場所 市内小・中学校

●実施期間 原則午後6時～9時

●使用料（1時間あたり）
・体育館510円
・ミーティングルーム100円

●対象 文化・スポーツ・レクリエーション活動などを行う、学校区住民を中心とした5人以上の団体

●活動 学校ごとに運営委員会を立ち上げ、自主運営・自主管理で活動します

●申請書 公民館窓口または、市ホームページからダウンロードできます

●締切 2月1日（金）
※ 年度途中での申請は原則受け付けません

●詳細・申込 社会教育係

☎2121へ

ハンドメイドでハーバリウム講座

ドライフラワーを使い自分だけのハーバリウムを作りませんか。インテリアやプレゼントにも最適です。お花の基本知識も丁寧に教えてくれるので、初心者の方でもお気軽にご参加ください。

●とき 2月11日（祝） 午後1時～

時30分～3時30分

●ところ 公民館1階 第2研修室

●対象 市内在住または在勤の女性

●定員 20人

●材料費 1,000円

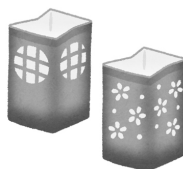
●講師 フラワー装飾技能士 住亮太郎氏

●持ち物 はさみ（花用）

●詳細・申込 2月7日（木）までに、公民館☎2339へ

市制施行60周年記念事業 第51回砂川市民文化祭 文化祭 de 紙袋ランタン

公民館を紙袋ランタンの幻想的な明かりと笑顔でいっぱいにして！多くの皆さんの参加とご来場をお待ちしています。



◆とき 2月11日（祝） 午後2時～5時

◆ところ 公民館4階 大会議室 ほか

◆対象 文化祭参加団体、公民館グループ・サークル、市民一般（子ども～大人）

◆紙袋 公民館・SuBACoで配布

◆作品提出 1月31日（木）までに、公民館またはSuBACoへ提出

※ 応募作品数に制限はありません

◆詳細

砂川市民文化祭実行委員会（公民館内）☎2339

ジャリン子四季体験塾第4弾！

ジャリン子冬体験塾

冬だ！オアシスパークで冬満喫！親子でワカサギつりをしましょう！

▶とき 2月2日（土） 午前9時15分～正午（受付9時～）

▶ところ オアシスパーク（遊水地管理棟集合）

▶対象・定員 子ども50人（先着）

※ 小学4年生以下は保護者同伴

▶参加料 無料

▶持ち物 暖かい服装、水筒（温かい飲み物）、ビニール袋（釣ったワカサギ入れ）、小さい椅子

※ ワカサギ釣り用の竿（子ども用）・餌は、こちらで用意します

※ 申し込み後に急遽欠席の場合は、必ずご連絡ください

▶詳細・申込 1月17日（木）～25日（金）までに、すながわ子どもセンター協議会（社会教育係内）☎2121へ

国際交流ふれあい in 砂川Ⅱ

雪もたくさん降る季節、外国の先生と雪遊びをします！アメリカ・カナダ式の雪だるま作りなどを楽しんだ後は、甘くておいしいホットドリンクで暖まりましょう！

♥とき 1月26日（土） 午前10時～正午（受付9時30分～）

♥ところ 公民館

♥対象 小学生（保護者同伴可）

♥定員 20人（先着順）

♥参加料 1人200円

♥内容

①アイスブレイク

②雪遊び（雪だるま作り・雪すべり）

③ホットドリンクの試飲（アップルサイダー・ココア・エッグノッグ）

♥持ち物 手袋や長靴などの暖かい服装

♥詳細・申込

1月23日（木）までに、国際交流ふれあい委員会（社会教育係内）☎2121へ





家庭ごみのスプレー缶・カセットボンベは 正しく処分しましょう！



平成 30 年 12 月に札幌市でスプレー缶の廃棄を原因とする爆発と火災が発生しました。処分方法を誤ると大惨事を招く危険性があることから、スプレー缶・カセットボンベの廃棄方法について改めて確認し、必ずルールを守り、正しく処分していただきますようお願いいたします。

▶家庭ごみの収集日に出す場合

スプレー缶・カセットボンベを処分するときは、中身を使い切った状態で、穴を開けないで、ほかの危険ごみ（ライターなど）と分け、中身の見える袋に入れて危険ごみの収集日に出してください。

中身が残っている場合は、スプレー缶はガスが抜ける音がなくなるまでスプレーボタンを押し、中身を出し切ってください。カセットボンベは振っても音がなくなるまで使い切ってください。また、中身を空にするときは、必ず火気のない、風通しのよい屋外で行ってください。

▶クリーンプラザくるくるに自己搬入する場合

家庭ごみの収集日に出す場合と同様に処理し、中身の見える袋に入れ、受け入れ時間内にお持ちください。

◆受け入れ時間 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分まで ※日曜日および 12 月 31 日～1 月 3 日を除く

【詳 細】環境衛生係☎2 1 2 1

みんなの国民年金！

『新成人の皆さんへ～ 20 歳になったら国民年金～』

国民年金は、老後の生活、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。20 歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

■国民年金のポイント

□将来の大きな支えになります

国民年金は 20 歳以上 60 歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯に渡って保障されます。

□老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

□「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限 1 年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

□「納付猶予制度」

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

◆詳 細 砂川年金事務所☎9 0 0 2 または戸籍年金係☎2 1 2 1

新刊案内

オススメの1冊



『それしかないわけじゃないでしょう』
(ヨシタケシンスケ)

「ねえねえしてる？みらいはたいへんなんだぜ」お兄ちゃんはそう言ってたけど、それって本当かな？きっと大変なことだけじゃなくて、楽しいこともおもしろいこともたくさんあるはず！

考え方ひとつで楽しい未来が見えてくる。人気絵本作家ヨシタケシンスケの、大人も楽しめる「かんがえる絵本」。

主な新刊書

12月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- 雨上がり月霞む夜 (西條奈加)
- 108 (松尾スズキ)
- 大人の流儀8 (伊集院静)
- おばちゃん介護道 (山口恵似子)
- 救済 (長岡弘樹)
- 佐野洋子の動物ものがたり(佐野洋子)
- 常設展示室 (原田マハ)
- 白いジオラマ (堂場瞬一)
- 熱帯 (森見登美彦)
- はつ恋 (村山由佳)
- ブラック・スクリーム(ディーヴァー)

実用書ほか

- あやしい催眠商法だましの全手口 (ロバート・熊)
- 「いつもなんか不調」がずっと消える手当て (猪越英明)
- 黒田日銀 (大村敬一)
- シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操(荒井秀典)
- 手縫いの布こもの (プティック社)
- 年を重ねて、今がいちばん(下重暁子)
- 日本の祭り解剖図鑑 (久保田裕道)
- ハッポコ征夷大將軍(長谷川ヨシテル)
- メディアと私たち (堤未果)
- やっぱ志ん生だな！(ビートたけし)

児童書

- 距離型キッズおり紙ヒコーキ (戸田拓夫)
- 子どもの権利宣言(シエーヌ出版社)
- かいちゅうでんとう(みやこしあきこ)ほか全192冊

【お問い合わせ】 図書館② 3 8 1 9



砂川市地域交流センター ゆう 伝言板

■「札幌ジャズアンビシャスLive」チケット好評発売中！

デビッド・マシューズが率いる北海道唯一のプロミュージシャンで結成されるビッグバンド「札幌ジャズアンビシャス」が砂川でジャズライブ。地震による中止を乗り越え、いよいよ公演間近！チケット好評発売中！本物のジャズを体感できるまたとない機会をお見逃しなく♪

- ◆とき 1月20日(日) 14：00～（開場13：30～）
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,500円（当日2,000円）、高校生以下500円

■NEW YEAR オペラ

プッチーニ「トスカ～ショートバージョン～」

NEW YEARにふさわしい新たな試みとして、オペラ公演を開催します！美しく伸びやかな名旋律あふれるプッチーニの代表作「トスカ」から、人気のアリアはそのままに、全編を60分に凝縮した日本語版を上演します！

当日は、札幌交響楽団の大平まゆみ氏を中心に賛同した演奏家・歌手で結成された、オペラファクトリー北海道の生歌・生演奏で演じます。また、終演後は出演者を交えたアフタートークがあり、最後までオペラの余韻を楽しみおこなうことができます。

ホットワインやソフトドリンクも用意され、初めての方や幅広い年齢層にもリラックスしてお楽しみいただける内容となっていますので、この機会にぜひお越しください。

- ◆とき 1月21日(月) 18：30～（開場18：00～）
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般2,000円（当日2,500円）、高校生以下500円

■砂川市民劇団 円座公演「さくらもり」

『桜の名所、北光公園。その中に芸能人が植えた老桜がある。遊びに来た子どもがその枝を折ってしまった事から物語が動き出す。1本の老桜をめぐるちょっぴり切ない物語。』

市民劇団心呂座、市民劇団一石、砂川中学校演劇部、キッズ落語、市民人形劇団、すながわ夷など、子どもから大人までが参加し上演します。ぜひお楽しみください♪

- ◆とき 1月27日(日) 15：00～（開場14：30～）
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般1,000円、高校生以下500円

■ゆういきいきサロン

食生活改善協議会を講師として招き、健康に良い食事について教えていただきます。食事をされる方は、1月22日(火)までに申し込みのうえ、当日500円をお持ちください。

- ◆とき 1月29日(火) 10:00～12:00
- ◆ところ 大ホール

■ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日
月曜日(1月28日、2月4日、11日)
木曜日(1月17日、24日、31日、2月7日、14日)

- ◆とき 10:00～11:30
- ◆ところ 大ホールほか

施設点検のため2月15日(金)を臨時休館日とします

【お問い合わせ】 NPO法人ゆう事務局④ 3 1 1 1

チケット取扱い 観光協会、石家商店、オオヤマ、いわた書店、砂川パークホテル、ゆう



保健師のおはなし

～お酒を飲み過ぎていませんか？1月16日は禁酒の日～

新年会などでお酒を飲む機会が多くなる季節ですね。アルコールは適量であれば生活に潤いを与えてくれますが、適量を超えれば、生活習慣病をはじめとして心身にさまざまな影響を与えます。ぜひ、この機会にアルコールとのつきあい方を見直してみましょう。

【アルコールの1日の適正量】

純アルコール摂取量で、男性は1日20g以下、女性・高齢者は1日10g以下です。アルコールは肝臓で1時間に7gほど分解することができます。右表から普段摂取しているアルコールの量と分解時間を計算してみましょう。

●純アルコール約20gの目安

| | | |
|----------------|--------|--------|
| ビール | 中瓶1本 | 500ml |
| 日本酒 | 1合弱 | 180ml |
| ウイスキー・ブランデー | ダブル | 60ml |
| 焼酎（アルコール度数25度） | 0.6合 | 110ml弱 |
| ワイン | グラス2杯弱 | 200ml |

【お酒の飲み過ぎが引き起こす病気】

お酒は飲み過ぎると体中にさまざまな影響を及ぼします。アルコールそのものが高カロリーのため、肥満やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の原因にもなり、高血圧、脳出血、脂質異常症、乳がんのリスクは飲酒量と比例して高くなることが分かっています。また、アルコールを分解する肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど肝硬変直前まで症状が出にくいいため、適正なアルコール摂取量を心がけましょう。

飲酒が引き起こす病気

- がん(口腔、咽頭、食道など)
- 脳出血、脳梗塞、脳の萎縮、認知症
- 肝障害
- すい炎、糖尿病
- 痛風
- 歯周病、歯の喪失
- 心不全、狭心症
- 高血圧
- 脂質異常症
- 胎児性アルコール症候群(妊婦の場合)
- など

◆お問い合わせ ふれあいセンター☎2000

赤ちゃんネル



No. 329

ゆうな

★ 佐々木 結菜 ちゃん ★

平成29年4月14日生まれ

こんにちは。今月で、1歳9か月になる佐々木結菜です。結菜は去年、弟ができてお姉ちゃんになりました！弟思いのお姉ちゃんだから、弟が泣いていると、ママのところに来て弟の方を指さして、「だっ！」と言って泣いていることを教えてくれます。そして、泣いている弟の頭を優しくなでなでして泣き止ましてくれます。ママに似て几帳面だから、開いているドアは必ず閉めるし、お尻拭きでいつも床を拭いています。でもまだ1歳、すご〜くママに甘えたいんだけど、ママはいつも弟を抱っこしているから、しょうがないからパパでもいいやーって微妙な顔でパパの方に行きます。それでもパパは喜んでいます。まだ、言葉は「ママ」しか話せないし、嫌なことがあると、すぐに床に転がってふてくされて泣くけど、好奇心旺盛で笑顔がとてもかわいい女の子です。

これからこの子たちにどんな未来が待っているかわかりませんが、今日も明日も明後日も笑っていてほしいと親として願っています。

(母・佐々木由佳さん)

1歳の記念に 赤ちゃんネルに 応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを
紹介しています。400字前後
のコメントに写真を添えて
申し込みください。

☎ 詳細・申込 広報広聴係
21211

市の人口 ★12月末現在★

世帯数 8,928世帯 (-11) 人口 17,137人 (-20) 男 7,964人 (-13) 女 9,173人 (-7)