



■昭和 56 年石狩川の増水で通行不能となる砂川大橋

特集

災害に備える！

防災お役立ち

Q & A

先月、西日本を中心に「平成 30 年 7 月豪雨」が発生しました。被害は岡山県や広島県をはじめとする 20 以上の県に及び、多くの死傷者や家屋被害が確認されるなど、改めて水害や土砂災害などの脅威を認識させられました。

このように自然災害は、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。

いざという時に備えて、防災対策について一人一人が何をすればいいのかわかるのか、何が出来るのか、Q & A 方式で考えてみましょう。



■平成 28 年市内焼山地区での土砂災害

Q 1 防災情報は どうやって入手すればいいの？

A 災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

▶ “市ホームページ” から防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想されるときなどにぜひご活用ください。

【リンク先一覧および確認できる主な防災情報】

- 国土交通省川の防災情報
 - ・・・河川の水位状況など
- 降水ナウキャスト
 - ・・・雨雲の動き
- 危険度を色分けした時系列、警報級の可能性
 - ・・・気象警報、注意報とその予測
- 北海道防災情報
 - ・・・災害の発生状況や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp・・・砂川市の天気予報

ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き等）」へお進みください

▶ “Yahoo！防災速報”で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることを素早く知らせてくれます。いち早く情報を入力するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。

● URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

アプリ版 QR コード



▶ “地デジ広報”で防災情報を確認する

スマートフォンやパソコンの操作が得意ではない方でも、使い慣れた自宅のテレビで災害時の避難情報などを取得することができます。とても簡単な操作ですので、ぜひご活用ください。

◆ 防災情報確認方法 ◆

1 UHB（8チャンネル）を選択

2 リモコンのdボタンを選択

3 リモコンの黄色のボタンを選択

4 見たい記事を選択



※ 連動データ放送の場合は黄色ボタンを2度押す必要があります

↑ 普段はイベント情報などを掲載しています。災害が起こる前にぜひ一度操作方法の確認を！

Q 2 「避難指示」や、「避難勧告」・・・って何を意味するの？

A 平成28年8月の大雨災害時に、河川の氾濫や土砂災害の危険が高まったことにより、市内の一部地域に避難勧告を発令しました。このように市では、災害が発生したとき、または発生のおそれがあるときに、災害が発生する危険度に応じて以下の3つの避難情報を発令します。あらかじめ避難情報の意味を知り、発令されたら速やかに避難できるようにしましょう。

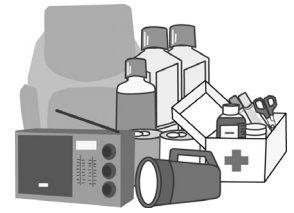
災害危険度	低 → 高		
避難情報の種類	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示（緊急）
取るべき行動	お年寄りなど避難に時間のかかる方は避難を始めましょう。その他の人は避難の準備を整えとともに気象情報などに注意を払い、必要に応じて自発的に避難を開始しましょう。	指定緊急避難場所へ速やかに避難しましょう。指定緊急避難場所への避難はかえって危険だと判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や、その時に居る建物内の安全な部屋などへ移動しましょう。	極めて危険な状況となっています。まだ避難していない人は緊急に指定緊急避難場所へ避難しましょう。指定緊急避難場所への避難はかえって危険だと判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や、その時に居る建物内の安全な部屋などへ移動しましょう。

Q 3 災害時に家族とはぐれてしまったら？

A 災害発生時は、電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル171」を利用するなど、家族の連絡先や連絡方法を決めておきましょう。

Q 4 自分で備蓄する必要はある？

A 災害発生直後は、日用品や食料品が手に入らなくなったり、支援物資もすぐには届かないかもしれません。非常食は最低3日分、できれば1週間分を目安に皆さんのご家庭でも備蓄し、災害に備えましょう。備蓄した食料は、月に一度か二度に分けて定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法（ローリングストック法）がオススメです。この方法で備蓄すると、消費期限切れの防止や食べ慣れた美味しいものを選択することができ、さらに災害のことを定期的に意識することができます。



Q 5 地域でできる防災対策ってなに？

A 人間には災害が起こりそうなときでも「自分だけは大丈夫」と思い込んでしまう心理的特性があり、逃げ遅れの原因とも考えられています。しかし、日頃から地域内でのコミュニケーションを大切に、一人で避難するのではなく「みんなで避難」することを心がければ逃げ遅れを減らすことができます。



また、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。避難方法や情報伝達については要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）の立場に立って考えておくことも重要です。

Q 6 防災訓練は行っているの？

A いざ災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では毎年、地域防災訓練を実施しています。積極的に参加し、訓練するとともに近所の方々との連携を深め、地域の防災力を向上させましょう。

- ◆平成 30 年度砂川市地域防災訓練◆
- と き 10月14日(日) 午前9時～
 - ところ 海洋センター

また、北海道では下記のとおり「北海道シェイクアウト」（自由参加型の一斉防災訓練）を実施します。これは、従来の1か所に集まって行う訓練とは違い、各自がそれぞれの場所で行う訓練です。平成29年には全国で約666万人、北海道では約18万人が参加しました。

◆北海道シェイクアウト◆

- と き 8月31日(金) 午前10時～
- 想 定 日本海溝・千島海溝周辺の海底を震源とする大規模な地震が発生した場合を想定。
- 参加内容 参加者は、地震発生時刻（想定）から約1分間、身を守る方法として「Drop（倒れる前に姿勢を低く）Cover（手や腕で頭や首を守る）Hold on（収まるまでじっとする）」を実施してください。基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、そのほかの自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。
- 参加費 無料
- 参加方法 8月30日(木)までに専用webサイト（<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>）にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。
- 詳 細 北海道総務部危機対策課 011-204-5900

Q 7 防災知識はどう深めたらいい？

A 市が行っている「すながわまちづくり出前講座」では、『砂川市洪水ハザードマップ』を使おうや『わが家・わがまちの防火、防災』といった防災に関する出前講座を、皆さんのもとへ伺い実施しています。おおむね10人以上の仲間を集め、出前講座を受講したい団体は、広報広聴係に申し込みください。

❖災害時の指定緊急避難場所および指定避難所一覧❖

いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の指定緊急避難場所を確認しておきましょう。指定避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。

▽洪水・土砂災害の場合

指定緊急避難場所	指定避難所	避難町内会
北地区コミュニティセンター 駐車場	北地区コミュニティセンター⑤3 2 6 2 2	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ
石山中学校グラウンド	石山中学校⑤3 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3
北光小学校グラウンド	北光小学校⑤2 6 1 4 1	北光第 1、北光第 2（砂川大橋の状況次第では市外への避難）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢、焼山第 2、焼山第 4
地域交流センターゆう 駐車場（※）	地域交流センターゆう⑤4 3 1 1 1（※）	焼山第 1、東雲、共親、一心、親友、禄軒、若葉、東和、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ、大昭、十八日、駅前、吉野第 1、北吉野西町、北吉野南町、三砂
砂川中学校グラウンド	砂川中学校⑤2 4 2 0 4	東晴見、晴見、新晴見、睦親、鶉第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草
総合体育館前公園	総合体育館⑤4 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出
砂川小学校グラウンド	砂川小学校⑤2 4 2 0 7	正和、共栄、相和、舟場、栄町、寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5
豊沼小学校グラウンド	豊沼小学校⑤2 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅

※ おおむね 100 年に一度発生する規模の水害（計画規模）で浸水する恐れのある場所や施設は水害時の指定緊急避難場所および指定避難所に指定していません。地域交流センターゆうは、おおむね 1000 年に一度発生する規模（想定最大規模）のときは浸水する恐れがあります。その場合は、他の指定緊急避難場所および指定避難所へ避難していただく場合があります

▽地震等の場合

指定緊急避難場所	指定避難所	避難町内会
空知太小学校グラウンド	空知太小学校⑤3 3 0 7 7	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ
石山中学校グラウンド	石山中学校⑤3 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3
北光小学校グラウンド	北光小学校⑤2 6 1 4 1	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢
中央小学校グラウンド	中央小学校⑤2 2 9 6 5	焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉
海洋センター横公園および駐車場	海洋センター⑤2 4 8 0 9	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ
公民館駐車場	公民館⑤2 2 3 3 9	千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町
地域交流センターゆう 駐車場	地域交流センターゆう⑤4 3 1 1 1	一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂
砂川中学校グラウンド	砂川中学校⑤2 4 2 0 4	鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草
総合体育館前公園	総合体育館⑤4 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出
砂川小学校グラウンド	砂川小学校⑤2 4 2 0 7	寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5
豊沼小学校グラウンド	豊沼小学校⑤2 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅

◆お問い合わせ 防災対策係⑤4 2 1 2 1