

まだ健診を
受診されて
いない方は

秋の国保特定健診を 受診しましょう！！

市では、国保特定健診の受診率の最終的な目標値を60%と設定していますが、今年度の市の国保特定健診の受診率はまだ21.3%で、さらに1,177人の方の受診が必要となります（8月17日現在）。

健診を受けることで、高血圧や糖尿病、高脂血症などの自覚症状がない病気を発見することができます。さらに、その後の適切な治療や生活改善につながることで、重症化による病気（心・脳血管疾患、腎疾患など）を予防することもできます。また、治療中の方や薬を飲んでいる方でも、病気の原因となる生活の改善が必要で、健診の結果をもとに保健師や栄養士のサポートを受けることができます。

健診は受けることだけではなく、検査データをしっかりと確認し、これからの生活習慣を見直したり、異常があるときにはその原因を考え、改善方法を見つけて実践していくことが大切です。市の健診ではそれぞれの地区の担当の保健師・栄養士がしっかりサポートしますので、まだ健診を受診されていない方や健診を初めて受ける方も、ぜひ秋の国保特定健診を受診してください。

○対象（市国保加入者）

- ・40～74歳までの方（昭和18年4月1日～同53年3月31日生まれ）
- ・75歳になる方（昭和17年4月1日～同18年3月31日生まれで、健診日時時点で74歳の方のみ受診できます）
- ・20～39歳までの方（昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれ）※市の独自健診となります

注1 治療中の方も対象です。なお、6月の健診や個人病院での健診、情報提供をされた方は対象となりません

注2 5月に健診の受診予定が入った案内が届いている方で、変更や中止する場合は必ずご連絡ください

○日程 10月3日(火)～6日(金)

○受付時間 ①6～7時 ②7～8時 ③8～9時 ④9～10時 ⑤10～11時

○定員 それぞれの時間帯23人まで（先着）

○ところ ふれあいセンター

○検査内容・料金

	20～39歳	40～74歳	料金
特定健診	問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・血圧測定・尿検査（糖・蛋白・潜血）・血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		自己負担 1,000円
市独自項目	クレアチニン・尿酸・eGFR（腎機能）・貧血	左記に加えて心電図・眼底検査	
がん検診	対象となりませんので、受診できません	胃がん	1,000円
		肺がん（65歳以上の方は結核健診を兼ねています）	300円
		かくだん 喀痰（肺がん健診を受診された方で、必要と判断された方のみ）	550円
		大腸がん	500円
		前立腺がん（50歳以上）	1,000円
エキノコックス	5年に1回の受診（血液検査～小学3年生以上）		500円

※ がん検診も同時に受診されることをお勧めします。希望される方は申込時にお伝えください。ただし、がん検診のみでの受診はできませんのでご了承ください。

○詳細・申込 9月29日(金)までに、ふれあいセンター☎2000へ