

No. 2112

広報 平成29年6月1日号

すながわ



ご家族のためにも
がん検診を受けましょう！

市民の前で熱唱する岩佐美咲さん
(第43回すながわ緑と花の祭典)

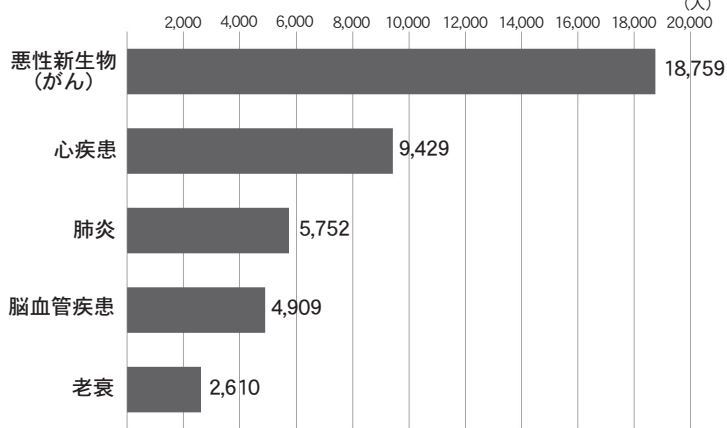
ご家族のためにも

がん検診を受けましょう！



(表1)

道内原因別死亡者数(H26・上位5項目)



北海道保健統計年報 平成26年版より

誰もが「がん」によって死亡する危険性があります

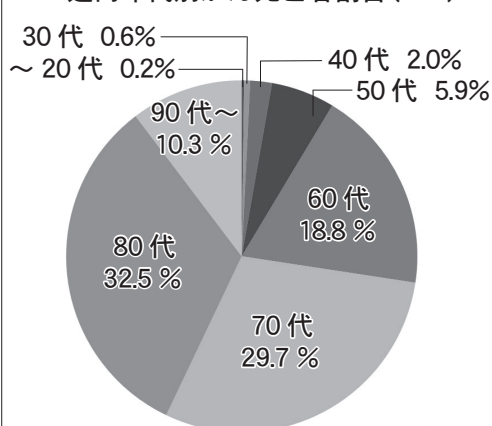
がんは、いまや日本人の国民病とも呼ばれており、2人に1人が生涯のうちにかんにかかり、3人に1人ががんによって死亡するともいわれています。現在は検査法や治療法が進み、がんの発症が死に直結するわけではありませんが、発見が遅れると死の危険性が高くなることは間違いありません。

道内で死亡した人(表1)のうち、がんが原因で死亡した人は1万8,759人で1位になっています。これは死亡者数全体の31.3%となっており、道内でも3人に1人はがんで死亡しています。

また、年代別がん死亡者割合(表2)を見ると、60代以上が91.3%となっており、40代以下でも2.8%と、若い世代であっても、がんによって命を落とすことは珍しくありません。

がんの発症リスクを減らすには禁煙や運動、食生活の見直しといった生活習慣の改善は有効です。しかし、完全に発症を抑えられるわけではなく、皆さん一人ひとりが、がんによって死亡する危険性があることを認識しなくてはなりません。

(表2) 道内年代別がん死亡者割合(H26)



北海道保健統計年報 平成26年版より

早期発見・早期治療で 死亡リスクは激減します

がんは、体内の正常な細胞の遺伝子が傷つくことによつてがん細胞となり、増殖して大きくなります。問題はその時間で、一般的にはがん細胞を発見できるようになるには10～15年もの時間がかかるといわれています。一見健康で病気がかからなさそうな人であっても、突然がんが発見されることもあります。

このがんを早期に発見するのが「がん検診」です。定期的にはがん検診を受診することで、徐々に進行するがん細胞を初期段階で発見し、早期に治療を行うことが可能になります。早期にがんを発見し治療を行うことで、多くの方は5年後も今までどおりの生活を送ることができています。

皆さんの中には「職場などで毎年健康診断を受けているから大丈夫」という方もいると思いますが、健康診断だけでは、がんの危険性を見つけることはできません。また、一度受診したらもう受けなくていいものではなく、毎年継続して受診することで早期発見につながります。検診を受けられる年齢に達したら、ぜひ毎年のがん検診の受診をお考えください。

～ 市が実施しているがん検診 ～

市では、下記のとおりがん検診を実施しています。詳細は、広報すながわ4月1日号付込「砂川市各種健(検)診等の日程表」をご覧ください。広報すながわでも随時お知らせしています。

また、大腸がん、子宮がん、乳がん検診については、市立病院で通年で受診することができます。こちらについてもふれあいセンターへ申し込みください。



検診項目	対象年齢	料金	実施日	備考
胃がん	40歳以上	2,000円	8月26日(土)、11月12日(日)	
肺がん	40歳以上	600円		
大腸がん	40歳以上	1,000円	7月1日(土)、8月26日(土)、 8月27日(日)、10月29日(日)、 11月12日(日)	7月1日と10月29日は、子宮がん、乳がん検診を受診する方のみです
子宮がん	20歳以上	2,000円	7月1日(土)、10月29日(日)	今年度21歳、26歳、31歳、36歳、41歳に達する方に郵送している無料クーポン券をお持ちの方は持参ください
乳がん	30歳以上	・49歳まで 2,600円 ・50歳以上 2,200円	7月1日(土)、8月27日(日)、 10月29日(日)	・今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳に達する方に郵送している無料クーポン券をお持ちの方は持参ください ・市立病院で行う場合のみのオプション検査として、3Dマンモグラフィ検査が受診できます(別途1,000円)
前立腺がん	50～79歳	1,000円	1月10日～20日、2月2日～14日、3月2日～14日の月・火・木・金曜日	

- ※ 9月5日(火)には女性限定のバスタワー検診があります(前立腺がん以外の5項目・無料送迎バスあり)
- ※ 年齢表記はすべて平成30年3月31日時点での年齢となります
- ※ 国民健康保険、後期高齢者医療保険の方は、料金が半額になります(前立腺がん検診、乳がん検診オプション検査を除く)
- ※ 同じ検診は年に一度しか受診できません

「ご家族のためにも 積極的な受診を！」

平成29年4月から「砂川市がん対策推進条例」が施行され、市では、がん予防のためにさまざまな施策を実施しています。

その条例の中で、市民のがん検診受診率の向上が挙げられています。直近の実績では、市が目標としている受診率には残念ながら届いていません。特に40代から毎年受診することが望ましいとされている胃がん、肺がん、大腸がん検診のふれあいセンターで把握している受診率は、市の目標値である50%の約4分の1程度にとどまっています。

また、がんの発症要因によく挙げられる喫煙、飲酒と並び、運動不足や肥満によつてもがんのリスクは確実に上がりますので、気になる方はぜひ受診をお願いします。

最後に、がんの早期発見は、自分のためだけでなく家族のためにも大切なことです。いつまでも健康的に過ごして、家族の笑顔を守りましょう。



◆お問い合わせ
ふれあいセンター ☎2000

市役所庁舎建設のお知らせ No.9

◆砂川市庁舎建設基本構想を策定しました◆

市の使命は、市民の皆さんの安全・安心の確保です。市では現在までに避難所機能を有する市内小・中学校の耐震化や総合体育館、公民館の耐震改修を行ってきましたが、災害時に拠点となる市庁舎については、建設後46年以上が経過しており、老朽化や耐震性の不足、さらにはバリアフリーの実現が困難であることや災害時の防災拠点機能の不全など、多くの課題を抱えています。

これらの課題を解決するため、平成28年度に「砂川市庁舎建設検討審議会」を設置し、庁舎建設について検討を進めてきました。このたび、庁舎建設の基本的な考え方を示す「砂川市庁舎建設基本構想」を策定しましたので、その概要をお知らせします。なお、基本構想については、市ホームページまたは市情報公開コーナーで閲覧することができます。

▶現庁舎の現状と課題、庁舎整備の必要性

現庁舎の現状と課題から、安全性・利便性など、多くの点で課題があり、耐震改修では根本的な課題解決には至らないことから、全面建て替えが必要です。

① 施設の老朽化の状況

建物外部はタイル部分の剥離・落下、建物内部は雨漏りによる漏水跡や天井が剥がれている部分があります。また、機械・電気設備についても老朽化が著しく、機能が低下している状況です

② 耐震性の状況

現在の耐震基準以前に設計されていることから、阪神淡路大震災クラス（震度6強）の地震では、倒壊・崩壊の危険性があります

③ バリアフリー性能の状況

段差が多くエレベーターや多目的トイレが未設置のため、高齢者や障がい者等への配慮が十分ではありません

④ 防災拠点機能の状況

現庁舎は耐震性が不足しているほか、水害時には地下にボイラー室や電気室があることから、水没し、暖房や電源機能が失われ、防災拠点として機能しなくなる可能性があります。

▶新庁舎の基本理念・基本方針

新庁舎建設にあたっては、現庁舎が抱える課題の解決にとどまらず、市民の利便性や快適性の向上を図り、市民に親しまれる庁舎であるとともに、職員の業務効率の向上等による質の高い市民サービスの提供を目指す必要があります。そのため、次の基本理念・基本方針に基づき、新庁舎の建設を進めます。

基本理念		基本方針	
1	市民の安全・安心を支える庁舎	1	防災・救援拠点としての機能を備えた庁舎
		2	水害に対して一定の機能を維持できる庁舎
2	ユニバーサルデザインの導入や省資源・省エネルギーに対応した人と環境に優しい庁舎	3	すべての人が利用しやすいユニバーサルデザインが図られた庁舎
		4	省資源や省エネルギー化など環境に配慮した庁舎
3	市民に親しまれ、市民交流・協働の拠点として開かれた庁舎	5	利便性・快適性の高い庁舎
		6	周辺環境と調和し、まちづくりに配慮した庁舎
4	機能性に優れ、柔軟で効率的な庁舎	7	多様化する行政需要に対応可能でコンパクトな庁舎

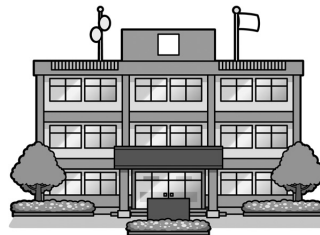
▶ 新庁舎の機能

新庁舎に求められる主な機能として以下の機能を備えます。

- ① 防災拠点機能…災害対策本部としての機能が十分に発揮することができる設備機能を備えます
- ② 窓口機能…窓口は低階層に配置し、さらに安心してプライバシーが守れる機能を検討します
- ③ 市民活動機能…分かりやすく利用しやすい庁舎および市民交流やにぎわいの生まれる場を提供します
- ④ 執務機能…時代の変化に対応する機能的で柔軟性のあるオープンプローアを基本とします
- ⑤ 議会機能…将来的な変動にも柔軟に対応でき、市民が傍聴しやすい開かれた議場を目指します
- ⑥ 施設管理、運用機能…情報化社会に対応し、省エネルギー化など経済性を兼ねた庁舎とします

▶ 新庁舎の想定規模

項目	想定規模
新庁舎の面積	5,500㎡
駐車場の台数	170台
駐輪場の台数	40台



※ 想定規模は、一般的な参考値による概算値であり、今後の基本計画・基本設計において精査を行い最終算定します

▶ 新庁舎の建設位置

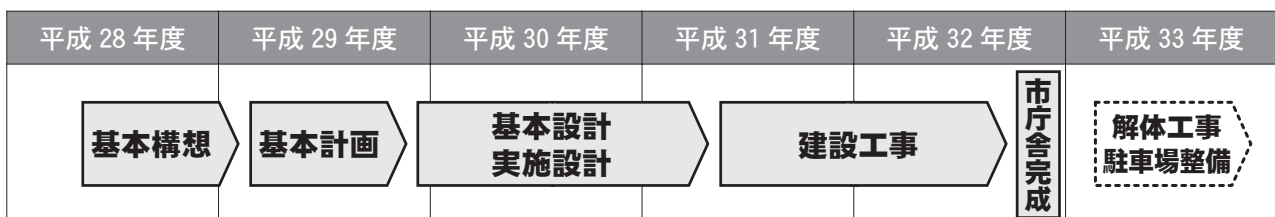
基本方針にもあるように、防災性や市民の利便性、まちづくりとの整合性、事業費を含む経済性など、さまざまな視点から検討し、アンケート結果による市民の意向および庁舎建設検討審議会の意見を経て、市庁舎としてふさわしい建設候補地の選定を行い、**建設位置は公民館前としました。**

▶ 概算事業費の算定

多様化する行政需要に対応可能な庁舎機能を導入していく必要がある一方で、健全な財政運営の観点から、華やかな要素を排除し、機能性・効率性を重視して建設に要する費用の抑制に努め、将来の世代に対する負担をできるだけ最小限にしていくことに十分配慮していく必要があります。具体的な事業費の算定については、さまざまな事例等を十分調査・検討したうえで、今後策定する「基本計画」で算定していきます。

▶ 事業スケジュール

平成 32 年度に新庁舎の完成、平成 33 年度より共用開始を目指します。



▶ 今後の検討課題

基本構想策定にあたって庁舎建設検討審議会で出された意見や課題のうち、以下の項目について今後の基本計画において引き続き検討を行います。

- ① 市民交流・協働の拠点として、市民が集いやすい施設としての複合機能・規模
- ② 公民館・図書館機能との役割分担
- ③ 公民館前に新庁舎を整備するにあたり、南側敷地の利用など、公民館や図書館への影響が少なくなるような配置計画



第51回 市民体育祭



各競技が下記の日程で行われます。皆さんもこの機会にさまざまなスポーツを体験してみませんか？

【お問い合わせ】総合体育館⑤2175

種目	とき	ところ	申込先	締切	対象・内容	主管団体
ミニバレーボール	6月4日(日) 9:00～	総合体育館	吉野2条南7丁目 高橋誠孝⑤26611		各男女別 予選リーグ・決勝トーナメント方式	ミニバレーボール 協会
剣道	6月10日(土) 9:00～	海洋センター	西1条南11丁目 佐々木隆⑤24607	6月1日(木)	基本の部、切りかえしの部、小学生 低学年の部、小学生高学年の部、中 学生の部、その他	剣道連盟
ソフトテニス	6月18日(日) 9:00～	市営 テニスコート	市役所 児玉真樹⑤42121	6月14日(水)	各男女別個人戦・ダブルス(中学・ 高校・一般)	ソフトテニス連盟
ソフトボール	7月9日(日) 8:00～	軟式野球場 (東6南9)	東4条南18丁目 久保敬介 080-1864-3318	7月3日(月)	トーナメント方式 予備日:7月16日(日)	ソフトボール協会
バドミントン	7月9日(日) 9:00～	総合体育館	晴見2条北7丁目 河端一壽 090-2059-6436	7月3日(月)	シングルス・ダブルス戦(中・高・一 般)、トーナメントかリーグ戦方式	バドミントン協会
ヨット・カヌー	7月9日(日) 10:00～	オアシスパーク 遊水地	当日会場受付		ヨット・カヌー試乗会	ヨット・カヌー 協会
硬式テニス	7月17日(祝) 8:00～	市営 テニスコート	西2条南2丁目 沖田耕二 090-9970-9171	7月17日(祝)	6ゲームマッチ 全試合セルフジャッジ	テニス協会
弓道	7月17日(祝) 10:00～	市営弓道場	吉野1条南7丁目 西島彰⑤24167	当日受付	個人戦(高校生・一般、各男女別)	弓道連盟
ゲートボール	7月22日(土) 8:00～	日の出公園 多目的広場	東5条南17丁目 石井幸子⑤25843	7月10日(月)	1チーム5人制	空知ゲートボール 連合砂川協会
ボウリング	7月22日(土) 18:30～	オリエンタル ボウル	オリエンタルボウル 中田・佐藤⑤27101	7月8日(土)	個人戦3Gトータル、年齢男女別 HDCP採用(高校生以上)、参加料協 会会員2,000円、非会員2,500円	ボウリング協会
パークゴルフ	7月23日(日) 9:00～	石狩川コース	東4条南10丁目 上野輝元⑤2471	7月13日(木)	36ホール・ストロークプレー 参加費500円	パークゴルフ協会
バレーボール	7月30日(日) 9:30～	総合体育館	東5条南10丁目 工藤真史 090-6999-9317	7月24日(月)	男女混合チーム	バレーボール協会
フルコンタクト 空手	7月30日(日) 13:00～	総合体育館	奈井江町東町7区 高谷育子 090-7583-4635	6月30日(金)	空手の体験会、基本やミット打ち など(3歳以上～)、道場生によ るエキシビジョンの見学	フルコンタクト 空手道協会
少林寺拳法	8月2日(水) 19:00～	海洋センター	東5条北10丁目 早坂恵⑤42972	7月26日(水)	単独演武・組演武・護身術(一般)	少林寺拳法 砂川支部
軟式野球	8月5日(土) 9:00～	軟式野球場 (東6南9)	吉野1条南8丁目 鈴木和之 090-6991-6870	7月25日(火)	中学生・一般(7回戦)	軟式野球連盟
バスケットボール	8月6日(日) 9:00～	総合体育館	教育委員会 櫻田哲也 090-4871-0978	7月21日(金)	男女別トーナメント方式	バスケットボール 連盟
少年相撲	8月27日(日) 16:00～	地域交流センター ゆう	西4条南1丁目 中平博⑤23850	8月20日(日)	小学生学年別個人の部、 小学生相撲選手権大会(小学1～ 2年生・3～6年生個人の部)、チ ビッツ相撲とび入り・とびつき(幼 児～小中学生)	少年相撲連盟
陸上競技	9月10日(日) 10:00～	市営陸上競技場	西3条南3丁目 小林裕信⑤40438	9月4日(月)	小学生(4～6年生)の部、 中学生の部、高校生・一般の部 各100・800m(男女別)・走幅跳	陸上競技協会
サッカー	12月ごろ	総合体育館	西1条南5丁目 徳田哲士 090-2052-1204	未定	フットサル	サッカー協会



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

自主防災組織発足!!

(5月9日 消防総合庁舎)

市内で9つ目となるあかね団地町内会自主防災組織発足式が行われました。「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」の精神に基づき、結成されるのが「自主防災組織」です。山田会長は「今後は地域で連帯しながらさまざまな訓練をして意識を高揚させていきたい」と力強く述べました。



●自主防災組織旗が手渡されました

世界の文化を学ぶ

(5月13日 地域交流センターゆう)

世界の音楽や遊びなどを通して、さまざまな文化とふれあい交流を深める「砂川空知国際交流フェスティバル」が開催されました。会場ではアイヌの舞踊や世界の楽器の実演紹介、多言語を使ったゲームなどが行われ、韓国やベトナム、中国の参加者と一緒にイベントを楽しみ、多くの文化を学び、交流を深めました。



●大迫力のアイヌの舞踊が披露されました

ふしぎの発見!

(5月20日 地域交流センターゆう)

平成22年にノーベル化学賞を受賞された北大名誉教授の鈴木章さんを招いて講演と子どもたちによる化学の実験をする、「ふしぎ探検隊」が行われました。講演の中で鈴木さんは「世界に羽ばたいて、外国の人とさまざまな考えを話すと得るものは必ずあるはずです」と子どもたちにエールを送っていました。



●こんなに色が変わるんだね!

春一番の大イベントが開催!!

(5月21日 北光公園)

不安定な天候でしたが、無事「第43回すながわ緑と花の祭典」が開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。会場では子どもたちに大人気のキャラクターショーやAKB48初の演歌歌手である岩佐美咲さんと歌手の山本裕美子さんによる歌謡ショーなど、さまざまな催しが行われ大盛況の1日となりました。



●恒例の花の苗の配布。多くの方で行列が作られました



浄水場を
見学してみませんか

「あたりまえ そんなみず

こそ たからもの」をスローガンに6月1日(木)から7日(水)まで水道週間が実施されます。

中空知広域水道企業団では、水道週間に合わせて、この期間に浄水場の一般見学を実施します。皆さんが毎日安心して使用している水道水がどのように作られているのか、この機会に見学してみませんか。見学を希望される方は職員がご案内しますので、必ず事前に申し込みください。

●見学時間 午前9時～午後4時まで(土・日曜日は除く)

●詳細・申込 中空知広域水道企業団 ☎3840へ

水道メーターの
取り替え

計量法に基づき、有効期限

が満了になる水道メーターの取り替えを行います。取り替え期間は、6月下旬から10月下旬までを予定しています。また、対象となる事業所、ご家庭には事前に文書で連絡します。なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、水道企業団にお知らせください。

●詳細 中空知広域水道企業団 ☎3840

健康
福祉



エキノコックス症検診

検診を一度も受けた事のない方や5年以上検診を受けていない方、特にキツネに触れたことのある方や野ネズミを捕食したことのある犬の飼い主など、感染のおそれのある方は積極的に受診しましょう。

●とき 6月18日(日) 午前10時～11時

●ところ ふれあいセンター
●対象 小学3年生以上の市民

●料金 500円
●詳細・申込 6月16日(金)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

後期高齢者健康診査

7月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

●とき 7月1日(土)～10日(月)
●ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 400円
●詳細・申込 6月1日(木)～9日(金)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や栄養・育児などの相談も行っています。

●とき 6月5日(月) 午後1

●とき 3時
●ところ ふれあいセンター
●詳細・申込 ふれあいセンター ☎20000へ

こころの健康相談

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

●とき 6月8日(木) 午後2時～4時30分
●ところ 滝川保健所
●詳細・申込 6月7日(水)の午後4時までに、滝川保健所 ☎6201へ

平成 29 年砂川消防演習

- とき 6月4日(日) 午後2時～
- ところ 消防総合庁舎前
- ※ 消防演習のため、午後1時30分にサイレンを吹鳴します。火災と間違わないようご注意ください
- 詳細 消防署 ☎2196



水道 についての お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料) オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121

料金のお支払いには、**便利な口座振替**を

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

株式会社 **木川電機商会**

Kikawa Electrical Construction Company

創業65年 皆様のでんきをサポートするプロフェッショナル集団 (株)木川電機商会マスコットキャラクター「きーちゃん」

電気工事は、ホームページ「木川電機」で検索!

喫煙室におすすめ! 受動喫煙防止対策に喫煙用集塵・脱臭機。「三菱スモークタッシュプラズマ・活性炭フィルター・HEPAフィルター」のトリプル脱臭で煙・臭いを徹底除去! フィルター交換などのお手入れが簡単です。

電気工事業・消防施設工事業

(株)木川電機商会 ☎52-3443

高次脳機能障がい者 家族交流会

高次脳機能障がい者の家族を対象に交流会を開催します。ほかの家族の話聞いてみたい、関連情報を得たいという方は、ぜひご参加ください。

- とき 6月5日、9月4日、12月4日、平成30年3月5日 いずれも月曜日、午後1時30分～3時
- ところ 滝川保健所
- 内容 交流会、情報交換など

- 参加料 無料
- 詳細・申込 滝川保健所 ②462001へ

子育て



フツ素塗布

虫歯予防のため定期的（6か月ごと）にフツ素塗布を受けましょう。

砂川ハイウェイオアシス館に 産直市場がオープンします!!

砂川ハイウェイオアシス館では、6月7日(水)の午前11時30分から、地元食材が集まる市場「空知の産直 そらいちマーケット」がオープンします。地元砂川産を中心とした新鮮・安心・安全のこだわり野菜や加工品をお買い求めいただけます。また、オープン当日には数量限定のオープン記念プレゼントも行いますので、ぜひお越しください。

さらに砂川ハイウェイオアシス館では、バリアフリーにも配慮して、トイレの改修やエレベーターを設置するなど、みなさんがもっと快適にお過ごしいただけるようにリニューアルを行いました。ぜひ、この機会にご家族そろってお越しください。

- ▶開館時間 午前9時～午後7時
- ▶詳細 砂川ハイウェイオアシス館③2460

- とき 6月7日(水) 受付午前9時20分～9時40分
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 700円
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います

- 詳細・申込 6月6日(火)までに、ふれあいセンター ⑤22000へ

1歳児パクパクひろば

- とき 6月5日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成28年5月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター ⑤22000

6月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達に

なりたい」「育児の相談をしたい」「そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

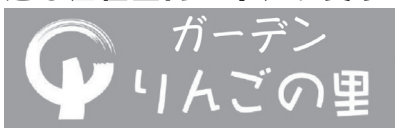
- とき 6月7日(水) 午前10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 詳細・申込 ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ

北海道大学総合博物館見学会 参加者募集!!

砂川市郷土研究会では、昨年の7月にリニューアルされた北海道大学総合博物館の見学会を行いますので、参加者を募集します。リニューアルされた博物館を一緒に見学してみませんか。興味のある方はご連絡ください。

- ▶とき 6月18日(日) 午前9時までに、公民館前集合
- ▶参加料 1,000円 ※昼食は学生食堂を利用。別途昼食代をご用意ください
- ▶詳細・申込 砂川市郷土研究会 羽原⑤5635へ

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】 晴見3条北8丁目3番5号 ☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

ママさんリフレッシュセミナー「ヨガ講座」

ママさんリフレッシュセミナーの第1回目はヨガ講座を行います。子育てをする親同士で交流をしながら、ヨガで心も体もリフレッシュして、日頃の疲れを癒しましょう。

- とき 7月3日(月) 午前10時～
- ところ 公民館 4階大会議室
- 講師 ヨガインストラクター 川端 いづみ 氏
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 20人
- 託児 無料(定員15人)
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

◆詳細・申込

6月26日(月)までに、社会教育係④2121または子育て支援センター④2450へ

●とき 6月12日(月) 午前10時～正午

●ところ 日の出公園(総合体育館集合)

普通のウォーキングより運動効率の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか。

ノルディック ウォーキング教室



- 対象 主に初心者
- 内容 ポールを使ったストレッチ、歩き方の基本
- ※貸出用のポールがあります
- 詳細・申込 6月9日(金)までに、総合体育館④2175へ



潜在看護師のための訪問看護研修会

結婚や出産、育児、転勤などの都合で看護の仕事から離れている方を対象に、訪問看護の場での職場復帰を目的とした研修会を開催します。当日は無料の託児室を用意していますので、申込時にご予約ください。なお、全部の日程に参加できない方も相談に応じます。

- ◆とき 7月18日(火)～20日(木)の3日間の日程
- ◆ところ 地域交流センターゆう
- ◆対象 看護師または保健師免許を有する現在離職中の方
- ◆定員 20人
- ◆受講料 無料
- ◆詳細・申込

6月20日(火)までに、一般社団法人 北海道総合在宅ケア事業団 011-281-2120 へ



小規模事業者向けセミナー2017 in 砂川

地域の魅力を発信するブランドづくり
～売るのではなく、選ばれるために～

スイートなまち砂川の魅力を発信するブランドづくりやチームづくり、地元で愛され全国区を目指す商品やサービスについて、講演やワークショップを通じて一緒に学び、意見交流をしませんか。

砂川の観光振興に興味のある方、選ばれる商品づくりを学びたい方、砂川スイーツが好きな方など、どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

- ◆とき 1日目: 6月23日(金) 午後4時～7時
2日目: 6月24日(土) 午前9時～正午
- ◆ところ 地域交流センターゆう 大研修室
- ◆内容 講演、グループワーク
- ◆講師 一般社団法人地球MD 代表理事 山本 聖 氏
- ◆受講料 無料
- ◆詳細・申込 商工労働観光係④2121へ

市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか？

広告主募集中

1号広告
イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,140円

2号広告(縦45×175mm) = 10,280円

■お問い合わせ 広報広聴係④2121



屋根・外壁塗装の

ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



株式会社加我塗装工業

晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

「飲酒運転撲滅集会」および「1市3町交通事故セーフティ運動」総決起大会を開催します

砂川市飲酒運転撲滅に関する条例で「飲酒運転撲滅の日」と定められた6月6日に飲酒運転の撲滅・交通事故の防止に向けた集会を開催します。北海道警察音楽隊・カラーガード隊の演奏や交通安全グッズも用意していますので、「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転撲滅の取り組みに市民の皆さまも、ぜひお越しください。

◆と き 6月6日(火) 午後1時30分～ ◆ところ 地域交流センターゆう 大ホール

◆詳細 生活交通係④2121

北海道健康マイレージ事業を実施します

北海道マイレージ事業とは、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」が目指す健康寿命の延伸や健康格差の縮小を実現するため、各種健康診断・がん検診等への積極的な受診などにより、健康づくりへの関心を高めることを目的としています。市が実施する「国保特定健診」や「がん検診」を受診、会社や各自で受診した健康診断の結果を提出、市が行うがん講演会への参加など、対象となる事業に取り組むことでポイントがたまる制度です。平成30年3月31日までに、6ポイントをためて応募すると、抽選で協賛企業から特典をもらうことができます。

□対象者 20歳以上の市民

□応募の流れ ①参加申込をしてポイントカードの交付を受けてください

※ 参加申込書はふれあいセンター窓口または市ホームページからダウンロードできます

②対象事業への参加で、ポイントシールを集めます

③6ポイントたまったら、ふれあいセンターに提出してください

□市の対象事業 ●国保特定健康診査：2ポイント ●後期高齢者健康診査：2ポイント

●がん検診：1回につき2ポイント ●健康に関する講演会{市民講座が対象。9月18日、平成30年2月(予定)に開催}への参加：1回につき2ポイント

※ 市で行う健(検)診以外で受診した場合は、検査結果をふれあいセンターへ持参するとポイントが付きます

□特典 特典内容は、下記の北海道ホームページで確認してください

●ホームページアドレス <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/ka/kenkoumaireiji.htm>

○詳細 ふれあいセンター⑤2000

みんなの国民年金!

▶年金受給に必要な資格期間が25年から10年に短縮されます

これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険・共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要となっていました。平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

該当する方には、日本年金機構から「年金請求書(短縮用)」および「年金の請求手続きのご案内」を順次ご本人宛てに送付します。請求手続きは8月1日以前でも可能です。「年金請求書(短縮用)」が届きましたら、年金事務所等でお手続きをしてください。

また、国民年金のみの加入者および厚生年金保険・共済組合等の加入者で、資格期間が12か月に満たない、8月2日以降に65歳に到達する方には、誕生日の約3か月前に日本年金機構から「年金請求書(事前送付用)」および「年金の請求手続きのご案内」をご本人宛てに送付します。

※ 年金請求書の受け付けは、支給開始年齢になってからになります

なお、8月1日以降に支給開始年齢に到達された方は、年金事務所等でお手続きをお願いします。

◆詳細 詳しくは「ねんきんダイヤル0570-05-1165」まで、お問い合わせください

地域で活躍したい
あなたを応援します!!

「地域力UP講座」

「市民活動や地域活動に興味がある!」「自分の力を地域づくりに生かしたい!」などの思いをお持ちの方はいませんか?

今年度行う「地域力UP講座」では、市民活動等の意義や役割などの基礎知識、各地の事例などを含めた地域で活躍するためのノウハウなどについての講話や、講師と参加者・参加者同士の意見交換、情報交換(ワークショップ)を7月に3回、9月に2回開催します。皆さんが取り組んでいることや、これから始めようとしていることに役立つヒントがいっぱいです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています!

- ▶ **と き** 第1回:7月6日(木) 第2回:7月13日(木)
第3回:7月20日(木) 第4回:9月6日(木)
第5回:9月13日(木)

※1 いずれも午後6時～8時

※2 いずれか1回のみでの参加でもかまいません

- ▶ **と ころ** 地域交流センターゆう ミニホール

- ▶ **対 象 者** 砂川市に在住・在勤・在学中で市民活動、地域活動、まちづくりに関心・興味をお持ちの方

- ▶ **定 員** 30人(参加無料)

- ▶ **講座内容** 【全5回 コーディネーター】 旭川 NPO サポートセンター 理事 もりた ひろこ 森田 裕子 氏

【第1回 あなたの力必要としています!】

- ・講師:白老町 NPO 法人御用聞きわらび 理事長 ほし みつぐ 星 貢 氏
- ・講話テーマ:地域課題の発掘やその解決策の模索

【第2回 もしもの時あなたはどのようにしますか?～災害を知って“いざ”に備える～】

- ・講師:オフィス及川防災プランニング 代表 おいかわ たみお 及川 太美夫 氏
- ・講話テーマ:非常時の地域連携のシミュレーション

【第3回 企業のCSR(社会貢献)と市民とのかかわり】

- ・講師:旭川大学名誉教授 たけなか ひでやす 竹中 英泰 氏
- ・講話テーマ:市民・企業・行政それぞれの資源を利用した協働

【第4回 NPO・町内会の活動を元気に!】

- ・講師:アルテピアッツァ美唄 事務局 かとう とみみ 加藤 知美 氏
- ・講話テーマ:活動を活発にする効果的なイベント企画や情報発信

【第5回 活動アラカルト】

- ・講師:北海道教育大学旭川校 教授 かど かずのり 角 一典 氏
- ・講話テーマ:さまざまな活動紹介



◆ **申込期限**:各開催日の1週間前までに申し込みください

◆ **申込方法**:希望者は、直接または電話、FAX、Eメールで申し込みください

※ 申込書は市ホームページからダウンロードもできます

◆ **詳細・申込**:協働推進係 ☎ 2 1 2 1 FAX: ☎ 2 5 6 8 Eメール: kyodo@city.sunagawa.lg.jp

6月 暮らしのカレンダー

- 1 (木) ㊦ゆう百歳体操 10:00～
㊧出張！困りごと相談 13:00～
- 2 (金) ㊨郷土資料室特別展「昔の教科書」展(～25日)
㊩無料法律相談(前日までに予約) 13:00～
- 3 (土)
- 4 (日)
- 5 (月) ㊪1歳児パクパクひろば(28年5月生) 9:45まで受付
㊫ゆう百歳体操 10:00～
㊬いきいき広場(65歳以上) 10:00～
㊭市民健康・栄養相談 13:00～
- 6 (火) ㊮「飲酒運転撲滅集会」および「1市3町交通事故セーフティ運動」総決起大会 13:30～
- 7 (水) ㊯フッ素塗布 9:20～受付
㊰1歳6か月児健診(27年10・11月生) 9:30～受付
㊱「空知の産直 そらいちマーケット」オープン 11:30～
- 8 (木) ㊲ゆう百歳体操 10:00～
㊳こころの健康相談 14:00～
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日)
- 12 (月) ㊴ゆう百歳体操 10:00～
- 13 (火)
- 14 (水)
- 15 (木) ㊵ゆう百歳体操 10:00～
㊶いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 16 (金)
- 17 (土) ㊷おはなしのいずみ プラスワン 11:00～
- 18 (日)
- 19 (月) ㊸子育てひろば 10:00～
㊹ひだまりの会 10:00～
- 20 (火) ㊺いきいき広場(65歳以上) 10:00～
- 21 (水)
- 22 (木) ㊻ゆう百歳体操 10:00～
㊼赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～
- 23 (金)
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月) ㊽ゆう百歳体操 10:00～
- 27 (火)
- 28 (水) ㊾乳児健診(29年2月生) 12:45～受付
㊿乳児健診(28年11月生) 13:15～受付
㊽ゆうひろば 15:00～
- 29 (木) ㊿いきいきサロン 10:00～
- 30 (金) ㊽いきいき広場(65歳以上) 10:00～

㊽＝市役所 ㊾＝公民館 ㊿＝図書館
 ㊽＝ふれあいセンター ㊾＝滝川保健所
 ㊿＝地域交流センターゆう ㊽＝総合福祉センター
 ㊾＝砂川ハイウェイオアシス館

第2回市議会定例会を傍聴しませんか

議会の活動や市政の内容を知るために、議会を傍聴してみませんか。

- とき 6月12日(月)～ 午前10時～
- ところ 市庁舎2階 議場(傍聴席入口は3階)
- 詳細 議会事務局㊽2121



ご寄付に感謝します

(敬称略)

- ☆夕張メロンピュアゼリー 1,800個
◇病院入院患者用 (株)ホリ 代表取締役社長 堀昭
- ☆LEDイルミネーションサンタクロース
◇病院環境整備用 (株)ホリ 代表取締役社長 堀昭
- ☆パンジー 300本
◇病院環境整備用 奥山農園
- ☆車いす 5台
◇病院患者用 らー麵さつき家 筒井敏光・佳津美
- ☆反射材入り巾着袋 109枚
◇新入学児童用 (一社)砂川青年会議所 理事長 池内一也
- ☆ストラップ(ランドセル型) 163個
◇新入学児童用 近藤千恵子(東1南5)
- ☆防犯ブザー 120個
◇新入学児童用 砂川市防犯協会 会長 村山史
- ☆黄色い帽子 109個
◇新入学児童用 砂川市交通安全推進委員会
- ☆黄色いワッペン 125枚
◇新入学児童用 損害保険ジャパン日本興亜(株)ほか3社
- ☆防犯笛 150個
◇新入学児童用 日本マクドナルド(株)SCR部
- ☆交通安全ストラップ 124個
◇新入学児童用 アンジェラストーン 代表 菊池進
- ☆図書 20冊
◇図書館蔵書用 砂川ジャリンバ 代表 信太英樹
- ☆雑巾 100枚
◇清掃用 空知太婦人会 会長 立島登美子
- ☆新聞閲覧台
◇各小中学校用 読売新聞砂川センターYC砂川 所長 佐藤文優
- ☆絵画、看板、旗
◇郷土資料室用 宮下老人クラブ白緑会 会長 宮田恵子

6月の休日当番医

	一般診療	歯科診療
4 (日)	細谷医院㊽3057	みなみ歯科医院㊽3734 (滝川市西町5丁目3-38)
11 (日)	市立病院㊽2131	東鶉歯科診療所㊽3368 (上砂川町字鶉323-4)
18 (日)	すながわ耳鼻咽喉科㊽3387	松原歯科医院㊽6480
25 (日)	市立病院㊽2131	はらおか歯科医院㊽5678 (滝川市花月町1丁目9-10)
備考	診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター ㊽2196へ照会を	診療は9時から12時

ちよこスバ ~ちよこつと SuBACo のこと~

■ SuBACo ワークショップ「SuBACo に集まれ撮り人間」～一眼レフカメラ入門講座～

4月から10月まで、毎月1回テーマを決めて、一眼レフカメラを使った写真の撮り方を学びましょう。
6月のテーマは「人物ポートレート」。素の状態とメイクアップした状態の撮り比べをします。スイーツを食べながらの交流もお楽しみに。初めての方でもお気軽に参加ください。

- とき 6月18日(日) 14:00～17:00 ●定員 15人(要予約) ●講師 マガサロンドボーテ 真柄 繁敏氏
- 協力 フチトリフ山屋 山本 隆氏、sunagaworks ●参加料 400円(教材費・お菓子代・ポストカード)

■ ナイトサークル「父の日のプレゼントにぴったりのデザインアイシングクッキーづくり」

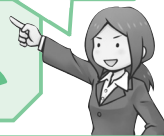
クッキーをかわいくデコレーションするアイシング体験をします。自分で作ったクッキー2枚をお持ち帰りできます。メッセージカード付きのラッピングも用意していますので、感謝の気持ちを込めたプレゼントにも♪

- とき 6月16日(金) 19:00～21:00 ●定員 10人(要予約) ●持ち物 エプロン
- 講師 CAFE MEDERU 佐々木 智世佳氏 ●参加料 1,500円(ラッピングは別途300円)

➡詳細・申込 まちなか集客施設「SuBACo」☎4885

市内の企業で頑張る若手従業員へインタビュー!!

ジョブスタ VOL.3 お仕事レポート



Life (株式会社奥山工業所)



- ▶住所 東1条南7丁目1番1号
- ▶連絡先 ☎2237

Lifeは、インテリア雑貨や小物、食器などを幅広く取りそろえ、国内外のブランドから厳選した商品だけが並ぶセレクトショップです。また、店内にはカフェも併設しており、手作りの焼き菓子とこだわりの豆を使用した挽きたてのコーヒーを頂くことができます。

◆店長 奥山 桃子さん

お客様がいつ来ても楽しめる、飽きないお店づくりを心がけており、大好きな雑貨に囲まれ仕事ができる雑貨屋は、私にとっても楽しく、癒しの場所となっています。

ここにしかないような雑貨や家具、購入したお客様が飽きることなく長く使える物をセレクトできるよう、商品の仕入れにはいつも悩まされていますが、お店に来て楽しんでもらえた時や、商品を気に入って購入していただいたときは、悩んだかいがあったなとやりがいを感じます。

また、カフェで提供するコーヒーやお菓子は、味はもちろん、見た目から楽しんで満足していただけるよう、いろいろな勉強が必要で苦労することも多いですが、お客様の喜ぶ顔をみたり、「美味しい!」という声を聞いた時はとても嬉しいです。



奥山さん(右)は、佐々木さん(中央)、田伏さん(左)らと、楽しみながら仕事をしています

➡詳細 企業労政係☎2121

1歳の記念に 赤ちゃんネルに 応募してみませんか

満1歳前後のお子さんを
紹介しています。400字前後
のコメントに写真を添えて
申し込みください。
☎2121へ
詳細・申込 広報広聴係