

# 4月 暮らしのカレンダー

1 (金)	④無料法律相談 (前日までに予約) 13:00 ~
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	⑤1歳児パクパクひろば(27年3月生) 9:45まで受付 ⑥ゆう百歳体操 10:00 ~ ⑦市民健康・栄養相談 13:00 ~
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	⑧砂川キッズジャズスクール一般見学説明会 10:00 ~
10 (日)	⑨春一番チャリティーカラオケ祭り 10:30 ~
11 (月)	⑩ゆう百歳体操 10:00 ~
12 (火)	
13 (水)	⑪1歳6か月児健診 (26年8・9月生) 9:30 ~受付 ⑫フッ素塗布 9:20 ~受付
14 (木)	⑬こころの健康相談 14:00 ~
15 (金)	⑭定例行政相談 15:00 ~
16 (土)	
17 (日)	⑮劇団 modoki 第2回公演「はじめの」 14:30 ~
18 (月)	⑯認知症を抱える家族の交流会 10:00 ~ ⑰ゆう百歳体操 10:00 ~
19 (火)	
20 (水)	⑱乳児健診 (27年12月生) 12:45 ~受付 ⑲乳児健診 (27年9月生)・BCG 13:15 ~受付
21 (木)	
22 (金)	⑳ジャリンバ文庫開放 day (~24日) 13:00 ~
23 (土)	㉑図書館おたのしみ会 14:00 ~ ㉒砂川中学校演劇部新入生歓迎公演 15:00 ~
24 (日)	㉓砂川 ZAKKA フェスタ 10:00 ~
25 (月)	㉔ゆう百歳体操 10:00 ~
26 (火)	㉕ゆうゆうひろば (~28日) 15:00 ~
27 (水)	
28 (木)	㉖ゆういきいきサロン 10:00 ~ ㉗赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ~
29 (祝)	昭和の日
30 (土)	

④=市役所 ⑧=図書館  
⑤=ふれあいセンター ⑦=滝川保健所  
⑩=地域交流センターゆう



## ご寄付に感謝します

(敬称略)

- ☆お菓子・紙芝居  
◇学童保育所用 (株)マルハン砂川店
- ☆砂川産たまねぎ 100kg  
◇学校給食用 砂川市玉葱振興会 会長 藤原鉄雄
- ☆図書 20冊  
◇図書館蔵書用 砂川ジャリンバ 会長 信太英樹
- ☆ミシンほか 19点  
◇郷土資料室用 細川庸子(晴見2北8)

### 野菜づくりセミナーを開催します!

- とき 4月9日(土) 午前10時~正午
- ところ 公民館2階 第4研修室
- 演題 作ってみよう! 健康な野菜!!
- 講師 公益財団法人 農業・環境・健康研究所 名寄研究農場長 清水幸一氏
- 定員 30人
- 参加料 500円
- 詳細・申込 4月5日(火)までに、健康を考える会 渡邊⑤3357 (FAX 兼用)へ

### 北海道マラソン 30回記念企画参加ランナー募集

北海道マラソンでは、北海道内の全179市町村から各1人に出場していただく「179市町村参加企画」を実施します。市でも参加ランナーを次のとおり募集しますので、ご応募お待ちしております。

- ◆とき 8月28日(日) 午前9時~
- ◆ところ 札幌市
- ◆種目 フルマラソンまたはファンラン(11.5km)
- ◆参加料 無料(交通費、宿泊費等は自己負担)
- ◆応募方法 任意の様式に、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目、応募動機を記入のうえ、4月15日(金)までに、郵送またはFAX(⑤2176)でスポーツ振興課(総合体育館)まで送付してください
- ※ 応募条件については、お問い合わせください
- ◆お問い合わせ スポーツ振興課⑤2175



## 4月の 休日当番医

	一般診療	歯科診療
3 (日)	小泉医院⑤3303	しらかば歯科⑦4181 (新十津川町中央308-16)
10 (日)	市立病院⑤2131	東鶉歯科診療所②3368 (上砂川町字鶉323-4)
17 (日)	砂川慈恵会病院⑤2300	押尾歯科医院⑤2811
24 (日)	市立病院⑤2131	フジタ歯科医院④8211 (滝川市朝日町東4丁目1-4)
29 (祝)	市立病院⑤2131	扇町歯科医院④3300 (滝川市扇町3丁目1-7)
備考	診療は9時から17時で、夜間診療は電話センター⑤2196へ照会を	診療は9時から12時