

12月予定表

曜日	月	火	水	木	金
日	冬至にかぼちゃ…今年の冬至は、12月22日(金)です!				1
午前	冬至の日に食べるかぼちゃは、厄よけや病気にならないと伝えられています。ビタミン不足になりがちな時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。かぼちゃをきんぴらごぼうのように切り、油で揚げたり、炒めて好みの味付けをしたり、煮物にしたり小さいカボチャなどを利用して、楽しんでみてください。				ここにこサロン (計測)
午後					ベビー、マタニティサロン (計測)
日	4	5	6	7	8
午前	サークル (きままヨガ)	ここにこサロン	ここにこサロン	ここにこ広場・ぱんだ クリスマス会(南コミ)	ここにこサロン (誕生会)
午後	ここにこサロン (計測)	ここにこサロン	ここにこサロン		ベビー、マタニティサロン (誕生会)
日	11	12	13	14	15
午前	サークル (のびのび)	ここにこサロン クリスマス会(南コミ)		ここにこ広場・うさぎ クリスマス会(南コミ)	ここにこサロン
午後	ここにこサロン				ベビー、マタニティサロン
日	18	19	20	21	22
午前	サークル(すまいるママ) 子育てひろば	ここにこ広場 (ぱんだ)	ここにこサロン サテライト北コミ	ここにこサロン	ここにこサロン
午後	ここにこサロン	ここにこサロン	ここにこサロン		ここにこ広場 (うさぎチーム)
日	25	26	27	28	29
午前	サークル (なかよし)	ここにこサロン	ここにこサロン	ここにこサロン	年末休所
午後	ここにこサロン	ここにこサロン	ここにこサロン		
事業の時間	ここにこサロン	・午前サロン 9:30 ~ 11:30 ・午後サロン 14:00 ~ 15:30			
	サテライト事業	・月1回程度 10:00 ~ 11:30			
	サークル使用日	・月曜日 10:00 ~ 11:30			
	※ 新型コロナウイルス感染症をはじめとする様々な感染症の感染拡大防止および利用者の密を回避するため 「午前・午後ここにこサロン」は1日各7、8組程度までの電話予約制といたしますので、ご了承ください。				

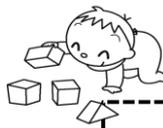


「クリスマス会」に来てください!!

「ここにこ広場」と「ここにこサロン」でクリスマス会を行います。参加希望の方は、事前電話予約のご協力をお願いいたします。(1世帯1回のみ)

- ◎ 日程 12月 7日(木) 広場ぱんだチーム
12月14日(木) 広場うさぎチーム
12月12日(火) ここにこサロン予約世帯
- ◎ 時間 10:00~11:30
- ◎ 場所 南地区コミュニティーセンター

※ 上靴はいりません。
※ 当日、体調が優れない場合はお休みください。



サテライト事業のお知らせ

サテライト北コミ

- ◎ 日程 12月20日(水)
- ◎ 時間 10:00~11:30
- ◎ 場所 北地区コミュニティセンター

※ 参加希望の方は、事前電話予約のご協力をお願いいたします。

お知らせ

12月13日(水)は、職員が1歳6か月健診に出向きますので、支援センターはお休みです。

年末年始休所のお知らせ

支援センターは、12月29日(金)~1月3日(水)まで年末年始休所となります。年明けは、1月4日(木)から開所となります。ご協力の程よろしく願いいたします。

