



令和2年3月号 No.56

砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278



暖くなるまで、もうひと息ですね！いよいよ今年度も最後の月となりました。この一年で、心も体も大きく成長したことでしょう。4月からの進級・進学に向けてワクワクしていることと思います。今年度、病児・病後児保育施設もたくさんの方に利用していただきました。保護者の皆様にはお忙しい中、ご理解、ご協力いただき感謝しております。3月も感染症予防を意識しながら、睡眠・栄養を十分にとり免疫力を高め、手洗い・うがいを忘れずに元気いっぱい過ごしましょう！

耳の構造は大人も子どもも同じです。大人の耳管は細くて長く、耳が鼻に向かって斜めに伸びているのに対して子どもの耳管は太く短く、耳から鼻に向かって水平に伸びています。このため子どもは大人よりバイキンが中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいです。耳をさわって痛がっていたら耳鼻咽喉科を受診しましょう。急性中耳炎になると、中耳内に膿がたまるのでズキズキした強い痛みを伴います。38℃前後の熱があり、耳ダシが見られることもあります。乳幼児は、症状をうまく伝えることができないので、次のことに注意しましょう。

- ★不機嫌になりグズグズしている。
- ★耳をしきりに手で触れる。
- ★シーツが黄色く汚れる。



鼻をかむ時は、片方ずつ、静かにかみましよう！

★ 病児・病後児保育施設のようす ★

先月は急性気管支炎、急性上気道炎、中耳炎、溶連菌感染症などでの利用がありました。



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた

