



たんぽぽだより

令和元年8月号 No.49

砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278

空を見上げると真っ白な入道雲。ようやく夏らしくなってきましたね。今月は、花火大会や七夕、盆踊り、お祭りなど楽しい行事もありますね。この時期は、遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。お子さんの体調やけがに気をつけながら、夏の楽しい思い出を作ってくださいね。休息と水分補給も忘れずに、元気に過ごしていきましょう。



☆ 砂川市病児・病後児保育のようす ☆

先月は、急性上気道炎、感染性胃腸炎、中耳炎、ぜん息・ぜん息性気管支炎、ヒトメタニューモウイルス感染症などでの利用がありました。症状は発熱、鼻水、咳、下痢が多かったです。予約が多く定員オーバーで利用ができなかった方もいらしてご迷惑をおかけいたしました。

感染症が多い時は、保育室を区切って使用しています。

《利用状況》

4月	18名
5月	22名
6月	23名
7月	24名
(7月18日現在)	



手足口病が全国で大流行しています。

- ☆ 手洗い・うがいを念入りに行いましょう。
- ☆ 栄養・睡眠を十分とり免疫力を高めましょう。

手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある

このひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いため何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどごしのよいものを。

治った後も、2~4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

手足口病の発しんは、手・足・口のいずれか1ヶ所にしかでないことがあります。



水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

Q&A

- いつ飲ませればいいのか？
起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。
- どのくらいの量がよい？
一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。
- 何を飲ませればよい？
病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

乳児への水分補給

首がしっかりと座って離乳食を始める準備ができるようになったら、スプーンを使って、白湯などを少しずつ与えてみましょう。

