



# たんぽぽだより

令和元年 6 月号 No.47

砂川市病児・病後児保育施設

TEL 0125-2278

色とりどりのあじさいの花がかわいい花を咲かせ始め、戸外で遊ぶのも気持ちの良い季節となりましたね。この時期は、まだ肌寒い日や、真夏のような暑い日もありますので、肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調節をしましょう。感染症の予防のためにも、手洗い・うがいをしっかりと、元気に過ごしていきたいですね。

## 砂川市病児・病後児保育施設のようす

先月は、急性上気道炎、水痘(病後保育)などでの利用がありました。



玄関の窓飾りと保育室1の壁面を新しくしました！通常通り慣れている場所と異なる不安を少しでも和らげるように、玄関、保育室、トイレなどの壁面をアンパンマン、動物、乗り物などで飾っていますよ。

## 虫歯予防デー



6月4日は虫歯予防デーです。虫歯を予防するためには、歯磨きが一番大切です。お子さんが歯磨きをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、食事の時は、しっかりとかんで食べると唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## りんご病がはやってます

「りんご病」というとかわいらしいイメージですが、ウイルスが原因の「伝染性紅斑」という感染症です。

### 症状

- ほほがリンゴのように赤くなり、盛り上がる
- 腕、足、おしりに網目状の発しんが出る
- 熱はあまり出ないが、かぜのような症状が出ることもある
- 発しんはかゆみを伴うこともある

### ケア

- 症状がよければ特別な治療は必要ない

症状が出た時点ですでに感染力はないので、登園停止の必要はありません。

妊娠中の人がかかると胎児に異常が出ることもあるので、接触に注意しましょう。



## 流行性おう吐下痢症

ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルスなどのウイルスによる腸管感染症で、ロタウイルスは乳幼児が中心、ノロウイルスはすべての年齢層で感染が見られます。

症状は、おう吐・下痢・腹痛・発熱が見られ、ノロの場合は1～2日、ロタの場合は5～6日続くこともあります。

予防として、せっけんを付けてていねいに手を洗うこと、便やおう吐物は、マスクや手袋を着け、適切に処理をすること、二枚貝を料理するときは、しっかりと加熱することなどです。

### もしかかったら...

- おう吐が落ち着いたら、水分補給をしましょう。
- 便のようすを見ながら、消化のよい食べ物を少しずつ与えましょう。
- 症状がひどいときは、入浴を控えましょう。