



平成 31 年 3 月号 No.44

砂川市病児・病後児保育施設

TEL 0125-54-2278

少しずつ日も長くなり、寒さも和らいで春を感じるようになってきましたね。この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくる場合がありますので、上着を準備するなどして衣服の調節をしましょう。今年度の締めくくりの3月、病気や怪我に気をつけて、楽しく元気に過ごしましょうね。



## 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために  
気をつけたいこと！

- ・ 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける。
- ・ 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ。
- ・ 耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・ 耳をたたかない。
- ・ 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程に行う。



病児・病後児保育施設の様子

## 耳の健康チェック

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- ・ 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- ・ テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- ・ 会話をしている、何度も聞き返す。
- ・ 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- ・ よく耳を触っている。



## 『子ども予防接種週間』（3月1日～3月7日）

受け忘れはありませんか？  
必要な予防接種をすませ病気を未然に防ぎましょう。  
複数の予防接種がありますので計画的に接種しましょう。

今月は、急性上気道炎、両扁桃摘出後での利用がありました。保育室には、おままごとあそび用の『キッチン』ができましたよ。

一年間を通して、急性上気道炎、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、アデノウイルス感染症、中耳炎といった疾患が多かったようです。体調に合わせた食事・睡眠・遊びの提供を心がけ、ゆったりと過ごしています。手あそび、絵本、積木、トミカ道路&ミニカー、おままごと、お人形、シルバニアファミリー、ブロック、小麦粉粘土、米粉粘土、スライム、ジェル、お絵書き(クレヨン・水絵の具)シール貼り、マグネット、風船、工作、パズル、などで病状の変化に十分気を配りながら無理のないように、保育士と一諸にあそんでいます。今年度もご利用ありがとうございました。

