



# たんぽぽだより

砂川市病児・病後児保育施設

平成 30 年 9 月号 No.38

TEL 0125-54-2278

暑さもようやく一段落し、過ごしやすくなってきましたね。朝夕は気温の変化で体調を崩さないように気をつけましょう。9月は夏の疲れの出やすい時期でもあります。元気に毎日活動できるよう、早寝早起き・規則正しい生活を心がけましょう。お子さんが自然に生活リズムの調節が出来るように、大人の関わりや適切な配慮が大切です。



## 防災週間 (8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さんにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする
- 遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



## 砂川市病児・病後児保育施設のようす

先月は、急性上気道炎、急性気管支炎、中耳炎、などで利用がありました。



保育室の壁面



トミカ道路セット&ミニカー(バトカー・救急車・クレーン車・消防車など)で楽しく遊びました。



【昼食献立 例】 おにぎり 鳥の照り焼き カリフラワーのコンソメ煮 カボチャのほっこり煮 大根の煮物 ひじきのドレッシング和え ゼリー



## 9月24日は十五夜です!

「お月見」とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に『中秋の名月』を祝う習慣として一般的になりました。親子でのんびりと月を眺めて、季節を感じるひとは日本人ならではの感性をはぐくむ大切な時間になることでしょう。

