



# たんぽぽだより

平成 30 年 6 月号 No.35

砂川市病児・病後児保育施設

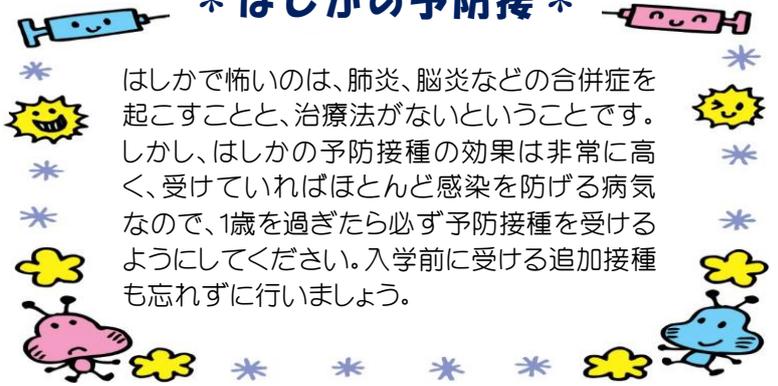
Tel 0125-54-2278

6月 は衣替えの時期、四季に恵まれた日本での暮らしの知恵です。子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒い時は1枚多め、暑そうな時は1枚少なめに着せるのが目安です。季節の変わり目を肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調節をしましょう。最近、沖縄、愛知などで麻疹(はしか)が流行しています。麻疹は免疫のない人が感染するとほぼ100%発病すると言われていたくらい感染力の高い病気ですが予防接種で防ぐことができるので、忘れずに必ず受けましょう。

## 麻疹(はしか) 主な症状

潜伏期間は10日前後。はじめは熱、くしゃみ、鼻水といったかぜのような症状が出て、高熱は2~3日でいったん37~38℃台に下がり、再び40℃前後まで上がります。そして赤い斑点のような発疹が、首に現れ、顔、胸、手、足と全身に広がっていきます。病気の後半には、かなり強いせきが出て、発疹がつながっていきます。また、同時に結膜炎を発症することもあります。

## \* はしかの予防接種 \*



潜伏期間 10 日前後

熱・くしゃみ・咳・鼻水



熱はいったん下がり、再び高熱

ほおの内側に白い斑点  
首筋に赤い斑点  
顔、胸、手、足に斑点



強いせきが出る

発疹がつながってくる



10 日前後  
で回復



6月4日は  
むし歯予防デー

6月4~10日は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に、乳歯は虫歯になりやすく、進行も速いといわれています。子どもたち自身で意識して、朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくように声をかけてあげてください。仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにもうれしい時間になりますね。

## 保育室の様子

感染室は『どうぶつ列車』の壁面です。



保育室は『不思議の国のアリス』の壁面です