



# たんぽぽだより

平成 30 年 3 月号 No32

砂川市病児・病後児保育施設

TEL 0125 - 54 - 2278

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになってきましたね。早いもので、今年度の締めくくりの3月になりました。4月からの入学、進級に心ワクワクしていることと思います。春になると外へ出てあそぶ機会も増えてきますので、交通事故等にも十分気をつけていきましょう。朝晩は、まだまだ冷え込み、日中との寒暖差も大きい時期です。衣服で調節をしたり、お部屋の環境にも気を配りながら、今月も元気に過ごしましょう。

## 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



## 病児・病後児保育施設 Q&A

**Q: 熱が上がるとすぐにお迎えなの？**

**A:** 熱が上がっても、すぐにお迎えをお願いしてはいません。熱があっても元気があり水分が取れるのであれば様子を見守りながら保育しています。短時間でどんどん熱が上がりが続ける時、熱がなくてもぐったりしている時などの場合は保護者の方に連絡させていただいています。お預かりする時に、お子さんの症状のほか〇〇℃くらいになったら一度連絡を…なども相談させていただいています。(体調の急変の時は保護者への連絡より小児科の受診を優先することもあります。)

## 進級・就学を控えて

新年度を控え、多くの子どもたちが「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱい時期です。ただ、なかには期待を過剰に受け止めたり、新しいことへの心配などから気持ちが不安定になる子どももいます。何かストレスを感じていないか、注意してみてください。



保育室の様子