



たんぽぽだより



令和6年3月号 No.104
 砂川市病児・病後児保育施設
 Tel 0125-54-2278

厳しい寒さもようやく終わりを告げ、ぽかぽかとした陽気の日も増えてきましたね。
 いよいよ今年度も最後の月となりました。一年間、病児・病後児保育にご理解、
 ご協力ありがとうございました。

この時期は朝晩だけでなく、日中も突然冬の寒さが戻ってくることがあり
 ますので、体調管理に十分気をつけながら元気に過ごしましょう。

2月は急性上気道炎などでの利用がありました。



1年間、健康に過ごせました

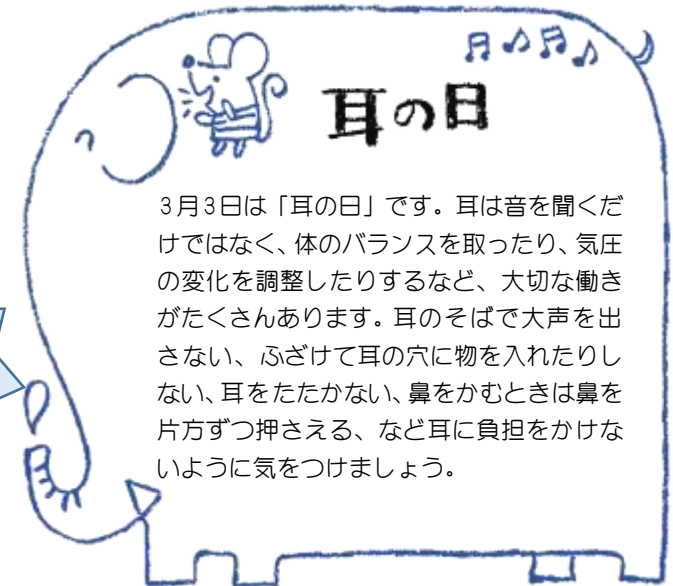
お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェック
 をしてみてください。チェックのできなかった
 項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



病児・病後児保育の 登録をしましょう！

令和6年度の病児・病後児保育の事前登録をしませんか。お子さんが病気の時、または治りかけのときに「あと数日看病してあげたいのに、どうしても仕事を休めない」という経験をした方はいませんか。砂川市では、病中、または病気の回復期にあるお子さんを、就労などのため家庭で保育できない保護者にかわり、一時的に保育する「病児・病後児保育事業」を行っています。



3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけではなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。