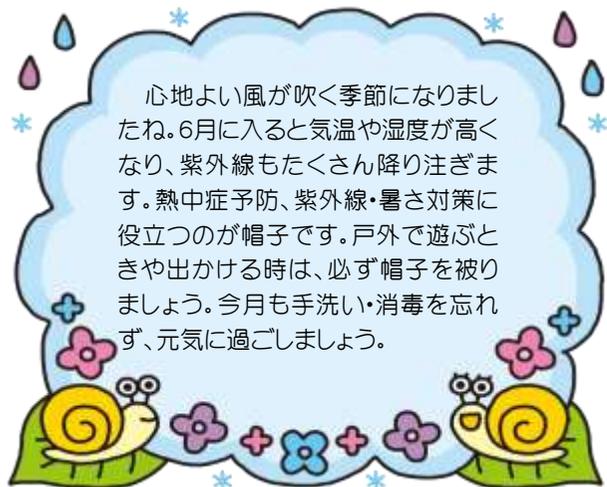




たんぽぽだより



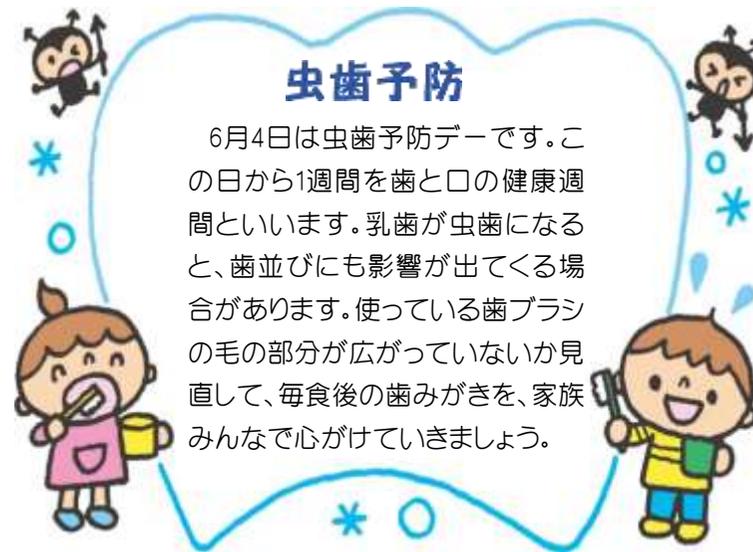
令和4年6月号 No.83
 砂川市病児・病後児保育施設
 Tel 0125-54-2278



心地よい風が吹く季節になりましたね。6月に入ると気温や湿度が高くなり、紫外線もたくさん降り注ぎます。熱中症予防、紫外線・暑さ対策に役立つのが帽子です。戸外で遊ぶときや出かける時は、必ず帽子を被りましょう。今月も手洗い・消毒を忘れず、元気に過ごしましょう。



1920年に、時間を大切にする日として定められた「時の記念日」。家族で時間の大切さや時計の必要性について考えてみるのもいいですね。



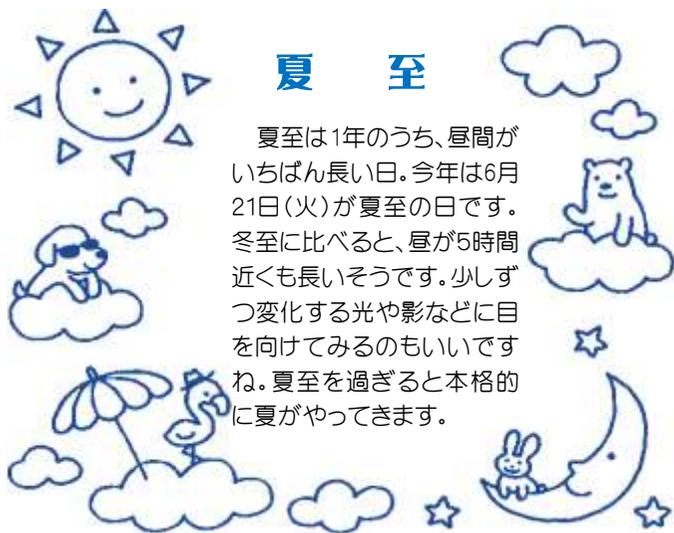
虫歯予防

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康週間といいます。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけていきましょう。



病児・病後児保育の様子

先月は、急性上気道炎、感染性胃腸炎などでの利用がありました。



夏至

夏至は1年のうち、昼間がいちばん長い日。今年は6月21日(火)が夏至の日です。冬至に比べると、昼が5時間近くも長いそうです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的に夏がやってきます。

