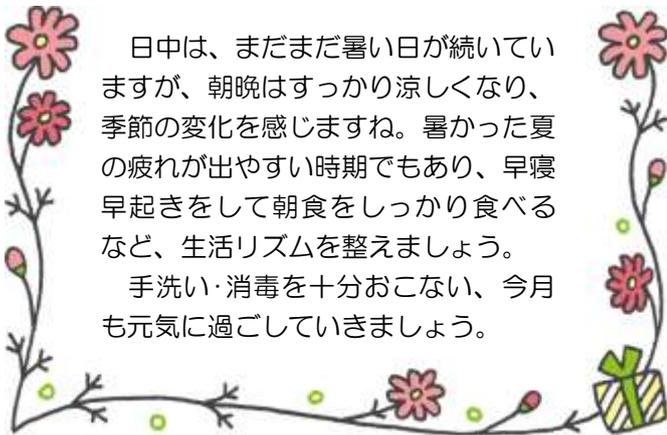




たんぽぽだより

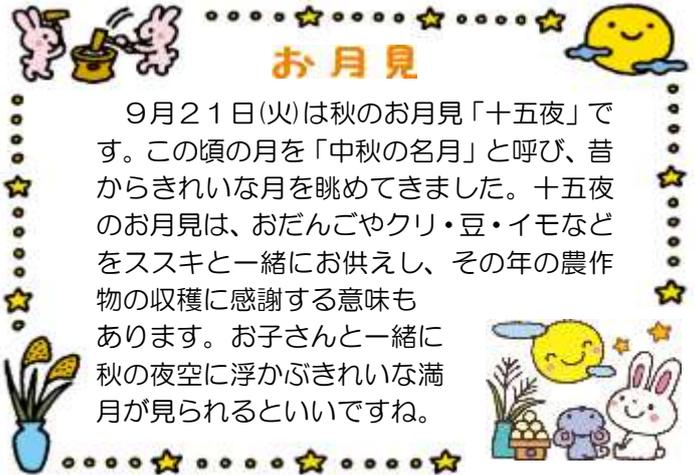


令和3年9月号 No.74
砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278



日中は、まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩はすっかり涼しくなり、季節の変化を感じますね。暑かった夏の疲れが出やすい時期でもあり、早寝早起きをして朝食をしっかり食べるなど、生活リズムを整えましょう。

手洗い・消毒を十分おこない、今月も元気に過ごしていきましょう。



お月見

9月21日(火)は秋のお月見「十五夜」です。この頃の月を「中秋の名月」と呼び、昔からきれいな月を眺めてきました。十五夜のお月見は、おだんごやクリ・豆・イモなどをススキと一緒にのお供えし、その年の農作物の収穫に感謝する意味もあります。お子さんと一緒に秋の夜空に浮かぶきれいな満月が見られるといいですね。



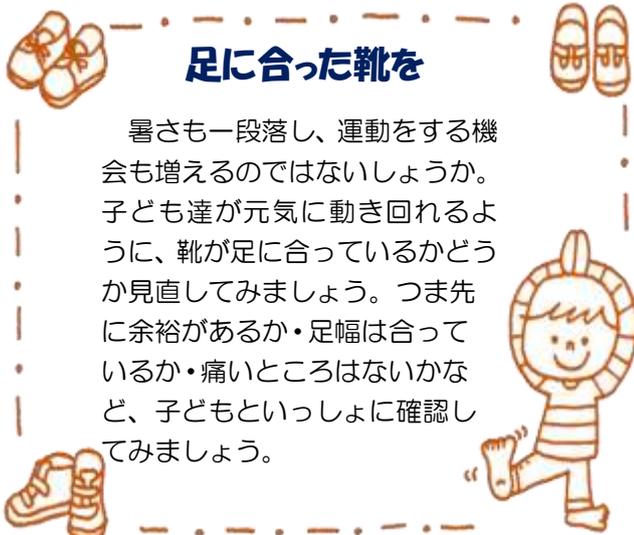
防災の日(9月1日)

9月1日(水)は「防災の日」です。病児・病後児保育施設でも、台風や地震、火事などの災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。災害への備えの必要性がますます高くなっていますので、おうちでも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしておきましょう。



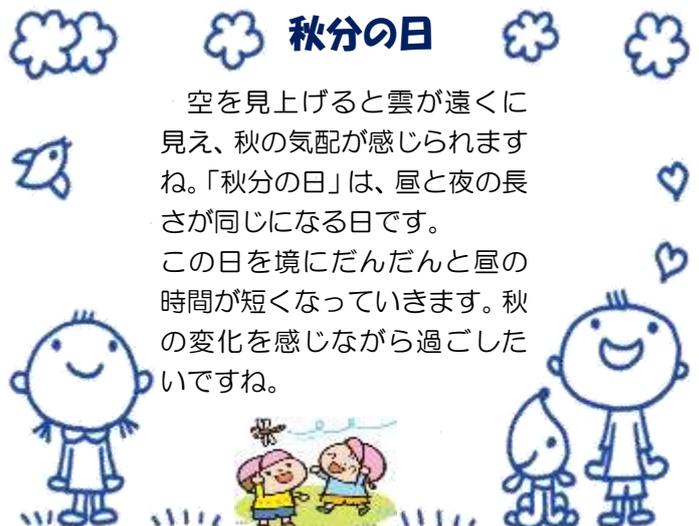
病児・病後児保育施設の様子

感染室の壁面は『はらぺこ あおむし』になりました。



足に合った靴を

暑さも一段落し、運動をする機会も増えるのではないのでしょうか。子ども達が元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょ。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、子どもと一しょに確認してみましょ。



秋分の日

空を見上げると雲が遠くに見え、秋の気配が感じられますね。「秋分の日」は、昼と夜の長さが同じになる日です。この日を境にだんだんと昼の時間が短くなっていきます。秋の変化を感じながら過ごしたいですね。