



# たんぽぽだより



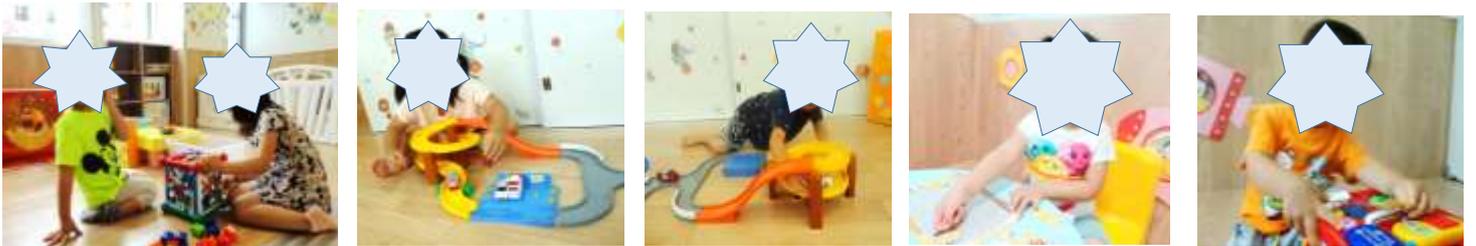
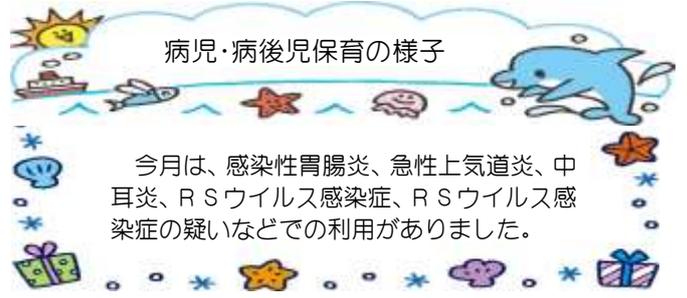
令和3年8月号 No.73  
 砂川市病児・病後児保育施設  
 Tel 0125-54-2278

夏本番！ 厳しい暑さが続いていますね。夏の強い日差しや、高温多湿の気候は子どもの体に大きな負担がかかります。しっかり水分補給をし、暑い夏も安全に過ごせるようにしていきましょう。今月も、事故やけがのないよう十分注意して元気に過ごしましょうね。



病児・病後児保育の様子

今月は、感染性胃腸炎、急性上気道炎、中耳炎、RSウイルス感染症、RSウイルス感染症の疑いなどでの利用がありました。



## 緊急ミニおたより RSウイルス感染症

※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

鼻水・せきなど、かぜのような症状が出る。熱は出ないこともある。

軽いかぜの症状で済むことも多いが、乳児が感染した場合は重症化しやすいので気をつける。

ゼーゼーと息をして、重症になると呼吸困難に陥る。



潜伏期間=2~8日

感染者のせきやくしゃみによる飛沫感染や、感染者に直接触れたり感染者の触った物を介したりして、接触感染する。

### まうちでケア

- \* 乳児は、少しでも栄養や水分がとれるようにしましょう。
- \* おう吐や下痢を繰り返しているときは、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- \* 適度な室温と湿度を心がけましょう。
- \* 体温や体に異常がないか、こまめに確認しましょう。

毎年、秋から冬に流行しやすいのですが今年も早くから流行していますので気をつけましょう！

### 予防チェックリスト

□ ていねいに手洗い・うがいをする。

