



# たんぽぽだより



令和3年4月号 No.69  
 砂川市病児・病後児保育施設  
 Tel 0125-54-2278

ご入園 ご入学 ご進級  
 おめでとうございます

春の日差しに包まれて、新しい一年がスタートしました。お子さんの健やかな成長を願いながら、今年度も『たんぽぽだより』を通して砂川市病児・病後児保育施設の様子や健康に関する情報をお知らせしていきますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



## 元気の源・朝ごはん

1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかりと食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切ですね。



## 登校前 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

# 病児・病後児保育の 登録をしませんか？

子どもが病気…でも仕事は休めない  
 そんな時は **病児・病後児保育**  
 をご利用ください。



**砂川市病児・病後児保育施設**

砂川市西4条北2丁目 Tel 0125-54-2278