

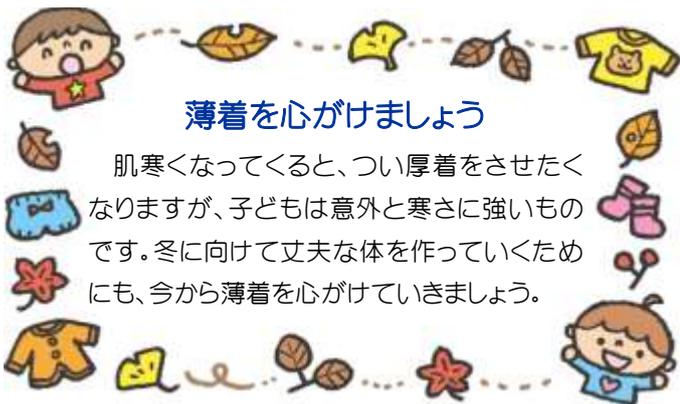


たんぽぽだより



令和3年10月号 No.75
 砂川市病児・病後児保育施設
 Tel 0125-54-2278

柔らかな秋の日差しが降りそそぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋も深まってきたようですね。旬のものを食べて風邪などをひかないように元気な体を作りましょう。朝晩の冷え込みや日中との寒暖差で体調を崩しやすくなりますので、十分気をつけてすごしましょう。



薄着を心がけましょう

肌寒くなってくると、つい厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いものです。冬に向けて丈夫な体を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。



目を大切に!



子どもの視力は6歳ぐらいでほぼ大人と同じまでに発達します。普段から子どもの目の状態に注意し、以下のような様子が見られたら早めに受診しましょう。

- 目を細めたり、目をしかめたりする。
- 目でものを見ることが多い。
- テレビなどを極端に近づいてみる。
- 必要以上にまぶしがる。

病児・病後児保育の登録はお済みですか？

『いざ!』という時のために本格的な風邪のシーズンの前に登録をしましょう。



病児・病後児保育の様子

今月は、中耳炎、急性上気道炎、ぜん息などでの利用がありました。体調に応じたあそびを楽しみ、ゆったりと過ごしました。

