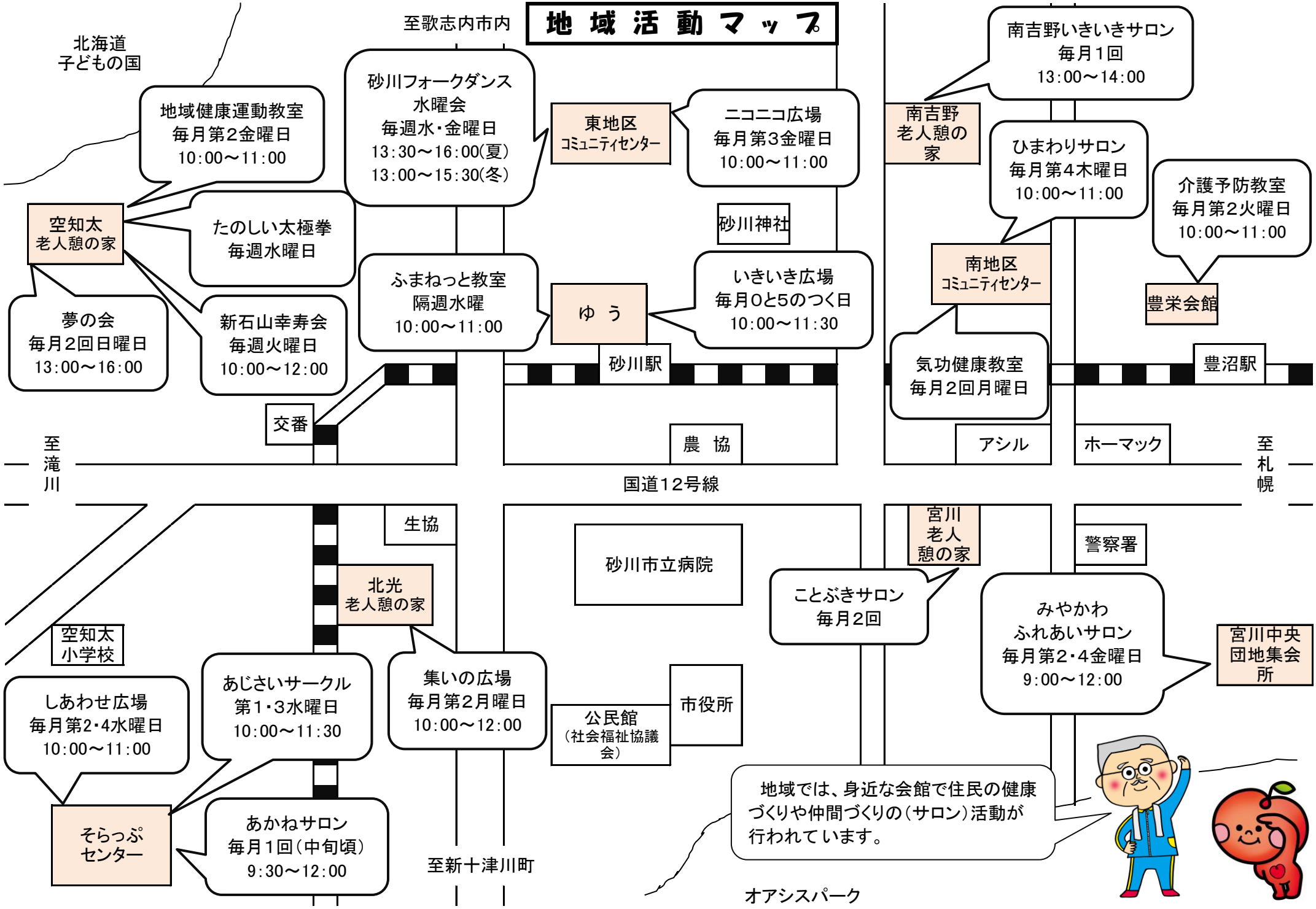
地域活動マップ


北海道
子どもの国
至歌志内市内
地域健康運動教室
毎月第2金曜日
10:00～11:00
砂川フォークダンス
水曜会
毎週水・金曜日
13:30～16:00(夏)
13:00～15:30(冬)
東地区
コミュニティセンター
ニコニコ広場
毎月第3金曜日
10:00～11:00
南吉野
老人憩の家
南吉野いきいきサロン
毎月1回
13:00～14:00
ひまわりサロン
毎月第4木曜日
10:00～11:00
介護予防教室
毎月第2火曜日
10:00～11:00
空知太
老人憩の家
たのしい太極拳
毎週水曜日
砂川神社
南地区
コミュニティセンター
豊栄会館
夢の会
毎月2回日曜日
13:00～16:00
新石山幸寿会
毎週火曜日
10:00～12:00
ふまねっと教室
隔週水曜
10:00～11:00
ゆ う
いきいき広場
毎月0と5のつく日
10:00～11:30
気功健康教室
毎月2回月曜日
砂川駅
豊沼駅
交番
農 協
アシル
ホーマック
至滝川
至札幌
国道12号線
生協
砂川市立病院
宮川
老人
憩の家
警察署
北光
老人憩の家
ことぶきサロン
毎月2回
みやかわ
ふれあいサロン
毎月第2・4金曜日
9:00～12:00
宮川中央
団地集会
所
空知太
小学校
しあわせ広場
毎月第2・4水曜日
10:00～11:00
あじさいサークル
第1・3水曜日
10:00～11:30
集いの広場
毎月第2月曜日
10:00～12:00
公民館
(社会福祉協議会)
市役所
そらっぷ
センター
あかねサロン
毎月1回(中旬頃)
9:30～12:00
至新十津川町
オアシスパーク
地域では、身近な会館で住民の健康づくりや仲間づくりの(サロン)活動が行われています。